

# 《台大雲林分院職業傷病門診表》

| 星期<br>時間 | 二            | 三            | 四            | 五           |
|----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 上午       | 杜宗禮<br>斗六21診 | 李念偉<br>虎尾22診 | 李念偉<br>虎尾22診 | 李念偉<br>斗六8診 |

## 【聯絡我們】

虎尾院區：

632 雲林縣虎尾鎮廉使里19鄰學府路95號

服務電話：05-6330002轉8131或8132

陳小姐或張小姐

e-mail:ntuhyhlcptodi@gmail.com

## 虎尾院區來院路線參考



中區的勞工朋友們：

如果您懷疑身體不適跟工作有關，請讓台大雲林分院職業傷病防治中心團隊來幫助您。

## 職業傷病管理服務中心

諮詢電話:02-3366-8266 網址:http://http://www.tmsc.tw/

臺北榮民總醫院  
電話:02-2875-7525 分機830・831

國立台灣大學醫學院附設醫院  
電話:02-2312-3456 分機:67491・67067

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院  
電話:03-349-8765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院  
電話:03-856-1825 分機:2144

中國醫藥大學附設醫院  
電話:04-2205-2121 分機:4508・4509

中國醫學大學附設醫院  
電話:04-2473-9595  
分機:34978・34979

彰化基督教醫療財團法人  
彰化基督教醫院  
電話:04-723-8595  
分機:4131・4132

國立台灣大學醫學院  
附設醫院雲林分院  
電話:05-633-0002  
分機:8131,8132

成功大學醫學院  
附設醫院  
電話:06-265-3535  
分機:4937・4939

高雄醫學大學  
附設中和紀念醫院  
電話:07-313-3604

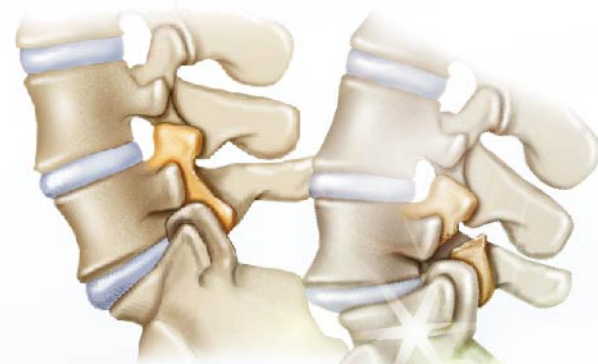
# 勞動部職業安全衛生署 中區職業傷病防治中心

國立台灣大學醫學院  
附設醫院雲林分院



## 腰椎椎間盤突出

《職業病預防》



雲林縣虎尾鎮廉使里19鄰學府路95號

05-6330002轉8131或8132



勞動部職業安全衛生署《廣告》  
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

## 【勞工保險職業病種類項目】

### 第三類物理性危害引起之疾病及其續發症

《一》長期彎腰負重引起的腰椎椎間盤突出。



《二》全身垂直振動引起的腰椎椎間盤突出。



### 腰椎椎間盤突出有那些症狀

- \* 下背痛
- \* 下肢麻木、無力感
- \* 可能延伸至足底



## 具潛在暴露的職業？

### 一、經常重複搬抬重物或極度彎腰工作的職業：

- 〈一〉 礦工、石作工、石雕工。
- 〈二〉 建築工、模板工、鋼筋混凝土工、水泥工、砌磚牆工。
- 〈三〉 環保人員、垃圾清潔工。
- 〈四〉 搬運工（如在碼頭、倉庫、機場等場所）。
- 〈五〉 送貨員（如送瓦斯、傢俱等）。
- 〈六〉 倉儲、物流業者。
- 〈七〉 屠宰工。
- 〈八〉 護理人員（包括護理師、護佐、看護）。
- 〈九〉 農民、漁民、林業工作者。
- 〈十〉 其他類似性質的行業。



### 二、暴露於全身垂直振動的職業：

- 〈一〉 大卡車、水泥車、預拌混凝土車、貨櫃車、聯結車、重型推土機、壓路機、起重機、以及堆高機的駕駛
- 〈二〉 火車司機；摩托車駕駛
- 〈三〉 農場工人（操作曳引機、收割機、耕耘機）
- 〈四〉 飛機和直升機飛行員
- 〈五〉 其他類似性質的行業

## 如何防範？

- 1.減少不正常姿勢。  
(用工具來矯正姿勢，例如坐有靠背椅子)
- 2.若有造成疼痛加劇的情形，應立即停止動作。
- 3.減少重物搬運。
- 4.適當運動或游泳可強健肌肉，以減少突出的發生率。
- 5.駕駛者-加強車輛避震、調整合適坐姿、減少駕駛時間。

### 《職業病診斷/所需資料》

- 1.工作相關:工作經歷、作業內容、工作時數、搬運重量。
- 2.疾病診斷資料:  
測試坐骨神經的證實性測驗、X光片、脊椎攝影、核磁共振攝影（MRI）、電腦斷層掃描（CT）。

