



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>

人事法令宣導

1. 教育部110年12月10日臺教人(四)字第1100169817號書函轉知，有關公教人員保險被保險人受免職、解聘、休職、撤職或免除職務處分，於110年10月22日以後，因撤銷、廢止或其他事由而溯及既往失效者，得於復職（聘）並補薪時，追溯加保相關事宜一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部110年12月13日臺教人(二)字第1100170554號書函轉知，公務人員保障暨培訓委員會修正發布「公務人員考試錄取人員實務訓練輔導要點」第2點、第7點、第8點及第3點附表1，並自110年12月9日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 原住民族委員會110年12月7日原民社字第11000711182號函轉知，原住民族委員會修正發布「原住民族工作權保障法施行細則」第10條，並自110年12月7日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部110年12月15日臺教人(四)字第1100171160號書函轉知，有關公務人員退休撫卹基金管理委員會配合軍公教人員退撫基金提撥費率自111年1月1日起調整為14%，業修正退撫基金費用繳費標準一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部110年12月14日臺教人(三)字第1100170790號函轉知，銓敘部修正發布「各機關辦理公務人員考績（成）作業要點」第21點，並自110年12月9日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
6. 公務人員保障暨培訓委員會110年12月24日公訓字第1100011821號函轉知，有關公務人員考試錄取人員於實務訓練期間，如有實際從事工程業務之事實並具績效表

現者，得比照現職人員發給工程獎金一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。



關係裡的付出與收穫

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者張王申】

我們都有各種不同的需求，例如：口渴了想要喝水的生理需求、為了保障自身安全的需求、想要進入群體或一段關係的歸屬感需求、希望個人的能力得到社會的認可、努力成為自己想要的樣子。

當然，愛與歸屬感是我們生而為人的需求之一。Guo 等人(2018)在3個月內的三個時間點評估害羞、人際關係和孤獨感，結果顯示害羞、人際關係和孤獨感之間的關聯是動態和雙向的。簡單來說，人際關係越高，之後的孤獨感和害羞程度會越低；而孤獨感越低，之後的人際關係會越高。從中我們知道，孤獨感是影響人際關係重要的因素，人並非活在真空中的個體，而是在關係中成長，會與周圍的生態互動，像是家庭、學校、社區、國家等，與他人建立連結，減低孤獨感，創造良好的人際關係。因此，舒適的發展關係，讓兩方都自在成長，是重要且備受關注的議題。

共有動機(Communal motivation)就是關心和考量他人福祉(Clark & Mills, 2011)。為了促進正向的關係，人們會有動機去關心他人的需求。例如：父母關心孩子的需要(Le & Impett, 2015)，情侶關心彼此來提升親密感。共有動機與幸福感之間是息息相關的，得到關心的人不僅提升主觀的幸福感，也提升關係的幸福感，如提升生活滿意度、正向情緒、關係滿意度和感恩他人(Day, Muise, Joel, & Impett, 2015; Joel, Gordon, Impett, MacDonald, & Keltner, 2013)。

探討共有動機也會考量一個概念，如果我們都對他人付出關懷，忽略了關心自己的狀態和感受，關係的維持會趨近不穩固，可能會降低關係中的滿意度。所以，關懷自己的需求與他人的需求程度不同，會形塑出不同的關係滿意度，從這裡我們可以知道，兩者之間的平衡是非常重要的。

社會交換理論 (Social Exchange Theory) 主張我們做出社會行動之前，會衡量付出和期待之間的孰輕孰重，所以當我們付出時候，會對結果有所期待，如果結果不符合預期，許多關係就會瓦解，甚至終止。由此理論，我們知道，關係是動態且雙向的，不斷付出而接受不到對方的感恩或回報是很難的。

現在開始，學習在關係中付出，且同時收穫，讓與人的連結豐富且正向吧！

幸福，難？不難！

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者惠 筠】

追求幸福，是人終其一生努力的目標，每個人眼中對幸福的定義不盡相同。對於千禧世代的年輕人來說，超過八成的人認為變得富有，人生將更幸福；有一半的人認為揚名立萬是他們努力的方向。

