

新北市立國民中學 105 學年度教師聯合甄選試題

科目： 健康教育 科

— 考生作答說明 —

- 一、 請核對答案卡科目、准考證號碼是否與准考證內容相符，如果不符，請立即向監試人員反應。
- 二、 題目如涉及計算，禁止使用電子計算功能設備運算。
- 三、 請使用 2B 鉛筆於「答案卡」上畫記作答，切勿使用修正液(帶)，以免無法判讀。
- 四、 答案卡與試卷須一起繳交，方可離開試場。
- 五、 請務必填上准考證號碼。

准考證號碼： _____

科目：健康教育科

選擇題：共 75 題。第 1~50 題，每題 1.5 分；第 51~75 題，每題 1 分；總分 100 分。

- (C) 1. 依據健康行為科學理論 (PRECEDE-PROCEED) 模式進行衛生教育計畫時，「學校公開獎勵落實餐後潔牙學生」是運用哪一策略因素？
(A) 前傾因素 (predisposing factor) (B) 教育因素 (educational factor)
(C) 增強因素 (reinforcing factor) (D) 使能因素 (enabling factor)
- (A) 2. 吸菸的學生說：「吸菸是我自己的事，沒有不好！有很多人抽了一輩子的菸，還不是活得好好的。」請問此學生目前的吸菸行為是屬於跨理論模式 (transtheoretical model) 中的哪一個階段？
(A) 無意圖期 (precontemplation) (B) 意圖期 (contemplation)
(C) 準備期 (preparation) (D) 行動期 (action)
- (C) 3. 教導偏食不吃蔬果的學生能夠「自我覺察學校師長、家長都期待他應該要改善飲食習慣」，請問此教導是強化學生哪一項概念？
(A) 順從的動機 (motivation to comply) (B) 行為信念 (behavioral intention)
(C) 主觀規範 (subjective norm) (D) 成果評價 (outcome evaluation)
- (A) 4. 預防登革熱傳播，教導學生將家中容器積水去除，避免蚊子孳生，是公共衛生「三段五級」疾病預防的哪一階段？
(A) 初段—促進健康 (B) 初段—特殊保護 (C) 次段—診斷治療 (D) 末段—復健
- (B) 5. 嬰幼兒與老年人接受流行性感冒預防接種，是屬於「三段五級預防」工作之何項工作？
(A) 促進健康 (B) 特殊保護 (C) 早期發現治療 (D) 限制殘障
- (A) 6. 依據 Rosenstock (1974) 健康信念模式理論 (Health Belief Model) 架構中，「自覺威脅性 (feel arouse)」包含那兩個概念？
(A) 自覺罹患性與自覺嚴重性 (B) 自覺障礙性與自覺利益性
(C) 自覺罹患性與自覺障礙性 (D) 自覺嚴重性與自覺利益性
- (C) 7. 學生認為「拒絕好朋友吸菸的邀約讓他感到不好意思」，請問此想法是屬於健康信念模式 (Health Belief Model) 中之何種構念 (construct)？
(A) 自覺嚴重性 (perceived severity) (B) 自覺罹患性 (perceived susceptibility)
(C) 自覺障礙 (perceived barriers) (D) 自覺利益 (perceived benefits)
- (A) 8. 王小姐在醫院網頁上看到提供子宮頸抹片免費檢查的宣導訊息，而去當地的醫療院所進行抹片檢查。請問此概念是屬於健康信念模式 (health belief model) 中的哪一種構念 (construct)？
(A) 行動線索 (cues to action) (B) 自覺罹患性 (perceived susceptibility)
(C) 自覺嚴重性 (perceived severity) (D) 自覺行動利益 (perceived benefits)
- (D) 9. 目前教育部推動健康促進學校必選議題，不包括下列何者？
(A) 菸害防制教育 (B) 正確用藥 (C) 性教育 (含愛滋病防治) (D) 傳染病防治
- (D) 10. 學校與醫院藥局合辦正確用藥宣導活動，屬於健康促進學校哪一層面的工作範疇？
(A) 學校衛生政策 (B) 學校健康服務 (C) 學校健康物質環境 (D) 社區結盟關係
- (D) 11. 依據社區結盟行動理論 (CCAT) 架構，學校與社區結盟推動健康促進活動時，其三個步驟順序為何？
(A) 形成→修正→維持 (B) 形成→修正→制度化
(C) 修正→制度化→維持 (D) 形成→維持→制度化
- (B) 12. 針對健康促進學校計畫本身執行情形 (如：實施策略方法、服務品質和進度等) 給予評核，是屬於下列哪一種評價？
(A) 結果評價 (B) 過程評價 (C) 衝擊評價 (D) 成效評價
- (A) 13. 下列何者屬於「決策與批判思維能力」層面的生活技能 (life skills)？
(A) 做決定 (B) 自我肯定 (C) 壓力調適 (D) 有效拒絕
- (D) 14. 根據 Nutbeam (2001) 指出「健康素養 (health literacy)」包括三個層面，不包含下列何項？
(A) 功能性健康素養 (B) 批判性健康素養 (C) 互動性健康素養 (D) 認知性健康素養
- (B) 15. 醫療社會學探討疾病的社會意義，發現某些疾病易被污名化 (stigmatization) 而有道德缺陷的暗示。下列哪種疾病比較會有被污名化的可能？
(A) 白血病 (B) 愛滋病 (C) 腸病毒 (D) 狂犬病
- (B) 16. 教學時請一位學生正確地示範貝氏刷牙法，讓其他學生觀察後，而認為自己也能完成同樣的操作，此增強學生自我效能的教學技巧，是屬於自我效能理論 (Bandura, 1982) 的哪一種策略？
(A) 提供個人成功經驗 (B) 替代性的經驗 (C) 語言的說服 (D) 培養和調節情緒

