

# 研習心得

嘉義大學生化科技系 四年甲班 邢昀 0993322

國外實習國家：澳洲雪梨

國外實習機構：Concord Hospital



## 一、緣起

初次聽到教育部的學海築夢計畫，是導師在大三開學時和全班同學公佈，並鼓勵大家踴躍報名。當時知道的報名所需條件是英文檢定成績單以及在校成績單，並需要有一名計畫主持老師。基於一顆非常希望能爭取到出國實習、增長見聞及提升自我獨立能力的心，便和另外兩名同樣渴望出國同學一起積極地拜訪張老師，從此開始了數個月的申請流程，在這段過程中接受了張老師極大的幫助，雖然碰到不少困難及瓶頸，但是從中得到的教訓及經驗卻是萬分寶貴，一輩子受用無窮。

## 二、國外實習機構簡介

王博士是這次我們在澳洲實習的主導人，也是張老師的研究所學妹，她所屬的工作單位是澳洲雪梨的 Concord Hospital 內的 ANZAC Research Institute。Concord Hospital 的 Burns Unit(燒燙傷部門)在澳洲十分聞名，不僅有最專業的醫師、護理小組以及社工團隊，在 Scaffold(燒燙傷患所用之傷口皮膚生長支架)的創新及改良研究也注入巨大的心血，對於學術界的貢獻也是無與倫比。

### 三、國外實習企業或機構之學習心得

經過一個月在 **Concord Hospital** 和 **ANZAC Research Institute** 的實習，得到的收穫是寶貴而又多元的。在自己所學的專業領域方面，**Scaffold**(中文俗稱為人工皮膚)的製作、改良與生理研究是以往不曾接觸過的題材，比起在學校實驗室內的細胞實驗，更貼近病人、更接近商品化並應用在傷患身上;除了實驗室內的實習，因為和 **Concord Hospital** 比鄰而居，時常有機會能前往病房或手術室，聽取醫師與醫護小組的個案護理清創報告，或是換上手術衣，進入手術內旁觀醫師們對不同燒燙傷程度的傷患進行清創等各類手術。在手術室及病房會議的親眼所見，瞭解了燒燙傷病患的傷口復原速度，將會是影響日後癒合成效的最大因素，讓我清楚意識到成功的研究成果對於燒燙傷傷患將是一大福音，使我更加有熱忱地投入學習，希望每天一點一滴累積的實驗結果，終能成為一張張植入傷患傷口的 **Scaffold**，增快組織再生、降低細菌感染風險，最重要的是能將新生皮膚功能升至一般正常皮膚的程度。

### 四、國外實習之生活體驗

深入雪梨當地的生活整整一個月，食、衣、住、行、育、樂樣樣都要自己來(王博士也總能適時提供我們莫大協助)，從熟悉的環境被抽離出來後，在文化、語言和種族全然迥異的國度裡生活，幾乎樣樣事物都要從頭學起，眼見的所有人事物都可以成為我的老師，例如在票口買火車票、在餐廳點餐或在實驗室裡和各國研究員聊天溝通，慢慢觀察當地人的言行舉止和說話習慣，認識另一種人和人間的交流互動。一個月的時間好短，而需要學習的東西好多，雖然經常遇到當下不知該如何化解的問題，讓人手足無措，但事後想來，卻多了一股腳踏實地的感受。我很珍惜，也很感恩這次出國後帶回來的體驗。

### 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

- 1.認識及體驗澳洲的研究機構之內部情形。
- 2.學習如何和機構裡來自各國的研究人員建立良好人際關係，並靈活運用在實驗，獲得更多資源及幫助。
- 3.因為機構中，不論來自哪個國家，皆須使用英文和他人溝通，在日常交談及實驗專業的英語能力皆有明顯進步與提升。
- 4.漸漸融入並能享受當地生活步調。
- 5.培養能獨當一面處理生活及實驗室裡所遇上的問題的能力。
- 6.掌握金錢的能力提升。
- 7.能和同行同學理性協調問題，學習互相包容並改進。
- 8.行前和老師討論及協調的過程中，學習如何將自己準備好，以面對未來的未知數。

### 六、感想與建議

萬分感謝能獲得這次補助的機會，希望未來能有更多人能透過此計畫到世界各國實習，得到屬於自己的寶貴經驗!