

嚴重特殊傳染性肺炎 (武漢肺炎)



1. **疫區管理**：近期從**疫區出差或旅遊**返回職場之勞工，應密切留意個人健康狀況，採取必要追蹤及管理措施。
2. **篩檢管理**：建立**體溫量測**及篩檢措施，加強健康管理。
3. **置備口罩**：置備適當及足夠之**口罩**，不得禁止勞工戴用；第一線工作人員如有感染之虞，應提供專用口罩並使其確實戴用。
4. **環境衛生**：加強工作場所各**區域之清潔**，有感染之虞者應強化地板、牆壁、器具及物品等之消毒。
5. **教育訓練**：強化職場感染預防及勞工**自我防護**。

[資料來源：勞動部職業安全衛生署 1090128]

體溫量測方法與發燒定義¹

| 種類 | 測量方法 | 測量時間 | 發燒判定值 |
|----|---------------------|------|-----------------------------|
| 耳溫 | 深入耳內，把外耳翼上半部向上拉或向後拉 | 數秒 | $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ |
| 額溫 | 在休息狀態下，保持乾燥 | 數秒 | $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ |

具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/1/27

| 介入措施 | 居家隔离 | 健康關懷 | 健康追蹤 | 自主健康管理 | 自我健康觀察 |
|------|---|---|--|--|---|
| 對象 | 確定病例之接觸者 | 無症狀且有 湖北省旅遊史 旅客 | 中港澳入境有 發燒 或 呼吸道症狀 旅客 | 通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者 | 中港澳入境無症狀旅客 |
| 負責單位 | 地方衛生主管機關 | 地方政府民政局/里長或里幹事 | 地方衛生主管機關 | 地方衛生主管機關 | 旅客 (每日另隨機抽30名·由民政局監管) |
| 方式 | 居家隔离14天 主動監測1天2次 | 居家檢疫14天 主動監測1天1次 | 主動監測14天 1天1次 | 被動監測14天 | 自我觀察14天 |
| 配合事項 | <ul style="list-style-type: none"> 衛生主管機關開立「居家隔离通知書」 衛生主管機關每日追蹤2次 居家隔离期間如未配合通知書所列規範·將依傳染病防治法進行強制安置。 | <ul style="list-style-type: none"> 檢疫人員開立「居家檢疫通知書」 里長或里幹事進行健康關懷14天·每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」 居家檢疫期間如未配合通知書所列規範·將依傳染病防治法進行強制安置。 | <ul style="list-style-type: none"> 檢疫人員開立「健康關懷通知書」·「入境健康異常旅客配合衛生措施及健康管理敬告單」 衛生主管機關進行健康追蹤14天 健康追蹤期間應盡量避免外出·如需外出應全程配戴外科口罩落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。 | <ul style="list-style-type: none"> 衛生主管機關開立「自主健康管理通知書」 自主健康管理期間盡量避免外出·如需外出應配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。 | <ul style="list-style-type: none"> 航空公司提供「防範新型冠狀病毒肺炎旅客入境健康聲明卡」主動申報·簽名具結 自我健康觀察期間出入公眾場所應配戴外科口罩落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。 |
| 法令依據 | 傳染病防治法第48條 | 傳染病防治法第58條 | 傳染病防治法第36條 | 傳染病防治法第36條 | 傳染病防治法第36條 |

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922

圖文

口罩的正確使用時機

棉布印花口罩 或紗布口罩



僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性炭口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，**不具殺菌功能**，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

醫用口罩 或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應**每天更換**，但破損或弄髒應立即更換。

N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，**適合第一線醫護人員使用**，因呼吸阻抗較高，不適合一般民衆長時間配戴，且應避免重複使用。

2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確戴口罩4步驟



2020/1/27

中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

脫口罩

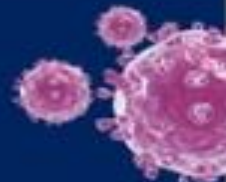


✔ 解開口罩綁帶，不要用手碰觸口罩外側污染面



✔ 手抓綁帶直接將脫下的口罩丟入垃圾桶，切勿重複使用

資料來源：衛福部、《蘋果》採訪整理



防範中國武漢肺炎

哪些時候需要戴口罩？

1. 有發燒、咳嗽、流鼻涕等呼吸道症狀時
2. 進出醫療院所時，應全程配戴口罩
3. 出入通風不良、擁擠密閉的空間時
4. 本身有慢性疾病的人

中央流行疫情指揮中心提醒民眾：

目前我國確診個案皆為境外移入，社區尚沒有感染風險，一般**健康的民眾無須隨時配戴口罩**，平時養成量體溫、以肥皂或酒精性乾洗手液勤洗手、少出入人多密閉場所等好習慣，將口罩等物資留到真正需要的時候才使用，才不會造成物資的浪費。

