

通 知

中華民國 111 年 8 月 1 日

聯絡人：蘭潭校區 05-2717069 蔡小姐

新民校區 05-2732957 林小姐

民雄校區 05-2263411*1233 王小姐

主旨：111 學年新生健康檢查於 111 年 9 月 12 至 111 年 9 月 16 日舉辦，請轉知所屬新生(含進學班)及提早入學學生、轉學生、復學學生、配合排定時間受檢。各系表定當節停課，敬請轉知任課教師知悉。

說明：

- 一、為有效防治校園傳染病及落實學生健康管理，依據學校衛生法定期辦理學生健康檢查。
- 二、各校區時間表如附件一，進修學制及碩專班如無法於排定時間體檢，可自行擇期其他時段參加。倘若仍無法前來學校參加體檢，可至地區等級以上之醫療單位體檢(需下載學生健康資料卡如附件二)，於開學後二週內交至所屬校區健康中心。
- 三、依學生健康檢查實施辦法第四條所列，「家長知悉學生罹患學校衛生法第十二條所列之疾病(心臟病、氣喘、癲癇、糖尿病、血友病、癌症、精神疾病、罕見疾病及其他重大傷病或身心障礙)，應通知學校」，故請各系所務必轉知學生至「校務行政系統」填列健康資料之個人疾病史，如有特殊健康相關問題，需衛生教育、輔導或額外協助，請同學或家長務必轉知導師。
- 四、健檢相關資訊於新生專欄註冊須知，及本組網頁中皆有詳盡說明，請轉知同學務必上網查閱。

http://www.ncyu.edu.tw/heal/content.aspx?site_content_sn=44110

備註：

- 一、請攜帶費用 730 元當場繳交。健檢時請配合戴口罩。表定當節停課如非排定時段前往檢查，請依自選時段之任課老師請假規定辦理。
- 二、進食對於抽血檢查結果可能造成影響，體檢前建議空腹 6~8 小時。服用降血糖藥物者，未用餐前不可服用降血糖藥。

此致

各院、系所

學生事務處衛生保健組 敬啟

國立嘉義大學學生健康資料卡

校區：蘭潭 新民 民雄
學士 碩士 博士 復學 轉學
進修學士 碩士專班

健康編號：_____

進食 生理期 懷孕 疑懷孕 檢查日期： 月 日 報到時間：_____

學生基本資料	姓名	系所、班(組)別			學號				
	出生日期	年 月 日	血型	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號			
	戶籍地址							本人行動電話	
	現居地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 如右：							
	緊急聯絡人 (務必填寫兩位)	關係	姓名	電話(家)	電話(公)	行動電話	學生本人E-mail		
	緊急聯絡人1								
緊急聯絡人2									

個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病

1.無 2.肺結核 3.心臟病 4.肝炎 5.氣喘 6.腎臟病 7.癲癇 8.紅斑性狼瘡 9.血友病 10.蠶豆症 11.關節炎 12.糖尿病 13.心理或精神疾病： 14.癌症： 15.海洋性貧血： 16.重大手術名稱： 17.過敏物質名稱： 18.其他：

高度近視：目前左右任一眼有沒有近視大於500度？ 0.無 1.有 2.不知道

領有重大傷病(含罕見疾病)證明卡：0.無 1.有，類別

領有身心障礙手冊：0.無 1.有，類別等級：1.輕度 2.中度 3.重度 4.極重度

特殊疾病現況或應注意事項：0.無 1.有(請描述)：

若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考

家族疾病史：0.無 1.有，患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂，疾病名稱，2.不知道

※ 請勾選最合適的選項：

1. 過去7天內(不含假日)，睡眠習慣：
①每日睡足7小時 ②不足7小時 ③時常失眠

2. 過去7天內(不含假日)，早餐習慣： ①都不吃
①有時吃，天 ②每天吃，幾點吃？
 (9點前吃：是 否；9點後吃 是 否)

3. 過去7天內，你進行中等強度以上(活動時仍可交談，但無法唱歌)的運動、健身、交通和休閒性身體活動，累計1天至少10分鐘有幾天？ ①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天

4. 過去一個月內，吸菸/煙(包括傳統紙菸、電子煙及加熱式菸品等新興菸品)情形？ ①不吸菸 ②有時吸菸(可複選：a 傳統菸品、b 電子煙、c 加熱式菸品等)
③每天吸菸(可複選：a 傳統菸品、b 電子煙、c 加熱式菸品等) ④已戒除