- (D) 17.健康教育教學運用價值澄清法，引導學生價值化過程的邏輯化次序為何？
(A) 珍視、行動、選擇 (B) 珍視、選擇、行動
(C) 行動、珍視、選擇 (D) 選擇、珍視、行動
- (A) 18.下列哪一項教學主題，是屬於九年一貫健康與體育領域課綱中「安全生活」主題軸之內涵？
(A) 菸、酒、檳榔等成癮物質之防制 (B) 食品安全與食物中毒預防
(C) 綠色消費生活 (D) 疾病預防與健康促進
- (B) 19.下列哪一種人不適合使用BMI來判斷體重？
(A) 國中籃球隊的學生 (B) 孕婦 (C) 更年期後的婦女 (D) 聽力障礙的老年人
- (D) 20.下列有關各種減重方式的敘述，何者錯誤？
(A) 斷食法是利用斷絕食物攝取的減重方式
(B) 雞尾酒式減重法是混合使用多種減重方式
(C) 使用減肥藥品容易產生副作用
(D) 三溫暖是利用溫度變化減去體內脂肪累積的減重方式
- (D) 21.現代人長時間上網，眨眼次數過少，造成眼睛乾澀，哪一種眼科疾病與上列敘述最有關係？
(A) 黃斑部出血 (B) 老花眼 (C) 白內障 (D) 乾眼症
- (B) 22.散光是因為眼球哪一部分曲度不平整造成的？
(A) 虹膜 (B) 角膜 (C) 結膜 (D) 視網膜
- (D) 23.牙線的使用對於口腔何處之牙菌斑清除最有效？
(A) 咬合面 (B) 唇側面 (C) 舌側面 (D) 鄰接面
- (D) 24.牙面溝封填劑主要可預防牙齒哪個部位的齲齒發生？
(A) 鄰接面 (B) 舌側面 (C) 唇側面 (D) 咬合面
- (A) 25.健康者口腔中之酸鹼度應為何者？
(A) 微鹼性 (B) 強鹼性 (C) 微酸性 (D) 強酸性
- (D) 26.檢測青春期階段學生的生長發育的情形，主要的檢測指標不包括下列何者？
(A) 身高體重的改變 (B) 身體意象的建構 (C) 第二性徵的成熟 (D) 神經系統的協調
- (D) 27.根據聯合國世界衛生組織 (WHO) 的定義，65歲以上人口為老年人，當老年人占總人口比例超過20%，這個社會稱為何者？
(A) 「老年社會 (Old society)」 (B) 「高齡化社會 (Ageing society)」
(C) 「高齡社會 (aged society)」 (D) 「超高齡社會 (super-aged society)」
- (C) 28.國家發展委員會的人口推計報告預估，到2018年台灣有14%以上的人口為65歲以上的老年人，將會進入哪一種社會狀態？
(A) 「老年社會 (Old society)」 (B) 「高齡化社會 (Ageing society)」
(C) 「高齡社會 (aged society)」 (D) 「超高齡社會 (super-aged society)」
- (C) 29.有關「老化」概念的描述，下列何者錯誤？
(A) 廣義的老化始於受精，止於死亡
(B) 老化生理的改變主要是身體貯存能力減少
(C) 老化導致胃液分泌增加、腸胃蠕動少所以消化不良
(D) 邁入老年期，其生理機能老化衰退更為明顯
- (B) 30.關於女性生殖系統的敘述，何者錯誤？
(A) 卵巢左右各一，每隔約28天排出一個卵子
(B) 精子和卵子在輸卵管結合後，會在卵巢著床發育成胎兒
(C) 子宮頸是連結子宮與陰道的通道
(D) 輸卵管屬於內生殖器。
- (A) 31.下列關於生殖器官生理現象的敘述，何者正確？
(A) 男性的精液與尿液都是藉由尿道排出體外
(B) 月經是卵巢排卵時，濾泡破裂引起的出血現象
(C) 男性陰囊製造精子，而精囊貯存精子
(D) 女性未受精的卵子和尿液都是藉由同一個管道排出體外

