

國立嘉義大學特殊教育中心 106 年度

特殊教育園藝治療工作坊



日期：106 年 7 月 5-6 日

講師：THTA 臺灣園藝輔助治療協會

黃盛瑩老師、謝麗燕老師

地點：國立嘉義大學民雄校區行政大樓 A304 教室

國立嘉義大學特殊教育中心 106 年度
「特殊教育園藝治療工作坊」實施計畫

- 一、依據:教育部 106 年 1 月 7 日臺教學(四)字第 1060008399G 號函辦理。
- 二、目的:為充實輔導區雲嘉嘉學前及國小教師及大專校院資源教室輔導人員特教知能，落實身心障礙學生輔導工作，特辦理專業知能講座。
- 三、辦理單位:
主辦單位:教育部
承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心
- 四、研習資訊:
(一)時間:106 年 7 月 5-6 日(星期三、四) 08:50-16:10
(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室
(三)講師:THTA 臺灣園藝輔助治療協會黃盛瑩老師、謝麗燕老師
(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉學前國小教師(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及大專資源教室輔導員(嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員優先錄取)合計 60 位。
- 五、報名方式:
(一)採網路線上報名，即日起請至「教育部特殊教育通報網」報名。
(<http://www.set.edu.tw/>→教師研習→大專特教研習)。
(二)錄取順序依序為輔導區嘉義縣市大專校院及報名先後，錄取名單請逕至特教通報網查詢。
- 六、注意事項:
(一)報名經錄取者，請務必全程參加，本中心將於特教通報網核發 6 小時研習時數。
(二)因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；聯絡電話:05-2263411 分機 2321。
(三)為尊重講師，請於開講 20 分鐘內入場。
(四)本校區禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校區。
(五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。
- 七、經費及差假:
(一)本研習所需經費由教育部補助。
(二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	園藝治療:人.土地.植物的連結 /黃盛瑩老師
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	園藝治療在特殊族群的運用案例分享 /黃盛瑩老師
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	園藝治療的花草運用:花手環&花頭冠 /謝麗燕老師
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	園藝治療與五感的運用:五行五色與健康生活 /謝麗燕老師
16:10~	賦歸

第一社會福利基金會
永愛發展中心園藝治療活動

【和植物做朋友】

102年3月~102年10月

leader 黃盛瑩
co-leader 王麗菁 林辰亦 鄭伊娟

財團法人第一社會福利基金會
The First Social Welfare Foundation

關於永愛發展中心

有一種牽掛
當那日子到來闔不上眼的牽掛
有一種負擔
當那日子到來放不下心的負擔
一路牽引擁抱的父母老了
心裡那個長不大的孩子也會老
第一家園
讓重度心智障礙者在愛的基地
安心落腳

財團法人第一社會福利基金會
The First Social Welfare Foundation

關於永愛發展中心

服務對象：
15歲以上·中、重/極重度之智障、
自閉症或併有智障之多重障礙者
55歲後經評估未有臥床或特殊醫
療需求者可持續接受服務

服務內容：
個案：生活照顧 / 能力訓練 / 技藝陶冶
家庭：協助資源連結·
減輕家庭長期照顧壓力

社區：
促進心智障礙者與社區互動及融合
參與機會
提供社區有關身心障礙福利諮詢建
議服務

課程目的

1. 利用植物及園藝活動來刺激五感(視覺、觸覺、味覺、嗅覺、聽覺)及認知，連結人與植物世界，改善人的身、心、靈。
2. 帶領心智障礙者到戶外用身體各部位及五感和各種樹木花草互動，進而認識大自然的奇妙與變化，成為生命教育的教材。
3. 透過實地的土壤或盆栽種植、鬆土、除草、澆水、摘採、烹煮、植物美藝活動等，訓練大小肌肉機能，而且建立成就感。

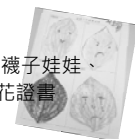
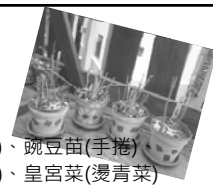
課程設計 (102年3月~102年10月 共26堂)