Diener 等學者對於幸福如此詮釋：「幸福感包含成認知成分 (cognitive component) 與情感成分 (hedonic component)，認知成分代表對生活的滿意程度；而情感成分則包含正、負向情感。」、「當自己對生活滿意，感受到正向的情感平衡 (affect balance)，也就是較常感到愉快、較少感到不愉快或痛苦時，則此人的主觀幸福感程度較高 (Diener, Suh, Lucas, Smith, 1999)」。

許多人汲汲營營、專注於追求能夠為自己帶來美好生活的目標，如：財富、權力、名聲或者社會地位，他們相信達成這些目標後，幸福快樂隨之而來。但如同 Tal Ben-Shahar 教授在他的暢銷書《更快樂》 (Happier: Learn the Secrets to Daily Joy and Lasting Fulfillment) 中提到，這種拼命三郎型的人把達成目標當成衡量成就的

標準，卻忽略了追求目標的過程，他們無法享受所做的事，以為達到目標後才能得到快樂。而當他們功成名就時，隨之而來的常是未曾想像的空虛、失落…

幸福感，是近年來心理學家、科學家致力研究的議題。「幸福的人家彼此都很類似；不幸的人家苦難卻各不相同」這句出自托爾斯泰名著《安娜·卡列妮娜》中的開場白，事實上是具有科學依據的。許多研究發現，幸福快樂的人有著不少共通點，以下整理經證實可促進幸福感的九大秘訣：

- 1. 與人建立正向、緊密的關係：**哈佛大學教授 Robert Waldinger 主持一個長達75年的縱貫研究，他發現在那些快樂、健康、長壽的人生勝利組身上有著關鍵的共同因素，這因素與財富、智力、學經歷、社會地位皆無關，而是他們能夠與人建立彼此互信、支持的緊密關係。Robert Waldinger 教授在研究中提出了忠告：孤單對生命有害，社交生活有益身心健康；朋友不在數量多寡，而在於關係的深淺；良好的關係不僅能夠保護身體，亦能保護大腦。
- 2. 時間打敗金錢：**幸福的人渴望有更多的時間甚於金錢，他們會試著去思考如何經營讓自己更滿意的生活。
- 3. 上述條件成立的前提是，你得有足夠的財富支付生活開銷：**美國研究發現，幸福感的確會隨薪資上升而提高，但當年薪達到七萬五千美元時，更高的薪水雖可改善生活品質卻不會帶來更多的幸福感。（此數字隨著每個人的生活開銷而不同）
- 4. 停下腳步，留意週遭的小確幸：**生活滿意度高的人能夠放慢生活步調，細想生命中美好的人、事、物。
- 5. 為善最樂：**載你的朋友去機場一程或是花一個下午擔任志工！科學家發現約有三分之二的人身上帶有利他基因，而利他行為將使人更快樂。
- 6. 規律的運動：**運動可以幫助我們抵抗心理疾病，快樂與運動息息相關，增加運動強度甚至可以帶來更高的幸福感。
- 7. 買樂趣：**快樂的人會購買經驗而非物質，例如：旅行、進修、潛水、音樂會…等，但若你買的物質會為你帶來經驗，如：一本書或網球拍，那麼亦能增加幸福感。

