

臺北市立華江高中 102 學年度 教師甄選 試題

體育 科 考生姓名：_____ 准考證號碼：_____

(本試題共 1 頁，作答於答案卷，否則不予計分)

每題 20 分，總分 100 分

一、 你是新任體育教師兼學務處活動組長，如何規劃一學年的活動工作計畫？

二、 身為體育教師，應如何強化體育教學的安全性？請就安全措施與保護方法上做說明？

三、 何謂體適能？體適能的分類為何？體適能有哪些組成要素？

四、 請擬定一份全校班際異程接力賽跑競賽規程？(200 公尺跑道)

五、 敘述肌肉系統之能量來源為何？