- (A) 32. 有關防曬產品標示 SPF (Sun Protection Factor) 防曬係數的說明，下列何者不正確？
- (A) SPF 係數是指能抵抗紫外線 UVA 的防護時間有多長
- (B) SPF30 代表可防禦紫外線 300 分鐘
- (C) 一般人在塗抹防曬品時，每平方公分皮膚須達 2mg 的標準量
- (D) 建議膚色偏白、易曬傷的人，如果從事長時間戶外活動時，選擇使用高防曬係數的產品
- (D) 33. (甲) 膀胱 (乙) 尿道 (丙) 腎臟 (丁) 輸尿管；尿液形成到排出的路徑為下列何者？
- (A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丁丙 (C) 丙甲丁乙 (D) 丙丁甲乙
- (C) 34. 下列有關藥品的敘述，何者錯誤？
- (A) 藥品使用「一天四次」，是指在三餐飯後與睡前時服用
- (B) 藥品的「適應症(用途)」是指藥品能治療的疾病或症狀
- (C) 國內三類藥品中使用風險最高的是指示藥
- (D) 「藥物過敏」是身體對藥物產生排斥現象的一種不良反應
- (B) 35. 衛生福利部食品藥物管理署將藥品區分為三類，下列何者不屬於那三類？
- (A) 成藥 (B) 管制藥品 (C) 處方藥品 (D) 指示藥品
- (D) 36. 有關「乙醯胺酚」解熱鎮痛藥品的一般性使用說明，下列何者錯誤？
- (A) 成人 24 小時內不要服用超過 4000 毫克 (B) 12 歲以上適用成人劑量
- (C) 服用解熱鎮痛藥至少間隔四小時以上 (D) 3 歲以下嬰幼兒，適用成人劑量 1/4
- (C) 37. 止痛藥的劑型不止一種，使用途徑正確，才能發揮藥品療效，下列何者使用方式配對有誤？
- (A) 口腔消炎止痛藥—噴灑於嘴巴患部 (B) 酸痛軟膏—塗抹於酸痛患部
- (C) 止痛退燒栓劑—配水吞服 (D) 酸痛貼布—貼在疼痛處
- (B) 38. 依據菸害防制法規定菸品容器標示吸菸有害健康之警示圖文資訊，其面積不得小於多少？
- (A) 25% (B) 35% (C) 40% (D) 50%
- (C) 39. 根據美國疾病管制局 (1994) 指出青少年吸菸行為分為五個階段，其中「青少年會因特定的情境而實驗性的或反覆性的、但非規律性的吸菸」是屬於哪一個階段？
- (A) 準備期 (preparatory stage) (B) 嘗試期 (trying stage)
- (C) 經驗期 (experimentation) (D) 規律期 (regular use)
- (B) 40. 「辛辛那提測試」是作為疑似中風急症的評估指標，其測試項目不包括下列那一項？
- (A) 微笑測試 (B) 閉眼測試 (C) 說話測試 (D) 舉手測試
- (D) 41. 下列何種現象是指藥物濫用者使用藥物一段時間後，需要一再增加劑量才能使身體亢奮？
- (A) 藥物依賴 (B) 抗藥性 (C) 戒斷症狀 (D) 耐藥性
- (C) 42. FM2 被有心人士誤用，而稱為「約會強暴丸」，下列有關 FM2 的敘述，何者正確？
- (A) 服用後讓人心情愉快 (B) 有特殊氣味，容易辨識
- (C) 可快速溶解在飲料裡面，而且無色、無味 (D) 經常使用也不會有上癮的
- (D) 43. 下列哪一項毒品與其特性的配對是正確的？
- (A) 安非他命：又稱 MDMA (B) 搖頭丸：為強力安眠藥
- (C) FM2：服用後對聲光敏感度增加 (D) 大麻：吸食過量會造成精神疾病
- (A) 44. 有關急救「叫叫 ABC」基本原則的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 第一個「叫」是指呼叫支援溺水者
- (B) A 是指暢通呼吸道
- (C) B 是指施行人工呼吸，以重建患者的呼吸功能
- (D) C 是指施行心外按摩，以重建患者的循環功能
- (A) 45. 燒燙傷患者的傷處只出現紅腫和刺痛現象，請問這是幾度的燒燙傷？
- (A) 第一度 (B) 第二度 (C) 第三度 (D) 深度
- (B) 46. 燒燙傷急救處理五步驟中，「泡」是指下列何者含義？
- (A) 浸泡溫水 (B) 浸泡冷水 (C) 浸泡冰水 (D) 浸泡消毒水
- (B) 47. 肌肉拉傷後冰敷的時間每次以多少時間最適宜？
- (A) 5—10 分鐘 (B) 10—30 分鐘 (C) 30—60 分鐘 (D) 1 小時以上
- (A) 48. 急救時，如果患者為即將臨盆之孕婦或非常肥胖，以致施救者雙手無法環抱腹部做擠壓時，可利用下列何者方法急救？
- (A) 在胸骨下半段中央垂直向內做胸部按壓 (B) 在胸骨下半段中央垂直向外做胸部按壓
- (C) 在胸骨上半段中央垂直向內做胸部按壓 30—60 分鐘 (D) 在胸骨上半段中央垂直向外做胸部按壓

