

國立新化高級工業職業學校辦理 100 學年度教師甄選

體育科試題

請注意：本試題共 二 部分，選擇題 40 題及問答題 1 題，共計 100 分，選擇題、問答題請在作答卷上作答。

第一部分：選擇題

一、單選題（每題 2 分，共 80 分）

1. 桌球比賽時，以空手碰觸球檯，應判
(A)無所謂 (B)重發球 (C)得分 (D)失分。
2. 新制羽球雙打比賽時，每次獲得發球權時，均應自哪一區發球？
(A)左發球區 (B)右發球區 (C)看分數，單數站左、雙數站右
(D)看分數，單數站右、雙數站左。
3. 任何徑賽距離，對於起跑線與終點線之規定為
(A)兩者皆包含在內 (B)兩者皆不含在內 (C)含起跑線不含終點線
(D)含終點線不含起跑線。
4. 二〇一二年奧運將由哪個城市主辦？
(A)倫敦 (B)巴黎 (C)雅典 (D)莫斯科。
5. 游泳比賽，團體混合式接力的順序
(A)蝶式→仰式→蛙式→捷式 (B)仰式→蛙式→蝶式→捷式
(C)蛙式→仰式→蝶式→捷式 (D)捷式→仰式→蝶式→蛙式。
6. 八隊參加單循環賽制，則比賽場次有：
(A) 32 場 (B) 30 場 (C) 28 場 (D) 26 場。
7. 蹴鞠遊戲相傳源自
(A)周朝 (B)黃帝 (C)漢朝 (D)唐朝。
8. 運動傷害發生時，在時效上的處理順序為？
(A)保護、抬高、冰敷、壓迫、休息 (B)保護、壓迫、冰敷、抬高、休息
(C)保護、冰敷、抬高、壓迫、休息 (D)保護、休息、冰敷、壓迫、抬高。
9. 第一屆奧林匹克運動會在何時舉行？
(A)公元 1896 年 (B)公元 1892 年 (C)公元 1900 年 (D)公元 1904 年。
10. 下列何者是冷敷的作用？
(A)降低神經傳導有麻醉作用 (B)降低發炎與新陳代謝
(C)降低肌肉疲勞 (D)以上皆是。
11. 排球比賽中的標誌竿長度為幾公分？
(A)170 公分 (B)180 公分 (C)190 公分 (D)200 公分。
12. 羽球規則中規定，整個球拍的總長度不得超過
(A)68 公分 (B)78 公分 (C)90 公分 (D)100 公分。
13. 田徑比賽中的四百公尺接力賽，接棒者可以提前在接力區前幾公尺預先起跑
(A)10 公尺 (B)12 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。