8. 學習體驗當下：研究發現，正念練習與冥想經驗能促進幸福感。

9. 花時間與朋友相處，特別是那些快樂的朋友：和普通朋友互動可以使人更快樂；和親密的朋友互動，特別是那些快樂的朋友，更能大大強化幸福感。

幸福，並非難事，也絕非偶然！幸福是一種選擇，更是一種生活的操練，你準備好鍛鍊自己成為幸福達人了嗎？！



個人資料保護法實例問答

民宿代訂網站之個資法中央目的事業主管機關為何？如有數行政機關之管轄權積極衝突應如何處理？

【本文摘錄自國家發展委員會個人資料保護專區網站】

答：

- 一、按個資法第22條規定，中央目的事業主管機關或直轄市、縣(市)政府對於非公務機關有違反個資法之虞時，得予檢查或處分，有關個資法非公務機關之中央目的事業主管機關之判準，應以具體個案中非公務機關蒐集、處理或利用個人資料實際業務所涉行業之中央目的事業主管機關本於權責採取適當之監督管理措施。次按行政程序法第11條第1項規定：「行政機關之管轄權，依其組織法規或其他行政法規規定之。」、同法第12條規定：「不能依前條第1項定土地管轄權者，依下列各款順序定之：…二、關於企業之經營或其他繼續性事業之事件，依經營企業或從事業業之處所，或應經營或應從事之處所。…」，以及同法第13條第1項規定：「同一事件，數行政機關依前2條之規定均有管轄權者，由受理在先之機關管轄…」。
- 二、「OO網」主要經營民宿代訂服務，核屬「個人資料保護法非公務機關之中央目的事業主管機關」列表代碼790「旅行及相關代訂服務業」，爰其中央目的事業主管機關為交通部；另因該網路平台之公司登記所在地為宜蘭縣，依行政程序法第12條第2款規定，貴府亦有管轄權。至數行政機關之管轄權積極衝突，依行政程序法第13條第1項規定，應由受理在先之機關管轄。



壹、正常社交禮俗

- 一、社交禮俗重情義，超過三千我就辭（辭：台語）
- 二、社交禮儀應正當；禮過三千不妥當
- 三、社交往來三千不嫌少，同年同源一萬不可超
- 四、人情世事定三千，情禮兼顧誠為先（台）
- 五、社交禮俗不可少，最多三千沒煩惱
- 六、收禮得宜保心安，全年同源不逾萬

貳、受贈財物

- 一、受贈財物守規定，三千一萬有依循
- 二、節慶送禮應注意，適當表示就可以
- 三、受贈財物需登記，避免利害保平安；超過禮俗應拒絕，親友代收應退回
- 四、收受餽贈要注意，廉政倫理莫忘記
- 五、受贈財物想仔細，知會政風免爭議

參、飲宴應酬

- 一、飲宴應酬應考慮，顯不相宜不出席
- 二、飲宴應酬應避免，利害關係不參加；特殊情形須簽報，知所進退保平安
- 三、飲宴應酬知利害，瓜田李下不應該
- 四、受邀飲宴宜三思，深思熟慮不徇私
- 五、如與職務有利害，飲宴應酬需避開；公務禮儀等例外，知會報備免疑猜

肆、請託關說

- 一、請託關說涉不當，簽報知會不可忘
- 二、公事公辦不請託，清淨公門免關說
- 三、請託關說要注意，知會政風保權益
- 四、請託關說涉疑義，三日簽會釋懷疑

伍、出席演講等活動費之支領

- 一、出席活動支領費，鐘點五千稿二千
- 二、鐘點五千稿二千，按照規定不繞圈
- 三、文稿著作重精義，一字千金遭人議，千字兩千合心意
- 四、口若懸河值五千，妙筆生花價二千，倫理規範有記載，確實遵守好模範
- 五、鐘點五千剛剛好、稿費二千不嫌少

陸、其他

- 一、社交禮俗不逾矩，請託關說需報備，謹言慎行少煩惱，廉政倫理要遵行
- 二、應對進退均有據，利害關係要迴避，請託關說要思考，廉潔自持最重要



健康生活專欄

預防駝背、肩膀痠痛 日本整骨院院長：先知道7大「抗重力肌」

【本文摘錄自健康醫療網】

抗重力肌是除了躺下來以外，時時刻刻為了維持體態而持續運作的肌肉，但是我們平時的日常生活並不會意識到它的存在。

高齡者鍛鍊肌力時，最重要的是前面一再提到的「抗重力肌」。抗重力肌指的是能夠對抗地球的重力，使人體保持正確體態的肌肉。各位應該知道，像我們生活在地球上的人類，以及在空中飛的鳥類、在水裡游的魚類等生物，甚至包括繞行的地球的月球，無時無刻都受到地球的重力所影響吧？