- (A) 49.利用「哈姆立克法」施救時，施救者應站在患者的哪個位置？
 (A) 背後 (B) 胸前 (C) 右側 (D) 左側
- (A) 50.下列關於自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 的敘述，何者**錯誤**？
 (A) 傷患實施CPR就不需要使用AED (B) AED可以幫助傷患恢復正常的節律性心跳
 (C) 只要依據機器語音指示即可進行操作AED (D) AED俗稱去顫電擊
- (B) 51.心臟跟呼吸停止只要超過幾分鐘即可能造成腦死？
 (A) 4分鐘 (B) 10分鐘 (C) 15分鐘 (D) 20分鐘
- (A) 52.目前國民健康署推動有關四大癌症篩檢的條件，哪一項敘述為**不正確**？
 (A) 大腸癌篩檢以45—69歲民眾，接受大腸鏡檢查為主
 (B) 口腔癌篩檢以≥30歲吸菸或曾嚼檳榔民眾為主
 (C) 乳癌篩檢以45—69歲婦女、40—45歲有家族史民眾為主
 (D) 子宮頸癌篩檢以≥30歲婦女為主
- (B) 53.依傳染病防治法規定，登革熱係屬第二類傳染病，法定通報期限為何？
 (A) 立即通報 (B) 24小時內 (C) 48小時內 (D) 72小時
- (C) 54.所謂「三高」三合一篩檢的內容是什麼？
 (A) 血糖、三酸甘油酯、膽固醇篩檢 (B) 白喉、百日咳、破傷風抗體篩檢
 (C) 血壓、血糖、膽固醇篩檢 (D) 乳癌、子宮頸癌、大腸直腸癌篩檢
- (A) 55.新聞報導說：國人赴國外旅遊集體腹瀉，「諾羅病毒」及「輪狀病毒」是元兇。請問「諾羅病毒」及「輪狀病毒」在臺灣的主要發生季節為何？
 (A) 11月—3月間 (B) 4月—6月間 (C) 7月—10月間 (D) 一年四季皆是
- (C) 56.下列各項疫苗與疾病的對應關係，何者**錯誤**？
 (A) 天花—牛痘 (B) 小兒結核菌腦膜炎—卡介苗
 (C) 德國麻疹—沙克疫苗 (D) 人類乳突病毒感染—子宮頸癌疫苗HPV
- (A) 57.依據傳染病防治法區分，下列何者屬第一類傳染病？
 (A) 嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) (B) 腸病毒感染併發重症
 (C) 茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) (D) 愛滋病
- (C) 58.下列關於性傳染病的敘述，何者**不正確**？
 (A) 尖形溼疣俗稱「菜花」
 (B) 感染非淋菌性尿道炎，小便有灼熱搔癢感
 (C) 孕婦感染梅毒會遺傳給胎兒，稱為先天性梅毒
 (D) 孕婦患愛滋病，愛滋病毒會經由胎盤或母乳感染給新生
- (C) 59.有關聯合國愛滋病規劃署 (UNAIDS) 預計於 2020 年達到愛滋病防治「90-90-90」之目標，下列說明何者**不正確**？
 (A) 90%愛滋病病毒感染者得到確診，了解自己的健康情況
 (B) 90%已確診的感染者得到適切治療
 (C) 90%接受治療者可以治癒不需服用藥物
 (D) 90%已接受治療的感染者能將其病毒指數降至測不到
- (D) 60.飲用水中若含三鹵甲烷可用何種方法去除？
 (A) 過濾法 (B) 沉澱法 (C) 曝氣法 (D) 煮沸法
- (C) 61.依市售包裝食品營養標示規範，該食品每 100 公克之固體 (半固體) 或每 100 毫升之液體所含反式脂肪量不超過多少公克，得以標示為「0」？
 (A) 0.1 公克 (B) 0.2 公克 (C) 0.3 公克 (D) 0.5 公克
- (C) 62.有關《青少年版每日飲食指南》建議，下列何者**錯誤**？
 (A) 豆魚肉蛋類攝取量為4—12份 (B) 低脂乳品類1.5—2杯
 (C) 油脂與堅果種子類3—7湯匙 (D) 全穀根莖類2.5—5碗
- (D) 63.根據衛服部公布每日飲食指南 (2011年) 的說明，下列何者**錯誤**？
 (A) 將「飲食金字塔」修改為「扇型圖案」 (B) 蛋白質攝取選擇以豆類植物性為優先
 (C) 提醒每日運動30分鐘，成人應喝水2000 c.c (D) 適量攝取米飯主食量，希望熱量來源以醣類優先
- (D) 64.根據教育部公布「學校午餐營養素建議量」規定，國中學生午餐熱量上限為多少？
 (A) 650大卡 (B) 700大卡 (C) 750大卡 (D) 850大卡