- 相見歡
- 迎春插花與押花
- 我的小菜園(一)
- 我的小菜園(二)
- 空心菜
- 我的樹
- 採收空心菜--手捲
- 我的小菜園(三)
- 珠蔥
- 洋蔥娃娃
- 戶外教學
- 母親節卡
- 採收紅蔥頭
- 洋蔥染蛋環保酵素
- 艾草平安束
- 艾草香包、種艾草
- 和菓子做朋友
- 我的小菜園(四)
- 九層塔、皇宮菜
- 和紫蘇做朋友
- 艾草驅蚊香
- 採收樂—皇宮菜
- 整理解業課程回顧
- 秋播
- 和柚子做朋友
- 採收豌豆
- 毛蟲變蝴蝶
- 結業證書製作 & 膏嚮製作
- 結業典禮



課程內容

- ***種植/品嚐類:**
 - 空心菜(手捲)、珠蔥(蛋花湯)、豌豆苗(手捲)
 - 艾草(艾草茶)、九層塔(青醬)、皇宮菜(燙青菜)
- ***節慶類:**
 - 母親節卡片、端午節艾草包/艾草束/艾草條、
 - 中秋節柚子娃娃
- ***主題類:**
 - 五行花草包、洋蔥染蛋、洋蔥娃娃、襪子娃娃、
 - 紫蘇茶+喜怒哀樂娃娃、戶外課、押花證書



評量表

姓名:	第一社福永愛發展中心園藝治療活動 日期: 102 年 月 日			
課程名稱	和柚子做朋友(二)			
評估摘要	認知、健康保健、嗅覺刺激、味覺刺激、手部操作			
治療目標	•園藝知能	1.能辨識植物種類	5 4 3 2 1 0	
		2.能嗅出植物味道	5 4 3 2 1 0	
		3.能品嚐植物美味	5 4 3 2 1 0	
	•學習態度	1.能遵守作身時間規定	5 4 3 2 1 0	
		2.能積極快樂的參與學習	5 4 3 2 1 0	
		3.能認真做好自己的作業	5 4 3 2 1 0	
•責任心		1.能做好自己負責的工作	5 4 3 2 1 0	
		2.能做好善後收拾歸位	5 4 3 2 1 0	
	•工作技能		1.能使用小工具	5 4 3 2 1 0
			2.能加強大動作能力	5 4 3 2 1 0
		3.能增強精細動作	5 4 3 2 1 0	
		4.能養成工作習慣	5 4 3 2 1 0	
特殊表現	<input type="checkbox"/> 主動 <input type="checkbox"/> 認真 <input type="checkbox"/> 互助 <input type="checkbox"/> 友善 <input type="checkbox"/> 開心 <input type="checkbox"/> 責任 <input type="checkbox"/> 創意 <input type="checkbox"/> 進步 <input type="checkbox"/> 照顧 <input type="checkbox"/> 傾聽 <input type="checkbox"/> 分心 <input type="checkbox"/> 破壞 <input type="checkbox"/> 拒學 <input type="checkbox"/> 隨便 <input type="checkbox"/> 吵鬧 <input type="checkbox"/> 退步 其他:			
評量者	園藝治療師: 助理教師:			



