

國立竹北高中 102 學年度第 1 學期第 1 次教師甄選 體育 科試題

- 一、 簡單說明單淘汰賽制的優缺點，並以十九隊為例，畫出賽程圖。(15 分)
- 二、 運動訓練能改善體能使其達到成績進步的效果，請就一般運動訓練時的幾項重要原則分述之。(30 分)
- 三、 在運動心理學中有所謂的「歸因理論」，請說明何謂歸因及表繪 Heider 因果歸因的基本架構。(20 分)
- 四、 試簡述有效提升心理技能的訓練方法有哪些。(20 分)
- 五、 簡述一般運動傷害的處理方式 (P. R. I. C. E. ) 及其用意。(15 分)