



電話：(05)2717192-3(一組)

電話：(05)2717196-7(二組)

傳真：(05)2717195

網址：<https://goo.gl/jtiDGq>



人事法令宣導

1. 教育部106年12月7日臺教人(二)字第1060158563號函，說明有關兼任行政職務教師得否應出版社邀請，兼任教科書主編教授疑義一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部106年11月24日臺教人(四)字第1060165384號函，轉知新制退撫給與專戶設立及撥款流程事宜，相關內容請逕至本校人事室網頁/退休人員專區/退休人員相關權益項下查閱。
3. 教育部106年12月14日臺教人(一)字第1060182371號函，轉知公務人員協會與新光人壽保險公司簽訂「公務人員團體保險自費投保專案」，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部106年12月11日臺教人(三)字第1060166967號函，轉知關於公教人員依留職停薪相關規定申請育嬰留職停薪時，涉及[先行共同生活]之定義規範及證明文件一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部106年11月26日臺教人(二)字第1060117443A 號函，說明有關初任教師採計職前曾任警察人員年資提敘薪級，其等級相當應如何認定一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/人事法規釋例項下查閱。



人事工作報告

1. 本校已與「安蘭居國際青年館有限公司」完成特約商店契約簽訂並提供優惠，相關優惠內容請逕至本校人事室網頁/熱門服務/員工生活服務項下查閱。

貧窮男性比女性更為社會弱勢？狹隘的職業想像是一大殺手

【本文摘錄自公益交流站網站/文陳好寧】

高犯罪率的族群特徵一向是社會上發生重大罪行時的關注焦點—犯人平常是否沉迷電玩？是否鮮少與人互動？著名精神科醫師潘建志在 Facebook 專頁上分享日本法務省的實証研究：無差別殺人事件/(通り魔)的52個加害者年紀約在20-40歲之間，幾乎都是男性，無業或工作不穩定，有強烈的挫折感和自卑，沒有朋友，和家人不親近，部份有精神疾病，前科或吸毒。

我們一向認為男性在社會上比女性佔有優勢，各種需要援助的族群如「老弱婦孺」，其實說穿了幾乎等於「壯年男性以外的所有人」。不過壯年男性真的如此無堅不摧、不需要任何社會幫助嗎？經濟學人近日的一篇評論認為，如果加入經濟條件來考慮，貧窮男性的危機可能比貧窮女性來得更險峻。

在社會邊緣線，男性的入獄和自殺比例都比女性更高，在社會支持上也比女性較為疏離（例如親子關係），而在基礎教育上，男孩因為課業不及格而難以獲得成就感的問題，也比同年女孩顯著。專門扶助街友和單親媽媽的人安基金會曾經分析，社會上提供給弱勢女性（特別是育有孩子者）援助資源較多，而女性也較男性願意對外求援，因此街友圖譜仍以男性為主。

就業問題和家庭問題，一體兩面同時襲來

可以說在貧窮的世界裡，男性的處境其實比女性更棘手。特別是在富有國家中生存的貧窮男性，在就業方面，科技取代了大量勞動人力，然而女性轉入幼保和照護部門的機會多；從製造業失業的男性，卻往往從此沒有再獲得過一份正職。從 1979 年到 2013 年，美國的高中畢業男性的薪資水平下降了 21%，但相同條件的女性薪資卻微幅上升了 3%。約有五分之一的高中學歷的美國壯齡男性沒有工作。

就業上的困境也造成男性在擇偶上更大的困難。當女性傾向於選擇經濟能力更強健的男性作為伴侶，如果對方不但失業更在家無所事事、不協助打理家務，那麼對她們來說，找一個「豬一樣的隊友」還不如自己來。這就是問題所在—美

國的失業男性花在家務和照顧家人身上的時間，是相同處境女性的一半，而他們也花更多時間在看電視等失意活動上。

一個男性若要成功成為家庭煮夫，不但需要自身意願的配合，也需要社會網絡的支持。關注女權的 Facebook 執行長 Sheryl Sandberg 曾分享，當她去幼兒園接自己的一雙兒女，卻發現其他母親們群聚一同談天說地，沒有人向旁邊孤身一人的爸爸搭話。

更多元的職業選擇，必須突破刻板性別印象

種種「男性和女性」的問題，也許更根本來自於我們對於男性和女性「可以做什麼」的樣貌都太有限。中產階級的男性已經開始學習介入更多家務和育幼，藍領男性也需要了解，許多「男人做的粗活」將越來越少，而擔任照護員或美髮師，並不會損及他們的男子氣概。

要解決藍領的就業問題，當然不可免的會討論到技職教育的改革。事實上無論是男性女性，在課業上表現不佳並不意味理應撿「別人挑剩的工作」。在技職教育做得好的國家，例如德國，會提早鼓勵非學術型的學童轉進技職體系，但政策制定者不可忽視的是技職中不同工作的此消彼長：例如若製造業工廠持續外移、但人口老化帶來的居家照護人力需求大幅提高，那麼學校也必須隨之做出因應。回到前面所說，更重要的是減少這些工作的刻板性別印象，才能有效開拓男性女性在職業上的可能性。

學校過去對於兒童「過動」行為的壓制，也讓男孩比女孩更容易成為師長眼中的「壞學生」，若能提供他們更充分的運動遊戲，而非關他們禁閉甚至服用過動藥物，會對課業成績中下的男孩帶來更順利的成長過程。而國中小也應該提昇男性教師的比例，讓學生認識到男生當老師就跟當消防員一樣稀鬆平常，也讓成長中的男孩在父親之外有其他可以參考的模仿對象。

本文並非要大家把失業男子都當成潛在罪犯，而是要正視社會與經濟型態的快速轉變會如何衝擊社會底層，更細緻的從不同性別討論能夠如何從職業教育和家庭分工，努力改善社會弱勢的處境。