第一社福永愛發展中心園藝治療活動【和植物做朋友】

課程目標一

增進園藝知能

- 1.願意接觸各種植物
- 2.願意嗅各種植物味道
/能嗅出植物味道
- 3..能品嚐植物美味
- 4.學習細心照顧植物

*園藝知能:願意接觸各種植物



*園藝知能:願意嗅各種植物味道/能嗅出植物味道



*園藝知能:能品嚐植物美味



*園藝知能:學習細心的照顧植物



***園藝知能:碰摸土氣**

碰觸土氣、調土

第一社福永愛發展中心園藝治療活動【和植物做朋友】

課程目標二

工作技能

- 1.使用(或協助下)能使用小工具
- 2.能加強大動作能力
- 3.能增進精細動作
- 4.能提升工作動能
- 5.能養成工作習慣

***工作技能:能使用小工具/協助下能使用小工具**

刨刀

剉菜板

護貝機

剪刀

***工作技能:能加強大動作能力**

蹲跪

戶外踏青

花園高台

***工作技能:能增進精細動作**

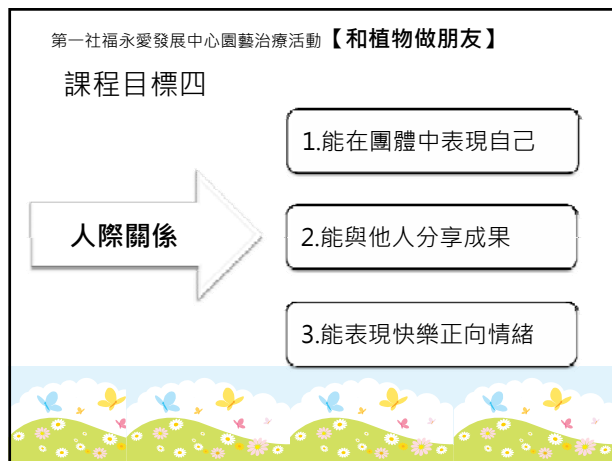
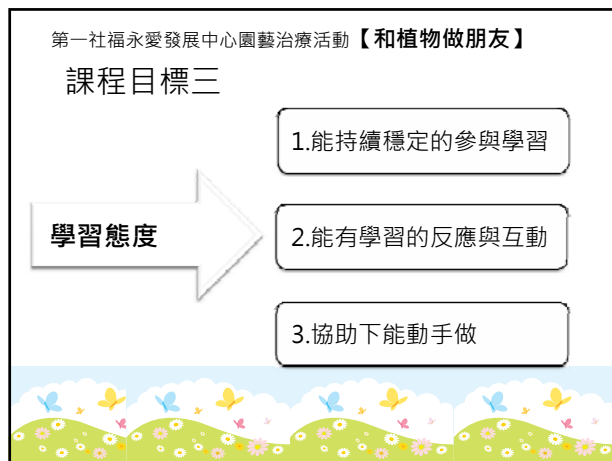
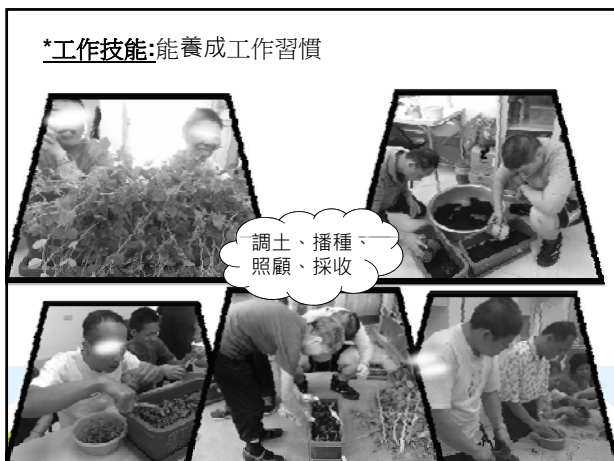
圓形貼紙好好玩!