我們雖然無時無刻受到重力所影響，卻能夠一下子站起來或者快步走，就是抗重力肌發揮作用所致。抗重力肌是除了躺下來以外，時時刻刻為了維持體態而持續運作的肌肉，但是我們平時的日常生活並不會意識到它的存在。

「抗重力肌究竟在人體的哪裡呢？」

也許有人會好奇，然而，雖說統稱為抗重力肌，實際上並不是單指一塊肌肉。抗重力肌遍布上半身至下半身，也就整個身體。抗重力肌概分為五種，「1 背部」、「2 腹部」、「3 臀部」、「4 大腿」、「5 小腿」。各部位肌肉的固有名稱如下：

1. 背部—豎脊肌 (Erector Spinae)、背闊肌 (Latissimus Dorsi Muscle)
2. 腹部—腹直肌 (Rectus abdominis)、髂腰肌 (Iliopsoas)
3. 臀部—臀大肌 (Gluteus Maximus Muscle)
4. 大腿—股四頭肌 (Quadriceps Femoris Muscle)
5. 小腿—小腿三頭肌 (Triceps Surae) ※

※編註：日本常用說法—腓腸肌+比目魚肌。

這些肌肉統稱為抗重力肌。這些肌肉名稱看起來艱深難記，但我們不需要記它。重點是要有概念，知道支撐自己身體的抗重力肌大致在哪個部位。以下為各位簡單介紹這些抗重力肌的功能。

· 首先是背部的「豎脊肌」，是從頭蓋骨延伸至骨盆的長條肌肉總稱。如名稱所示，這條肌肉負責將脊椎（背骨）直立撐起，使背部肌肉保持伸展，是上半身維持平衡不可或缺的肌肉。豎脊肌若是衰退，身體就會姿勢不良而歪斜，有時也會導致肩膀痠痛或腰痛。駝背的人有可能是因為豎脊肌衰退引發腰痛所造成的。

· 覆蓋背部的倒三角形肌肉稱為「背闊肌」，是全身肌肉中面積最大的肌肉。多虧背闊肌對抗重力拉伸脊椎，背肌因此得以伸展，維持上半身的平衡。若是有人覺得「抬

東西很吃力」或「打不開瓶蓋」，應該懷疑肩負「拉力肌肉」重任的背闊肌是否衰退。

- 位於腹部的「腹直肌」，也就是俗稱的「腹肌」，從胸部下方至下腹分成左右六塊。時下流行健身常說的「六塊肌」，指的就是腹直肌。由於鍛鍊後會使皮下脂肪變薄，腹直肌就會明顯分成六大塊。腹直肌是身體在做彎曲扭轉動作時不可或缺的肌肉。此外，控制腹內壓、保護腹部內臟、腹式呼吸、咳嗽、排便時使力以及嘔吐的時候，都會同時動用到腹橫肌與腹直肌。當腹直肌衰退，與之抗衡的背部肌肉也會跟著衰退，進而導致腰痛。走路搖搖晃晃的人，應該懷疑腹肌是否衰退。

- 「髂腰肌」是連結腰椎（腰骨）與大腿根部的複數肌肉總稱。髂腰肌是加強運動能力所需的肌肉，據說擅長短跑或跳躍的選手，髂腰肌都十分粗壯發達。這也是對抗重力保護身體的重要肌肉，負責控制脊椎與髖關節彎曲的動作。髂腰肌能夠讓腰椎維持S型弧度以及穩定骨盆，此處肌肉一旦衰退，骨盆便容易歪斜造成駝背。腰痛有90%都與髂腰肌有關，所以是非常重要的肌肉。再者，髂腰肌若是衰退，起身或遇到段差較大的地方容易摔倒。