- (C) 65.一般空氣品質監測站之應測定項目不包含何者?
(A) 懸浮微粒 (B) 硫氧化物 (C) 二氧化碳 (D) 臭氧
- (C) 66.中央氣象局預報之紫外線指數達到多少等級以上時，防護措施的建議是不要在上午10 點到下午兩點之間外出，以免曬傷?
(A) 低量級 (B) 中量級 (C) 過量級 (D) 危險級
- (B) 67.行政院環境保護署 2012 年增訂 PM_{2.5} 空氣品質標準，下列何者正確?
(A) 24 小時值訂為 15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (B) 年平均值訂為 15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
(C) 24 小時值訂為 25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (D) 年平均值訂為 25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
- (C) 68.蒙特婁議定書 (1987 年) 針對哪一項物質的使用，提出國際性的限制行動?
(A) 地下水 (B) 二氧化碳 (溫室氣體) (C) 氟氯碳化物 (D) 固體垃圾處理
- (B) 69.在製作免洗筷的過程中，可能會使用哪些溶劑? (甲) 二氧化硫 (乙) 雙氧水 (丙) 活性劑 (丁) 防腐劑
(A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 乙丙丁 (D) 甲乙丙丁
- (B) 70.如果在上游地區畜牧養殖，將其排泄物流入水源區，可能會造成何種影響?
(A) 使水源含有營養的肥料
(B) 致使水中產生大量病菌，汙染水源，引發傳染病
(C) 使水庫地區產生大量植物繁殖，利於生態平衡
(D) 使水庫發生優養化的情形
- (B) 71.下列何種海鮮不屬於綠色海鮮的範圍?
(A) 族群數量多 (B) 生命週期長 (C) 草食性養殖海產 (D) 食物鏈底層的海鮮
- (A) 72.最新自殺防治新口訣「BHC-5L」，其中「5L」的正確防治步驟為何?
(A) 看聽轉牽走 (B) 看轉牽走聽 (C) 走牽轉聽看 (D) 轉聽看走牽
- (B) 73.學生因為腸病毒流行而擔心怕感染，而一再去洗手，每次洗手的時間都超過半小時，到了學校怕同學看到，而克制自己不去洗手，但導致上課很難專心，一直想回家。請問學生最有可能罹患下列何種心理疾患?
(A) 妄想症 (B) 強迫症 (C) 拒絕症 (D) 廣泛性焦慮症
- (A) 74.個人無意識地將自身不願接受的特質歸屬到他人身上，意識上即認為該項特質是對方的特質，此種防衛機轉稱為什麼?
(A) 投射作用 (B) 移情作用 (C) 反向作用 (D) 合理化作用
- (C) 75.顯著出現妄想、幻覺、聯想鬆弛、語無倫次、僵直或激躁...等動作行為障礙，此階段處於思覺失調症病程的哪一期?
(A) 症狀潛伏期 (B) 前驅症狀期 (C) 症狀活躍期 (D) 殘留症狀期