

# 【99 學年度校安通報第 26 號】

日期：100 年 4 月 13 日

發布單位：校安中心

聯絡人：喻之武

聯絡電話：05-2717058

全天候值勤電話：05-2717373

## 主旨：考試期間注意事項

又到考試期間，想必同學一定非常認真的在做準備考試，有幾點事項提醒同學：

- 一、 **注意身體保健**：最近早晚日夜溫差大，注意不要感冒，準備考試盡量不要熬夜，同時也要衡量自己體力，以免減損功力。
- 二、 **注意情緒管理**：考試一定會有壓力，同學要注意到壓力調適、情緒管理，做最好的準備，得到優良的成績。
- 三、 **行車注意安全**：交通意外事件一直是本校校安事件榜首，使用交通工具只是方便我們到達想去的地方，不爭先、不搶快、不超速、遵守交通規則、記得戴安全帽，快樂出門、平安返家。
- 四、 **小心財物保管**：錢財不露白，重要物品要妥善存放，不要讓宵小之輩有機可乘，以免傷財又傷心。
- 五、 **提高反詐騙警覺**：昨日校園發現未經學校同意發放之名片型徵工讀生卡片，既無公司行號名稱，也無地址及工作內容，僅留通聯手機，提醒同學提高警覺，以免受騙上當。
- 六、 **防震防災警覺**：近期世界各地地震災害頻傳，地震震度分級及防護資訊在本校學務處/校安中心網頁/防震防災及最新消息內有連結至交通部中央氣象局資料，歡迎同學前往瀏覽。