14. 排球比賽中，若對裁判的判決有疑意時，誰可以請裁判提出解釋？
 (A) 教練 (B) 領隊 (C) 任何隊中的隊員皆可 (D) 在場中的隊長。
15. 下列哪一種帶人法是用基本仰泳拖帶？
 (A) 托顎帶人 (B) 摟胸帶人 (C) 抱胸帶人 (D) 雙手托臂帶人。
16. 血乳酸是評價什麼素質之有效指標？
 (A) 敏捷 (B) 力量 (C) 耐力 (D) 速度。
17. 運動員努力的方向和強度為：
 (A) 覺醒 (B) 焦慮 (C) 壓力 (D) 動機。
18. 哪幾塊骨頭組成肩關節
 (A) 肱骨(humeral)與肩胛骨(scapula) (B) 肩胛骨(scapula)與鎖骨(clavicle)
 (C) 肱骨(humeral)與鎖骨(clavicle) (D) 肱骨(humeral)、肩胛骨(scapula)及鎖骨(clavicle)
19. 高職(中)鐵餅比賽，使用餅重為幾公斤？
 (A) 男 2kg、女 1.5kg (B) 男 2kg、女 1kg (C) 男 1.75kg、女 1kg
 (D) 男 1kg、女 0.5kg。
20. 排球平行快攻，揮臂扣球的動作順序為
 (A) 肘關節→腕關節→指關節 (B) 肩關節→腕關節→指關節
 (C) 腕關節→肘關節→指關節 (D) 肩關節→肘關節→腕關節。
21. 桌球發球時應以手將球垂直向上拋起，其高度至少_____以上。
 (A) 15 公分 (B) 16 公分 (C) 17 公分 (D) 18 公分
22. 羽球網柱的高度應為？
 (A) 1.55m (B) 1.54m (C) 1.56m (D) 1.5m。
23. 身體關節活動時肌肉對抗阻力而縮短，稱之為
 (A) 等張收縮 (B) 動態收縮 (C) 等長收縮 (D) 離心收縮。
24. 2010 最新國際籃球規則將三分線修改為？
 (A) 6.25 公尺 (B) 6.75 公尺 (C) 7.25 公尺 (D) 以上皆非
25. 棒球裁判員若發現打擊順序錯誤，而守隊若沒有促請裁決，此時裁判員
 (A) 主動告知 (B) 自行判決 (C) 不應干涉 (D) 停止比賽。
26. 王建民所專長的伸卡球，是何種力學原理所造成飛行軌跡的變化？
 (A) 蝴蝶效應 (B) 阿基米得原理 (C) 麥克納斯效應 (D) 螺旋效應。
27. 在運動訓練法中，下列何者為最大反覆單位？
 (A) RM (B) RV (C) RQ (D) RA。
28. 木球運動中，手勢為翹起大拇指動作代表？
 (A) 出界 (B) 犯規 (C) 過門 (D) 好球。
29. 有 18 隊的排球錦標賽，而比賽採雙敗淘汰賽制，請問共有幾場比賽？
 (A) 32 (B) 34 (C) 30 (D) 28。
30. 木球運動是由那一國人發明？
 (A) 日本 (B) 韓國 (C) 大陸 (D) 台灣。
31. 籃球在三分線外出手後對方犯規，若對方尚未超次犯規，則
 (A) 投籃者可獲兩次罰球 (B) 投籃者可獲一次罰球 (C) 發邊線球 (D) 重新跳球。

32. 有關籃球投籃動作的步驟：(1)足部上蹬(2)膝關節向上伸直(3)腕部用力(4)腰背部向上伸展(5)手部向前推伸直，下列順序何者為是？
 (A)12345 (B)54321 (C)13245 (D)14253。
33. 1. 肌肉、2. 神經纖維、3. 大腦、4. 脊髓，運動發生的傳導順序為？
 (A) 3241 (B) 2341 (C) 3421 (D) 4321。
34. 慢速壘球比賽時，跑壘員何時才可離壘？
 (A) 打擊者擊中球時 (B) 投手投出球時 (C) 捕手接住球時 (D) 球擊出落地後
35. 網球比賽中，對方以切球方式回擊，球落地後反彈路線
 (A)高而遠 (B)高而近 (C)低而遠 (D)低而近。
36. 排球比賽司線員舉旗抵住另一手之手掌，意謂
 (A)界外球 (B)界內球 (C)無法判定 (D)觸球。
37. 肌肉收縮的直接能源為？
 (A) 脂肪 (B) 乳酸 (C) 醣類 (D) ATP。
38. _____運動中耗氧型態為無氧與有氧比例各半的中間型態運動。
 (A) 田徑 400 公尺 (B) 田徑 800 公尺 (C) 1500 公尺游泳 (D) 競走。
39. 下列何者不是胸小肌 (pectoralis minor) 的主要作用
 (A)外展 (B)下壓 (C)向下旋轉 (D)向上旋轉。
40. 下列哪個動作不是膝關節的動作
 (A)向內旋轉 (B)向外旋轉 (C)外翻 (D)伸展。

選擇題答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D	C	C	A	B	C	B	D	A	D
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
B	A	A	D	D	C	D	A	C	A
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
B	A	A	B	C	C	A	C	B	D
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	A	C	A	D	D	D	B	D	C