5. 過去一個月內，喝酒行為： ①不喝酒 ②有時喝酒
③每天喝酒(a 2杯以上、b 1杯、c 不到1杯) ④已戒除，勾選「每天喝酒」者，需進一步選擇每天喝酒杯數，1杯的定義：啤酒330ml、葡萄酒120ml、烈酒45ml。

6. 過去一個月內，嚼檳榔： ①不嚼檳榔 ②有時嚼檳榔 ③每天嚼檳榔 ④已戒除

7. 常覺得焦慮嗎？ ①沒有 ②有時 ③時常

8. 常覺得憂鬱嗎？ ①沒有 ②有時 ③時常

9. 排便習慣：過去7天內，多久排便一次？
①每天至少一次 ②兩天 ③三天 ④四天以上

10. 網路使用習慣：過去7天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？
①不到2小時 ②每天約2-4小時 ③約4小時以上，小時

11. 你通常一天刷幾次牙？ ①0次 ②1次 ③2次 ④3次以上

12. 在沒有牙痛或其他口腔不舒服的情況下，你多久會做一次口腔健康檢查？ ①每半年一次 ②每年一次 ③一年以上 ④從來沒有

13. 月經情況(女生回答)：有無經痛現象？ ①沒有 ②輕微 ③嚴重 ④不知道/拒答

自我健康評估

1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？ ①非常好 ②好 ③一般 ④不好 ⑤非常不好

2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？ ①非常好 ②好 ③一般 ④不好 ⑤非常不好

※ 目前有哪些健康問題？請敘述：0.無 1.有，是否需學校協助：0.否 1.是

全身檢查項目		檢查日期： 年 月 日，檢查結果登錄（請勾選）				檢查醫事人員簽章			
體重：_____公斤		身高：_____公分		腰圍_____公分		Recheck：_____公分			
血壓：_____ / _____ mmHg		脈搏：_____次/分		Recheck：_____ / _____ mmHg		脈搏：_____次/分			
視力檢查：裸視：右眼_____ 左眼_____		矯正：右眼_____ 左眼_____							
辨色力檢查： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 <input type="checkbox"/> 其他_____									
聽力檢查：右 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常_____		左 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常_____							
眼	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 異常_____							
耳鼻喉	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 疑似中耳炎，如：耳膜破損 <input type="checkbox"/> 扁桃腺腫大 <input type="checkbox"/> 耵聍栓塞 <input type="checkbox"/> 其他_____							
頭頸	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 斜頸 <input type="checkbox"/> 異常腫塊 <input type="checkbox"/> 其他_____							
胸腔及外觀檢查	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 心肺疾病 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 其他_____							
腹部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 異常腫大 <input type="checkbox"/> 其他_____							
脊柱四肢	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 肢體畸形 <input type="checkbox"/> 青蛙肢（蹲距困難） <input type="checkbox"/> 其他_____							
皮膚	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 癬 <input type="checkbox"/> 疥瘡 <input type="checkbox"/> 疣 <input type="checkbox"/> 異位性皮膚炎 <input type="checkbox"/> 溼疹 <input type="checkbox"/> 其他_____							
口腔	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	未治療齲齒： <input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 有 缺牙（因齲齒拔除）： <input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 有 已矯治牙齒： <input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 有 牙齦炎： <input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 有 牙結石： <input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 有 <input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 咬合不正 <input type="checkbox"/> 其他_____							
胸部 X 光檢查	檢查結果： <input type="checkbox"/> 無明顯異常					複查矯治、日期及備註：			
	<input type="checkbox"/> 疑似肺結核病徵 <input type="checkbox"/> 肺結核鈣化 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 肋膜腔積水 <input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 心臟肥大 <input type="checkbox"/> 支氣管擴張 <input type="checkbox"/> 肺浸潤 <input type="checkbox"/> 肺結節 <input type="checkbox"/> 其他_____					X 光編號			
因 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 其他_____，故拒做此項檢查，簽名：_____									
實驗室檢查項目		初查結果	檢查結果		實驗室檢查項目		初查結果	檢查結果	
			異常註記	追蹤				異常註記	追蹤
尿液檢查	尿蛋白 U-PRO (+)(-)				腎功能檢查	肌酸酐 CREA (mg/dl)			
	尿糖 U-GLU (+)(-)					尿素氮 BUN(mg/dl)			
	尿潛血 U-OB (+)(-)					尿酸 UA (mg/dl)			
	酸鹼值 U-PH				血脂肪	總膽固醇 CHOL (mg/dl)			
血色素 Hb (g/dl)				三酸甘油酯 TG (mg/dl)					
血液常規檢查	白血球 WBC (10 ³ /μL)				肝功能檢查	麩胺酸草醋酸轉胺酶 SGOT(U/L)			
	紅血球 RBC (10 ⁶ /μL)					麩胺酸丙酮酸轉胺酶 SGPT (U/L)			
	血小板 PLT (10 ³ /μL)				血清免疫學	B 型肝炎表面抗原 HBsAg			
	血球容積比 HCT (%)					B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs			
	平均血球容積 MCV (fl)				其他	飯前血糖 AC Sugar			
	平均血球血色素 MCH (pg)								
	平均血色素濃度 MCHC (g/dl)								
總評建議	<input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 有異狀，需接受_____科醫師診治					<input type="checkbox"/> 其他建議：		承辦檢查醫院簽章	
臨時性檢查	檢查名稱	檢查日期		檢查單位	檢查結果		轉介複查追蹤及備註		
健康管理綜合紀錄	健康檢查結果追蹤矯治情形及個案管理摘要紀錄								

