

**國立嘉義大學**  
**國民小學具備體育專長學分一覽表**

領域專長名稱		健康與體育領域體育專長					
要求最低總學分數		22					
課程類別		最低學分數	科目名稱		學分	備註 (必、選修規定)	
領域 核心 課程	人體運作與健康促進知識	2	人體解剖生理學(或人體解剖學)		2	必修 2 學分	
	健康與體育統整知識	2	健康與體育概論(或健康與體育學習領域概論)		2	必修 2 學分	
	安全生活與傷害防護	2	運動傷害與急救		2	必修 至 少 2 學 分	
安全教育與急救			2				
運動傷害防護與貼紮			2				
體育 專長 課程	體育基本學科知識與理論基礎	4	自然科學	運動生物力學	2	必修 至 少 2 學 分	
				運動生理學	2		
				運動心理學	2		
				適應體育	2		
		人文科學	體育學原理	2	必修 至 少 2 學 分		
			體育史	2			
			運動社會學	2			
	運動哲學		2				
	身體活動與運動技術示範及指導知能	8	挑戰類型運動	田徑(田賽與徑賽項目)	田徑(I)或田徑(1)	1	至少 2 種 2 學 分
					田徑(II)或田徑(2)	1	
游泳(蝶、仰、蛙、捷四式與水上安全)				游泳(I)或游泳(1)	1		
				游泳(II)或游泳(2)	1		

			與自救)			
		競爭類型運動 A (障地攻守性、網 牆性球類運動)	籃球	1	至少 3 種 3 學 分	
			排球	1		
			足球	1		
			羽球	1		
			網球	1		
			桌球	1		
		競爭類型運動 B (標的性、守備跑 分性球類運動)	棒(壘)球	1	至少 1 種 1 學 分	
			高爾夫	1		
		表現類型運動	體操	1	至少 2 種 2 學 分	
			舞蹈	1		
			民俗運動	1		
體育行政 與體育社 團活動辦 理知能	2	體育行政與管理		2	至少 1 種 2 學 分	
		運動賽會管理		2		
		運動裁判法		2		
體育課程 設計、教 學與評量	2	運動教育學		2	至少 1 種 2 學 分	
		體育課程設計		2		