

## 國立嘉義大學教職員工有氧運動社 104 年度活動計畫

活動名稱	活動內容	活動日期/時間	活動地點
社員大會	選舉 104 年度社長 討論 104 年度活動計畫	1031125 (二) 12:00~1330	學務處軍訓組會議室
登山活動	賞櫻、健行、登山	104010406:00~18:00	阿里山、塔塔加
有氧運動	爬山、健走	1040107(三)1710-1830	蘭潭後山/運動場
有氧運動	爬山、健走	1040304(三) 1710-1830	蘭潭後山/運動場
島嶼旅遊	參觀島嶼、水上活動	1040401~3(三~五)	馬祖地區
有氧運動	爬山、健走	1040506(三) 1710-1830	蘭潭後山/運動場
有氧運動	爬山、健走	1040603(三)1710-1830	蘭潭後山/運動場
登山活動	健行、登山	1040905~0907	拉拉山、後慈湖
有氧運動	爬山、健走	1041007(三)1710-1830	蘭潭後山/運動場
登山活動	賞楓、健行	11 月份校慶補休連假 3 天	福山植物園/龜山島
有氧運動	爬山、健走	1041202(三)1710-1830	蘭潭後山/運動場

註：校內例行活動不收費，校外活動酌予補助社員活動經費。