



## 感恩 惜福 愛臺灣 (Love in Taiwan)

## 給同學及教職員工同仁的一封信

親愛的同學與同仁們，您們好！

立夏方至，暑氣漸盛，連日高溫，忍不住想開啓塵封的冷氣，讓自己在涼爽環境，靜下心來上課、工作、唸書或是實驗操作。身處於舒適空間的我們，是否曾想到炎炎高溫時，有些人尚須在戶外頂著烈陽，揮汗如雨地工作；部分的國中、小學教室內無充裕的經費可以購置冷氣設備，只能忍受高溫帶來的不適。此時，我們是否該多一份「惜福」與「感恩」的心，擲節使用擁有的資源。

今年 COVID-19 肺炎疫情陸續襲捲全球，依據中央疫情指揮中心規範，室內空間需保持通風良好，避免在密閉空間造成群聚感染。因此，當室內溫度高於 28°C，需開啓冷氣或空調系統時，宜將溫度設定在 26°C 左右，當多人在同一空間內，不建議使用電風扇，應開啓前後門，如有對外窗戶，請開啓 10 公分為原則，確保室內外循環通風良好。如僅為單人使用空間，不需開啓門窗，可於離冷氣 2、3 公尺處配置電風扇，與冷氣風口同方向吹，可助於節能及降低室內溫度。持續提供全校教職員工生優質舒適的環境是我們努力的目標，自疫情發展迄今，大家團結努力做好各項防疫措施，臺灣疫情稍有趨緩，但請別忘記，在疫情尚未解除前，仍要謹守勤洗手、戴口罩，保持社交距離，以減少醫療機構、醫事及相關工作人員的辛勞，守護自我健康。

鳳凰花的花芽已在枝頭上就序，學期也過了近三分之二，準備迎接畢業季的到來。往年此時，有些畢業生正籌劃著畢業後出國體驗異國風情，或遠赴國外修讀學位；也有同仁會利用暑假出國發表論文、參訪交流、旅遊或短期研究等。今年受疫情影響，多數人久悶於室，當疫情指揮中心持續帶來「嘉玲」的喜訊，壓抑已久的心情，恨不得拉起行李直飛異地，來趟遠遊。但依據國際旅遊疫情建議等級表，目前全球仍列為第三級：警告（避免所有非必要旅遊），世界各國疫情仍然緊張，此時留在臺灣，相對安全，在此籲請本校教職員工生，今年暑假如非必要，請暫勿規劃出國行程，避免感染風險或返臺後需居家檢疫造成之不便。

臺灣是個美麗的寶島，四面環海，山明水秀，物產豐饒，如大家喜歡自然生態，可以到國家森林遊樂區享受森林浴；如果喜歡大海，可以來趟花東或離島之旅，讓

湛藍的海水洗滌我們的心靈，旅程中各地的特色小吃，更是能滿足我們的味蕾。與其懷著忐忑不安而擔憂出國之行可能會帶來的風險，不如先留在國內享受臺灣之美，既安全又可振興臺灣經濟。

最後，感謝全體教職員工生，共體時艱，氣候變遷帶來自然的反撲正考驗著人類的智慧，而健康是一切財富的根源，唯有身體健康，才能有機會去實現心中所想；珍惜資源萬物方能得以延續，希望大家惜福感恩，疫情早日解除。

敬祝

平安健康

防疫小組召集人 艾群  敬上

2020.5.13