- 「臀大肌」一如文字所示，是覆蓋臀部表層的大範圍肌肉。保持直立姿勢、起身、走路、上下樓梯等日常生活的基本動作皆需要這塊肌肉。我們平時不太會注意到臀部的肌肉，不過，臀部肌肉若是衰退，走路的步伐就會變小，「我走路常常被年輕人迎頭趕上。」這樣的人有可能是因為臀大肌衰退所致。

- 「股四頭肌」是圍繞大腿骨四條肌肉的總稱，也是伸展膝關節不可缺的肌肉。股四頭肌若是衰退，不僅容易跌倒，也會變得步履蹣跚。出現「上下樓梯很吃力」或「膝蓋很痛」等症狀的人，股四頭肌有可能已經衰退。

- 「小腿三頭肌」是位於小腿的肌肉總稱。形狀像比目魚的「比目魚肌」（Soleus Muscle）同樣是小腿三頭肌的一種。它是腳踝轉動伸展以及膝關節彎曲時所使用的肌肉，也是走路或慢跑、踮腳伸懶腰時不可或缺的肌肉。肌肉也有助於對抗重力，支撐身體的重量。小腿三頭肌若是衰退，便支撐不了身體的重量，走路時膝蓋突然一軟而摔倒的風險大增。此外，小腿三頭肌衰退會使小腿的血液循環受阻，導致腿部變得浮腫沉重。出現「爬坡非常吃力」或「半夜腿會抽筋」等症狀的人，有可能是因為小腿三頭肌的肌力衰退所造成。

因此，即使平時不太留意，全身的抗重力肌仍是息息相關，幫助身體對抗重力維持平衡。多虧抗重力肌，我們才能自然流暢地做出起身、站立、走路等日常動作。

少了抗重力肌，身體重心就會偏移

「我身上的抗重力肌沒問題吧……？」若是擔心，請當場站起來一下。不是像軍人那樣站得直挺挺的，而是適度放鬆肩膀的力量，兩腳張開至與肩同寬，自然站著就好。站著時如果不會左右搖晃、能夠保持自然的站姿，即表示抗重力肌的功能正常。

「我沒辦法站得很直。」

「就算站著也沒辦法保持姿勢。」

這樣的人有可能是因為抗重力肌已經衰退。抗重力肌一旦衰退，基本姿勢的重心軸就會偏移。如第二章所提到的，基本姿勢是指站著的時候，要將「後腦杓最突出的部位」「肩胛骨的中間」「脊椎下方的骶骨（薦骨）」這三大部位連成一條重心線，並且與地面呈垂直。這就是最能有效對抗重力且能支撐身體的理想姿勢。

抗重力肌若是能有效發揮作用，便能沿著重心線取得身體的軸心，保持基本姿勢。即使重心線的軸心偏移，抗重力肌也能迅速修正。前一項解說了五種抗重力肌的效用，不過，各種重力肌需要彼此互相牽引，才能使重心線呈垂直狀態。

接下來為各位解說各種抗重力肌實際上如何發揮機能。首先是站立的姿勢。由於重心線會通過腳踝前方，所以身體容易稍微向前傾。小腿的抗重力肌，也就是小腿三頭肌就會在此時發揮作用，將前傾的身體調整過來。接著是髖關節附近的重心線，由於稍微偏後，上半身也容易因此略微向後仰，腹部的抗重力肌，也就是髂腰肌會在此時發揮作用，將後仰的身體調整過來。

臀部的抗重力肌是臀大肌，當重心線前後偏移時，也能發揮作用加以調整。再者，通過脊椎的重心線會稍稍往前，上半身因此容易前傾。背部的抗重力肌，也就是豎脊肌便發揮作用，將前傾的身體調整過來。由此可知，沿著重心線形成的軸心，使我們得以維持減輕身體負擔的姿勢。順帶一提，以前常看到家長或老師為了矯正孩子的姿勢，於是在他們背後插一把長尺。想必讀者之中也有人勾起了回憶，「啊，我小時候就是這樣在背後插一把尺啊……。」

