

國立嘉義大學特殊教育中心 107 年度
「壓力管理與放鬆工作坊:負能量集結聯盟」實施計畫

- 一、依據:教育部 107 年 2 月 23 日臺教學(四)字第 1070027864G 號辦理。
- 二、目的:為協助輔導區雲嘉嘉國小教師及大專校院特教專責單位輔導人員提升特教輔導工作效能，特辦理此研習。
- 三、辦理單位:
主辦單位:教育部
承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心
- 四、研習資訊:
(一)時間:107 年 7 月 4 日(星期三) 08:50-16:10
(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室
(三)講師:上善心理診所陳彥合心理師
(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小教師(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及嘉義鑑輔分區大專資源教室輔導員合計 60 位。
- 五、報名方式:
(一)採網路線上報名，即日起請至「教育部特殊教育通報網」報名。
(<http://www.set.edu.tw/>→教師研習→大專特教研習)。
(二)依本校輔導區及報名先後次序錄取，報名未滿名額開放跨區報名參加，錄取名單請逕至特教通報網查詢。
- 六、注意事項:
(一)報名經錄取者，請務必全程參加，本中心將於特教通報網核發 6 小時研習時數。
(二)因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；聯絡電話:05-2263411 分機 2321。
(三)為尊重講師，請於開講 20 分鐘內入場。
(四)本校區禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校區。
(五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。
- 七、經費及差假:
(一)本研習所需經費由教育部補助。
(二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、講師陳彥合心理師學經簡歷：

講師學歷：國立東華大學諮商與臨床心理所諮商組碩士班、國立台灣大學心理系

講師資歷：

台南市公私立高中、國中及國小特約諮商心理師

雲嘉南就業中心特約諮商心理師

台南市家庭暴力暨性侵害防治中心特約諮商心理師

台南少觀所/成人監獄戒毒團體帶領者

雜誌《媽咪寶貝》、《全國兒童樂園雜誌》、《自由時報》特約撰稿心理師

九、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	舒張身心框架
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	負能量現身
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	誰說負能量不好
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	負能量集結聯盟
16:10~	賦歸