國立嘉義大學（民雄、蘭潭、新民校區）

111 學年度新生、轉學生、復學生健康檢查時間表(日間及進修學制)

111.7.13 一版

日期	9月12日 (星期一)	9月13日 (星期二)	9月14日 (星期三)	9月15日 (星期四)	9月16日 (星期五)
地點	民雄校區： 大學館	蘭潭校區： 國際交流學園			新民校區： 多功能交誼廳
第一梯	08：10 應歷系、所 08：40 輔諮系、所	08：10 園藝系、所 (含進修學士班)	08：00 生資系、所	08：00 土木系、所 (含進修學士班)	08：00 全英文碩士 學位學程 08：10 行銷系、所 (觀光休閒、行銷管 理碩班)
第二梯	09：10 外語系、所 -應外組 09：30 教育系、所	09：00 生化系、所	09：00 電機系、所	09：00 生機系、所 (含進修學士班)	09：00 獸醫系、所
第三梯	10：10 外語系、所 -英教組 10：40 中文系、所	10：00 森林系、所	10：00 微藥系、所	10：00 農場管理 乙班	10：00 企管系、所
第四梯	11：00 視藝系、所 11：20 音樂系、所 11：20 截止報到	11：00 電物系、所 11：20 截止報到	11：00 資工系、所 11：20 截止報到	11：00 食科系、所 (含進修學士) 11：20 截止報到	11：00 應經系 11：20 截止報到
中午休息					
第五梯	13：00 體育系、所 13：30 特教系、所	13：00 農場管理 甲班	13：00 景觀系、所	13：00 機械系、所	13：00 科管系、所 13：20 財金系、所
第六梯	14：00 數位系、所 14：30 幼教系、所	14：00 農藝系、所	14：00 木設系、所 (含進修學士班)	14：00 應數系、所	14：00 資管系、所 14：30 管院碩士在 職專班-EMBA
第七梯	15：00 數理所、 教政所、 國際學程 15：30 碩士在職專 班(含師範學院、 人文藝術學院)	15：00 生農系、所	15：00 水生系、所	14：40 動科系、所 (含進修學士班)	15：00 管院進修學士班 企管系 科管系 財金系
第八梯	進修學士班 15：40 中文系 16：00 體育系 16：20 截止報到	15：30 應化系、所 16：00 截止報到	15：30 植醫系、所 16：00 截止報到	15：10 學位學程 (含農學院、生命科 學院全英碩、博士) 15：10 碩士在職專 班(含農學院、理工 學院、生命科學院) 16：00 截止報到	16：00 截止報到

備註：1. 報到請繳交 730 元，健檢約需 30-40 分鐘，當節停課請班代知會該節上課老師，配合於排定時間前往。轉、復學生可選空堂時段參加(如非空堂時段前往，請假請依任課老師規定辦理)。

2. 如因個人因素無法於上述排定時間前往，可自選其他時段(需配合當節老師請假規定辦理)或自行下載健康資料卡至地區級以上醫院健檢，於開學後二週內交至所屬校區健康中心。