如今的時代應該沒有人再用長尺矯正孩子的姿勢了，不過，能夠立即將偏移的重心調整過來的抗重力肌，也可以說是藏在身體裡的一把尺。抗重力肌不僅是在站立時調整姿勢，坐著時同樣會發揮作用。腹部的抗重力肌，也就是腹直肌發揮作用時會增強腹內壓，使身體的重心線能與椅面保持垂直狀態。坐在椅子上會駝背、軸心也因為歪斜而使脖子前傾的人，以及不靠著椅背就無法保持姿勢的人，極有可能是腹部的抗重力肌變得僵硬所致。

I care 

([本校員工協助方案專區連結](#))



員工協助方案(EAP)專區

如何在忙碌的生活中找到解決「情緒」問題的小撇步？

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者江佳蓉】

現代人的生活中充斥著各式各樣的壓力源，在學校裡要面對課業、升學的以及同儕間的人際壓力，在職場上要面對老闆、客人、業績以及同事的壓力，回到家庭生活又要面對伴侶、子女、父母的角色壓力。面對這些接踵而來的壓力與挑戰，難免會出現許多負向的情緒，可能會感到焦慮、憂鬱、生氣以及害怕等等。很多時候，我們無法直接移除壓力源，但卻要處理這些負向的情緒，才能避免不堪負荷的情況發生。因此，許多科學家開始研究面對負向情緒及壓力源的「情緒調節」策略。

Sokol-Hessner、Camerer 以及 Phelps(2012)的研究使用功能性磁振造影(fMRI)發現當個體使用情緒調節策略時，可以改變對情緒刺激行為和生理的反應以及神經傳導的區域活化的變化，例如腦部的杏仁核(amygdala)和紋狀體(striatum)。他們還調查了當個體需要進行金錢相關的決策(decision-making)時，如果使用「再評估」(reappraisal-focused)的情緒調節策略，可以讓個體面對「失去」的厭惡感(loss aversion)降低，因他們可以使用一個不同角度的方法處理情緒問題。這顯示出情緒調節的技巧和策略較能降低個體不適應性的行為及後果。

Bonanno 與 Burton(2013)則提出了處理情緒問題時，個體的「調節彈性」(Regulatory Flexibility)亦會受到三個序列性(sequential)的核心概念影響，即個體對於當下所處的情境脈絡的敏感性、監控自己對所使用的調節策略效能及回饋的能力以及調節策略的多樣化及可用性的能力；這顯示出了個體使用情緒的調節策略會受到許多不同的個人及情境因素的影響，而操作這些策略的「調節彈性」就顯得十分重要。在生活中，個體如果具有調節情緒的彈性，顯示出個體面臨情緒的困擾可以選擇多種方法解決以及因應，例如，面對「工作上被上司責罵」時，可以想出許多方法來因應負面情緒以及壓力源。因此，另一個研究人員 Lebel(2017)則提出，雖然一般來說認為負向情緒經常和負向的行為與結果有關，但負向情緒有時候也可以讓個體引發積極因應的行為(proactive behavior)。其中有哪些調節的策略可以使負向的情緒及行為出現積極因應的行為呢？研究者在「組職」的脈絡下提出了幾點建議：第一，領導者可以採取集體(collective)或親社會(pro-social)的動機，將憤怒轉化為積極性，也將員工對組織或同事的承諾指向建設性的結果。第二，可以透過提供支持、指導和明確的溝通來協助員工/同儕引導他們的憤怒或恐懼。第三，組織可以透過情緒智商培訓或觀察他人遇到困難狀況時的處理，為同儕/員工提供管理憤怒和情緒的技巧。通過以上的作法，負向的情緒有時候也可以讓個體引發積極因應的行為，從而避免傷害性的後果。