***工作技能:能增進精細動作**

豆子排隊

從毛蟲到蝴蝶

用水管當輔具



***人際關係:**能在團體中表現自己



***人際關係:**能與他人分享成果

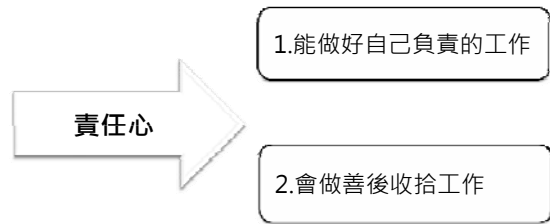


***人際關係:**能表現快樂正向情緒



第一社福永愛發展中心園藝治療活動【和植物做朋友】

課程目標五

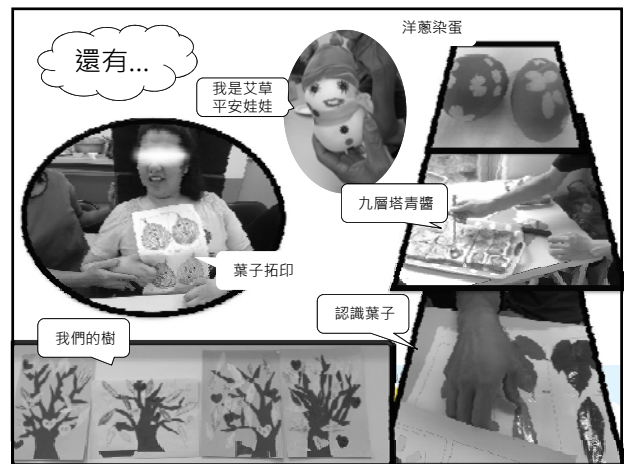
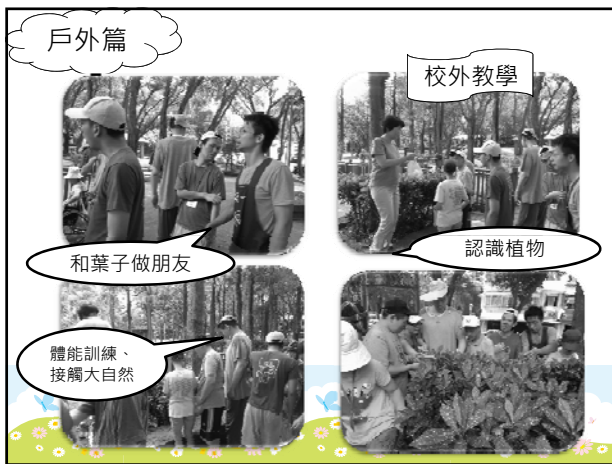
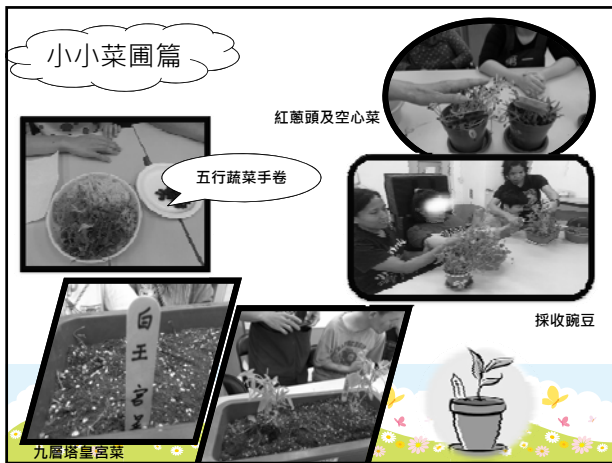


***責任心:**能做好自己負責的工作



***責任心:**能做好善後收拾歸位



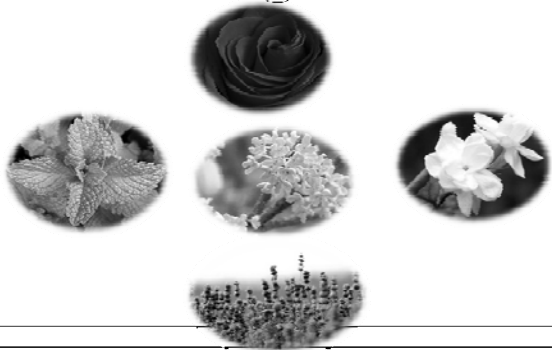


明年見



leader 黃盛榮
co-leader 王麗菁 林辰亦 鄭伊娟

五行五色與健康生活



五行五色健康飲食

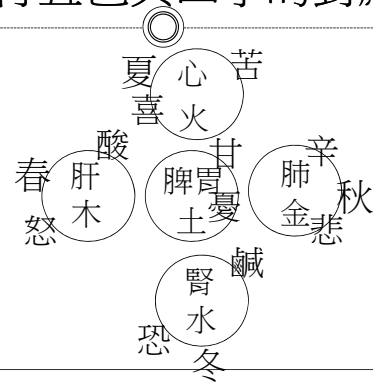
傳統中醫就是利用這個原理，運用五行五色，把人體和自然環境與四季更迭、二十四季節氣變化環環相扣，形成代謝的規律，這也就是五臟的運行法則。五色食物則可讓人體與宇宙之間形成一個相互收受、應通的關係，展現天人合一的飲食觀念。

五行五色五臟五味五感

五行：火、木、土、金、水
 五色：紅、綠、黃、白、黑
 五臟：心、肝、脾、肺、腎
 五味：苦、酸、甘、辛、鹹
 五感：喜、怒、憂、悲、恐

《黃帝內經》云：「五味入胃，各歸所喜。故酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，鹹先入腎。」說明了五味、五臟、五行的對應關係。

五行五色與四季的對應



五色食物對應與功效

綠色-行屬木、入肝

綠色食物是人體中最好的排毒劑

推薦食物

地瓜葉、菠菜、青椒、花椰菜...等各種深色蔬菜

五行養生之綠色食品



五色食物對應與功效

紅色-五行屬火、入心

紅色食物進入人體後可入心、入血，具有益氣補血、促進血液循環

推薦食物

辣椒、胡蘿蔔、草莓、番茄、紅薯紅苋菜...等

五行養生之紅色食品



五色食物對應與功效

白色-五行屬金、入肺

白色食物偏重益氣行氣，可提高肺臟之氣。白色食物是優質蛋白質的來源，經常食用利於呼吸系統，滋潤肺部。

推薦食物

白木耳、百合、筊白筍、山藥...等

五行養生之白色食品



五色食物對應與功效

黑色-五行屬水、入腎

黑色食物可提高腎臟之氣，對生殖系統、排泄系統都有益，還能潤膚、美容、烏髮。

推薦食物

黑木耳、黑糯米、黑豆、黑棗、黑芝麻、海帶...等

五行養生之黑色食品



五色食物對應與功效

黃色-五行屬土、入脾

黃色食物因含有高營養成分如維生素、礦物質等，可滋養脾胃、維持脾臟功能。

推薦食物

黃豆、玉米、小米、香蕉、南瓜、金針菇、黃花菜...等

五行養生之黃色食品



五行五色健康多多



天天五蔬果健康跟著我 三樣水果兩蔬果醫生遠離我

五行五色在園藝治療的運用

五行五色芽菜海苔捲/沙拉



五行五色在園藝治療的運用

五行五色花蛋糕/布丁/環保花瓶



五行五色在園藝治療的運用

五行五色豆祝福瓶

紅色-熱情
綠色-成長
黃色-健康
白色-平靜
黑色-堅強



五行五色在園藝治療的運用

五行五色 V.S 花葉曼陀羅



大地花葉曼陀羅

身心靈SPA

五行五色在園藝治療的運用

五行五色 V.S 益康花園



五行五色 V.S 料理



五行五色花草茶

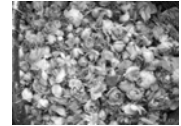


花與花語

- 花語：熱情、我愛你。 玫瑰
- 花語：象徵堅貞的愛情，也作為友誼之花。 茉莉花
- 花語：開不了口的愛 檸檬香茅
- 花語：等待愛情 薰衣草
- 花語：吸入你(妳)的氣息 桂花
- 花語：美德、願再次與你相遇 薄荷

玫瑰

- 紅色→火→心
- 功效：理氣解郁、和血、散瘀、調經。
- 花語：熱情、我愛你。



茉莉花

- 白色→金→肺
- 功效：安定情緒，舒解鬱悶，清肝明目、生津止渴、祛痰，有慢性支氣管炎的人宜多飲用。
- 花語：象徵堅貞的愛情，也作為友誼之花。



檸檬香茅

- 綠色→木→肝
- 功效：健胃、利尿、防止貧血及滋潤皮膚，祛除胃腸脹氣、疼痛，幫助消化。調節油脂分泌，有益於油性膚質和髮質，可加入水中清潔皮膚，促進血液循環。
- 檸檬香茅草全草均可使用，在印度、越南、泰國等國家普遍的應用於湯類、肉類食品的調味料。在印度直接將香茅草揉碎置入清水，作為洗發水和盥洗用水之用。
- 花語：開不了口的愛



薰衣草

- 黑(紫)色→水→腎
- 功效：有鎮靜、舒緩情緒、神經保護作用，殺蟲、抗菌作用、可做精油、香水，也可做成花草茶。
- 在中古時期，因薰衣草本身具有殺蟲效果，人們通常作成香包放在櫥櫃中驅蟲；而羅馬人知道薰衣草有抗菌的效果，因此常用薰衣草來泡澡和清潔傷口；在世界大戰抗生素缺乏時，曾經用薰衣草來抗發炎。
- 花語：等待愛情



桂花

- 黃色→土→脾胃
- 功效：平衡神經系統、止咳、化痰生津、除口臭、健腸整胃、緩和胃下垂及十二指腸潰瘍症狀，並能安定神經、滋潤皮膚。
- 花語：吸入你(妳)的氣息



薄荷

• 功效：

可添加於調味品中增加料理風味。 個別或混合其他香藥草作為提神茶。 能提神解鬱、消除疲勞、鎮定安神、幫助睡眠、治感冒頭痛、疏風發汗、散熱解毒、健胃消腹脹、消炎止癢、防腐去腥、殺菌、清新空氣。 餐後飲用更能幫助消化及去除體內多餘的油脂。

• 花語：美德、願再次與你相遇



甜菊

• 功效：

甜菊糖是一種源自於南美的天然甜味素，也是一種常用的食品添加劑，具有不會引起血糖波動的特性，常被作為一種食品甜味劑來使用。

臨床研究發現，此甜菊糖不引起血糖波動，而且還有降低人體血糖、增加葡萄糖含量的藥療效用，有助舒緩心臟病、高血壓、胃灼熱及低尿酸等疾病；

而日本、歐美的研究，指這種甜菊糖有抑制口腔細菌滋作用。



Lined notebook page with horizontal ruling lines.