資料更新日期 2020/1/27

民眾配戴一般外科口罩即可 不需配戴 N95 口罩

大家選購外科口罩時，要認明**醫療器材許可證字號**

醫療器材許可證字號樣式

- 衛部 (署) 醫器輸字第 000000 號
- 衛部 (署) 醫器陸輸字第 000000 號
- 衛部 (署) 醫器製字第 000000 號
- 衛部 (署) 醫器輸壹字第 000000 號
- 衛部 (署) 醫器陸輸壹字第 000000 號
- 衛部 (署) 醫器製壹字第 000000 號

我們用



一般外科口罩
阻絕以飛沫傳染的病毒

N95 口罩
請留給
第一線醫護人員

含氯漂白水泡製方式

- 市售含氯漂白水 (以次氯酸鈉濃度為5% , 即 50,000 ppm計算)
 - 配製一般環境或常用物品消毒所需之500 ppm消毒水 , 需將漂白水進行100倍稀釋
 - 配製分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒所需之1,000 ppm消毒水 , 需將漂白水進行50倍稀釋

| 使用時機 | 漂白水 | 清水 | 稀釋後濃度 |
|-----------------------|---|---|---|
| |  1瓢：約20 c.c. |  1瓶：約1,250 c.c. |  |
| 一般環境或常用物品消毒 | 免洗湯匙 5 瓢 (100 c.c.) | 大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升) | 500 ppm |
| 分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒 | 免洗湯匙 10 瓢 (200 c.c.) | 大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升) | 1,000 ppm |

含氯漂白水(sodium hypochlorite) 對冠狀病毒的消毒功效比較表

| 稀釋比例 | 濃度% | 處理時間 | 實驗效果 | 文獻 | 建議 |
|----------|-------------------|------|---------------|-----|-------------------------|
| (1: 500) | 0.01 | 1分鐘 | 不通過 | [1] | 疾病管制署：擦拭消毒的接觸時間建議超過10分鐘 |
| 1: 100 | 0.06 | 1分鐘 | 不通過 (0.2-0.4) | [2] | |
| | 0.05 (500 ppm) | 5分鐘 | 通過 (<0.001) | [3] | |
| 1: 50 | 0.1 | 5分鐘 | 通過 (<0.001) | [3] | |
| | 0.1 | 1分鐘 | 通過 (<0.001) | [1] | |
| 1: 25 | 0.21 | 30秒 | 通過 (<0.001) | [4] | |
| (1: 10) | 0.5 | 1分鐘 | 通過 (<0.001) | [1] | |

- [1] Sattar, et al. Chemical disinfection of non-porous inanimate surfaces experimentally contaminated with four human pathogenic viruses. *Epidem. Inf.* 1989
- [2] Hulkower, et al. Inactivation of surrogate coronaviruses on hard surfaces by health care germicides. *Am J Infect Control.* 2011
- [3] Lai, et al. Survival of severe acute respiratory syndrome coronavirus. *CID.* 2005
- [4] Dellanno, et al. The antiviral action of common household disinfectants and antiseptics against murine hepatitis virus, a potential surrogate for SARS coronavirus. *Am J Infect Control.* 2009

使用含氯漂白水的注意事項

- ✓ 有機物質會降低漂白水效果，在消毒之前該先將待消物品表面的有機物清除乾淨。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- ✓ 漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。
- ✓ 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少15分鐘及看醫生。
- ✓ 當漂白水和其他酸性清潔劑(如一些潔廁劑)混合時，會產生有毒氣體，可能造成傷害或死亡。未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。
- ✓ 次氯酸鈉會漸漸分解，因此不要過量儲存，以免影響殺菌功能。使用稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在24小時之後應丟棄。

資料來源：衛生署疾病管制局：消毒劑的使用。

面對中國武漢肺炎 協助防疫可以怎麼做

平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手

減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息，不要到公共場所

如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手

並妥善處理口鼻分泌物

2020/1/26

中央流行疫情指揮中心 關心您

 衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

正確洗手5步驟

細菌病毒遠離我



用清水將雙手
完全弄濕



抹上肥皂，手心、手背、
手指互相搓洗至少20秒



用清水將雙手
澈底沖洗乾淨



用水把水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭



用烘手機或紙巾
將手擦乾



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration