

國立嘉義大學特殊教育中心 108 年度

特殊教育園藝治療工作坊

(第 1 場次和第 2 場次)

研習手冊



日期：108 年 7 月 1-2 日

講師：THTA 臺灣園藝輔助治療協會

黃盛瑩老師、李宗憲老師

地點：國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室

國立嘉義大學特殊教育中心 108 年度
「特殊教育園藝治療工作坊」
實施計畫

- 一、依據:108 年 1 月 19 日臺教學(四)字第 1080001147F 號函辦理。
- 二、目的:為充實輔導區雲嘉嘉國小、教師特教知能，落實身心障礙學生輔導工作，特辦理專業知能講座。
- 三、辦理單位:
主辦單位:教育部
承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心
- 四、研習資訊:
 - (一)時間: 第 1 場次 108 年 7 月 1 日(星期一) 8:50-16:10
第 2 場次 108 年 7 月 2 日(星期二) 8:50-16:10
(兩場次研習課程相同，請擇一場次參加)
 - (二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室
 - (三)講師:THTA 臺灣園藝輔助治療協會黃盛瑩老師、李宗憲老師
 - (四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及行政人員；嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員，共 60 位。
- 五、報名方式:
 - (一)採網路線上報名，即日起請至「全國特殊教育資訊網」報名。
(<https://special.moe.gov.tw/>→教師研習→大專特教研習)。
 - (二)錄取順序依序為輔導區嘉義縣市大專校院及報名先後，錄取名單請逕至特教通報網查詢。
- 六、注意事項:
 - (一)報名經錄取者，請務必全程參加，本中心將於全國特殊教育資訊網核發 6 小時研習時數。
 - (二)因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；聯絡電話:05-2263411 分機 2321。
 - (三)為尊重講師，請於開講 20 分鐘內入場。
 - (四)本校區禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校區。
 - (五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。

七、經費及差假：

(一)本研習所需經費由教育部補助。

(二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	綠療與生活-保健植物與園藝治療/黃盛瑩老師
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	香味植物與香料植物/黃盛瑩老師
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	園藝治療案例分享/李宗憲老師
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	青草按摩搥/李宗憲老師
16:10~	賦歸

平安植物&香料植物

大願文教基金會園藝治療師專業團隊

© TemplatesWise.com

艾草

又稱醫草
充滿陽性正能量

艾草是端午節時必備的平安植物。

艾草像旗，能為持劍的將軍招兵買馬，又能泡澡治下痢，是平安草大將軍。



香茅

斬妖除魔的劍
代表-淨化

香茅含有香茅醇和香茅醛有特異清爽之香氣，可煉製香精做香水、香皂成品亦可用於驅除蚊蟲侵蝕等之用途。



樟樹

避邪、長壽、
吉祥如意

在民間，人們常把香樟樹看成是景觀樹、風水樹、寓意避邪、長壽、吉祥如意，葉子有獨特的香氣。

*樟葉含黃樟樹，蠶豆症者不宜使用



八角

又稱八角茴香。

滷味、印度奶茶常使用。

藥性溫熱散寒，理氣止痛。治療胃寒、嘔吐和腰痛。



肉桂

樹皮、枝、葉、果、花梗都可提取芳香油。

桂皮為中藥材，也作調味品，有驅風健胃、活血祛瘀、散寒止痛之效；補五臟之其中四臟：心臟、肝臟、脾臟、腎臟。

桂枝能發汗驅風，通經脈。



孕婦、哺乳母親及肝腎功能不良者，請勿長期大劑量服用

丁香

具有防腐劑及殺菌劑的特性，可協助消化作用。
精油局部被應用於減輕牙痛和嘴部疼痛。
宋代稱丁香為雞舌香，用於口含。
臣子向皇帝起奏時，必須
口含雞舌香除口臭。



小豆蔻

小豆蔻，又名白豆蔻、豆蔻、綠豆蔻。
小豆蔻是一種烹調香料、種子可以做中藥。
在東方是菜餚調味品，特別是咖哩菜的佐料。
小豆蔻有溫中祛寒，行氣燥濕的功效。



香味植物比一比

香茅						艾草						檸檬						薄荷						排行榜
0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
																								我的最愛排行榜: _____ _____ _____ 小組的最愛排行榜: _____ _____ _____ 大家的最愛:排行榜: _____ _____
肉桂						小荳蔻						八角						丁香						
0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	