綜合上述，若將 Lebel (2017)提出在「組職」脈絡下的建議延伸至生活場域中，面臨負面情緒時可以多此採取集體、親社會的動機，例如，在工作或是學校中找同儕聊聊自己的擔憂或是不安的情緒，或是將注意力轉移到對社會有貢獻的活動(如，多參與志工服務或是有意義的演講、展覽等等)，藉此轉化憤怒的情緒，亦可向他人尋求支持、指導來引導自己的憤怒或恐懼，最後，也可以適時的進行情緒智商的培訓或是多觀察他人遇到困難時的解決方法來幫助自己管理負向的情緒。正處於忙碌生活的你/妳，試試看以上的方法吧！

人事室關❤️您

| 對抗壓力有管道 | |
|---------|-----------------------|
| 衛福部安心專線 | 0800-788-995(請幫幫、救救我) |
| 生命線專線 | 1995 |
| 張老師專線 | 1980 |



人員異動名單

| 單位 | 職稱 | 姓名 | 異動情形 | 生效日期 |
|------------|----------|------------------------------|--------|---------|
| 總務處 | 技士 | 翁正宇 | 陞遷 | 1101125 |
| 教務處 | 專案組員 | 江佩璇 | 離職 | 1101227 |
| 語言中心 | 專案辦事員 | 黃楷婷 | 離職 | 1101231 |
| 學生事務處 | 專案護理師 | 王姿雯 | 育嬰留職停薪 | 1110101 |
| 教務處 | 專案組員 | 鄭乃嘉 | 新進 | 1110103 |
| 視覺藝術學系 | 臨時人員 | 汪紋曲 | 新進 | 1110103 |
| 中國文學系 | 專案計畫助理教授 | 張晏菁 | 新進 | 1110105 |
| 動物科學系 | 助理教授 | 楊卓真 | 回職復薪 | 1110201 |
| 應用歷史系 | 助理教授 | 陳凱雯 | 新進 | 1110201 |
| 生物機電工程學系 | 助理教授 | 黃威仁 | 新進 | 1110201 |
| 外國語言學系 | 助理教授 | 徐慶鐘 | 新進 | 1110201 |
| 體育與健康休閒學系 | 講師 | 溫笙銘 | 新進 | 1110201 |
| 園藝學系 | 專案研究員 | 黃光亮 | 新進 | 1110201 |
| 電機工程學系 | 副教授 | 梁耀仁 | 離職 | 1110201 |
| 機械與能源工程學系 | 助理教授 | 吳佳璟 | 離職 | 1110201 |
| 教育學系 | 專案助理教授 | 葉譯聯 | 離職 | 1110201 |
| 外國語言學系 | 專案助理教授 | SHIRBANSASIABOLFAZI (薛爾本) | 離職 | 1110201 |
| 景觀學系 | 專案助理教授 | 陳佩君 | 離職 | 1110201 |
| 輔導與諮商學系 | 專案助理教授 | 朱惠英 | 離職 | 1110201 |
| 生物機電工程學系 | 教授 | 艾群 | 退休 | 1110201 |
| 音樂學系 | 教授 | 劉榮義 | 退休 | 1110201 |
| 資訊工程學系 | 副教授 | 賴泳伶 | 退休 | 1110201 |
| 視覺藝術學系 | 教授 | 劉豐榮 | 退休 | 1110201 |
| 動物科學系 | 教授 | 周榮吉 | 退休 | 1110201 |
| 土木與水資源工程學系 | 副教授 | 陳文俊 | 退休 | 1110201 |

| 單位 | 職稱 | 姓名 | 異動情形 | 生效日期 |
|-------------|------|-----|--------|---------|
| 園藝學系 | 教授 | 黃光亮 | 退休 | 1110201 |
| 應用經濟學系 | 講師 | 陳麗花 | 退休 | 1110201 |
| 應用數學系 | 教授 | 陳榮治 | 退休 | 1110201 |
| 生化科技學系 | 助理教授 | 吳游源 | 退休 | 1110201 |
| 應用數學系 | 教授 | 吳忠武 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 電機工程學系 | 教授 | 甘廣宙 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 微生物免疫與生物藥學系 | 教授 | 翁炳孫 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 食品科學系 | 主任秘書 | 吳思敬 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 數理教育研究所 | 副校長 | 楊德清 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 資訊管理學系 | 教授 | 董和昇 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 生物事業管理學系 | 教授 | 盧永祥 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 木質材料與設計學系 | 教授 | 李安勝 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 應用化學系 | 教授 | 楊鐘松 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 電子物理學系 | 教授 | 余昌峰 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 全英文碩士班學位學程 | 教授 | 朱紀實 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 行銷與觀光管理學系 | 教授 | 凌儀玲 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 機械與能源工程學系 | 教授 | 丁慶華 | 休假研究開始 | 1110201 |
| 電子物理學系 | 教授 | 許芳文 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 應用化學系 | 教授 | 陳文龍 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 動物科學系 | 教授 | 周仲光 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 水生生物科學系 | 教授 | 吳淑美 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 資訊工程學系 | 教授 | 章定遠 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 外國語言學系 | 教授 | 鄭斐文 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 中國文學系 | 教授 | 陳茂仁 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 農業科學博士學位學程 | 教授 | 林翰謙 | 休假研究結束 | 1110201 |
| 生物機電工程學系 | 教授 | 洪滉祐 | 休假研究結束 | 1110201 |



1月份壽星

| | | | |
|-----------|---------|------------|---------|
| 曾再富教授 | 林彥伯助理教授 | 陳誌宏專案計畫講師 | 黃承輝教授 |
| 洪敏勝教授(主任) | 林政道助理教授 | 徐芷葳專案書記 | 曾冬筍助理教授 |
| 龔鉞晴專案組員 | 劉豐榮教授 | 張景行副教授(主任) | 李秋霞專案組員 |

| | | | |
|-------------|-----------|-----------|------------|
| 高之梅助理教授 | 陳文俊副教授 | 吳盈靜副教授 | 陳美瑩副教授 |
| 邱秀貞副教授(組長) | 柯幸茹專案辦事員 | 蘇文清教授(主任) | 張筱涵專案組員 |
| 洪如玉教授(中心主任) | 吳正曉組員 | 廖慧芬教授 | 徐善德教授(研發長) |
| 陳瑞芳工友 | 陳芳品工友 | 陳文龍教授 | 陳嘉良專案技士 |
| 黃翠瑛副教授 | 張育津組長 | 羅同明駐衛隊員 | 張得恩助理教授 |
| 羅登源教授 | 王俊賢教授 | 蔡宜蓉專案組員 | 盧青延簡任秘書 |
| 朱紀實教授(副校長) | 張俊賢教授(院長) | 林芝旭組員 | 劉沛琳副教授 |
| 羅淑月契僱組員 | 陳俊吉助理教授 | 陳耀輝副教授 | 林金龍組長 |
| 劉以誠助理教授 | 丁慶華教授 | 陳秀鳳組員 | 徐淑如教授 |
| 蔡依穎組員 | 周沛榕副教授 | 周玉華專案書記 | 張齊家專案組員 |
| 張美華助理教授 | 賴南豪專案技士 | 侯秀靜工友 | 謝宏毅副教授 |
| 金立德副教授 | 許育騰技佐 | 張智雄教授(主任) | 朱淑玲計算機操作員 |
| 吳光名助理教授(組長) | 蔡東霖教授 | 林淑娟組員 | 郭麗專案書記 |
| 施政豪組員 | 林麗娟副教授 | 黃春益組員 | 楊淑萍專案辦事員 |
| 蕭琬儒專案組員 | 江明興專案技佐 | 鄭朝陽專案助理教授 | 王雅芬組員 |
| 謝奇文副教授(主任) | 吳孟樺組員 | 鄭毓霖組長 | 吳永富技士 |
| 趙恆振副教授 | 黃子娟專案組員 | 楊徵祥副教授 | 鄭智嘉專案主治獸醫師 |
| 楊雅琪專案組員 | 廖盈淑專案助理教授 | 蔡岱融組長 | 曾采雯助教 |
| 許哲綸契僱技士 | 吳怡樺專案技佐 | | |

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於1月5日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。