**H7N9**流感衛教宣導

**一、傳染途徑（Mode of transmission）**

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受汙染的物體與環境等途徑而感染。H7N9流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。

**二、個人基本的防護措施**

1.避免接觸禽鳥。

2.食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食。

3.維持手部清潔，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。保持經常洗手習慣，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

4.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持1 公尺以上距離。

5.生病時在家休養:除就醫外，應儘量在家中休息。

文摘自疾病管制局

學生事務處衛生保健組關心您