公務人員行政中立宣導專欄

Q：公職候選人之配偶得否公開為其站台、助講、遊行或拜票？

A：可以啊！這是人之常情，包括公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務有關事項之前提下，都可以為公職候選人站台、助講、遊行或拜票喔！



健康生活專欄

常喝豆漿茶飲，如豆漿紅茶、豆漿綠茶等，會導致腎結石嗎？

【本文摘錄自衛生福利部食品藥物管理署網站】

聽說常常喝豆漿茶飲，如豆漿紅茶、豆漿綠茶等，會導致腎結石，這是真的嗎？

- (1) 豆漿是國人經常攝取的含鈣飲品之一，市面上有許多產品如豆漿紅茶、豆漿綠茶及豆漿烏龍茶等飲料，也有國人擔心產生腎結石的疑慮。然而，相較於每杯(240毫升)牛奶含有260毫克的鈣，每杯豆漿的鈣含量僅約為牛奶的十分之一(26.4毫克)；而實際上鈣確實會在腸道中與茶的草酸結合，形成不溶解、不被吸收的草酸鈣，大部份都由糞便排出，並不會滯留在體內而造成腎結石。
- (2) 腎結石主要有鈣結石(草酸鈣或磷酸鈣)、尿酸結石、感染性結石及膀胱酸結石等，主要原因可能有家族病因、水分攝取少、高鈉飲食、高普林飲食、高草酸食物或是用藥狀況，如長期補充鈣片、維生素C。建議民眾多喝水，攝取足夠的鈣質，減少高鈉、高普林、高蛋白的攝取量，如有身體不適，應適時就醫診治並遵醫囑治療。



員工協助方案(EAP)專區

I care  ([本校員工協助方案專區連結](#))

培養心靈韌性，面對人生無常

【本文摘自天下雜誌網頁/ 文吳琬瑜】

人生無法盡如人意，當面對生命中難以避免的失去與傷痛，我們仍可以鍛鍊自己的韌性，當學會如何面對困境，黑暗終將遠去。

有時候，我們無法控制不幸的發生。尤其是意外失去至愛，就像臉書營運長桑德伯格，在毫無預警的狀況之下失去先生，兩個小孩再也見不到父親。那猝不及防的重大悲傷襲擊著她。剛剛發生事故的夜晚，她對著先生喊話，「大維，我想你，你為什麼離開我，請你回來，我愛你……。」

而意外隨時發生。今年兩位台灣的重要企業家辜成允與吳清友離世，而去年台灣因事故傷害死亡人數高達7206人，是第六大死亡原因。每一個意外，都是每一個家庭難以承受之痛。

有時候，我們無法控制命運的捉弄。尤其是親人罹患不可改變的疾病，就像微軟執行長納德拉。2014年他以一位印度移民的身分登上美國科技界巔峰的位置，在三年內讓微軟重返盛世。但他29歲時，滿心喜悅迎接家中第一個孩子誕生，卻因為孩子在子宮內窒息，腦部受損，導致腦性麻痺及四肢癱瘓。有好幾年他都自問，「為什麼是我，為什麼會發生在我身上？」

相較於東方人的壓抑，西方人會尋求專業的心理輔導，也願意透過書寫療癒自己，幫助有相同經驗的人度過痛苦。也因為這樣的經歷，讓他們更能同理他人。黑暗終將過去，但為何有人長久浸潤在悲傷中、有人卻能撥雲見日？心理學界長期研究認為，「三 P」會阻礙人們復原。一是把問題個人化（personalization），認為是自己的錯；二是普遍性（pervasiveness），認為生活各個層面都會受到影響；三是永久性（permanence），認為事情造成的衝擊將永遠持續，再也不能快樂。人生有時無法避免黑暗來臨，但我們可以鍛鍊心靈的韌性，黑暗終將遠去，重新發現幸福。

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-955(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439


人事動態
人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
師資培育中心地方教育組	組員	張劉華芬	升官等訓練合格	106.09.15
總務處	簡任秘書	盧青延	陞遷	106.12.04
總務處	工友	王莉莉	新進	107.01.02
研究發展處	專案書記	王妙音	離職	107.01.03
森林暨自然資源學系	技工	林源興	退休	107.01.16

**1月份壽星**

教授曾再富	副教授張進益	教授黃承輝	教授廖招治
主任洪敏勝	專案助理教授林政道	教授劉豐榮	副教授張景行
主任王進發	專案辦事員李秋霞	助理教授高之梅	副教授陳文俊
副教授吳盈靜	副教授陳美瑩	副教授邱秀貞	專案辦事員柯幸茹
教授蘇文清	專案組員張筱涵	主任洪如玉	技士吳正嘒
組長李青珊	主任廖慧芬	主任徐善德	技士謝秀娟
工友陳瑞芳	工友陳芳品	教授陳文龍	副教授黃翠瑛
組長張育津	駐衛隊員羅同明	專員周育慶	技佐王雅音
助理教授張得恩	教授王怡仁	技士郭宏鈞	副教授羅登源
教授王俊賢	簡任秘書盧青延	教授朱紀實	教授張俊賢
副教授劉沛琳	契僱組員羅淑月	副教授陳耀輝	組長林金龍
助理教授劉以誠	組長許文權	教授丁慶華	組員陳秀鳳
教授徐淑如	組長葉晴辰	組員蔡依穎	副教授周沛榕
專案書記周玉華	專案組員蔣馥梅	技士周基安	專案組員張齊家
助理教授張美華	專案技士賴南豪	工友侯秀靜	副教授謝宏毅
副教授金立德	教授張智雄	計算機操作員朱淑玲	組長吳光名
副教授蔡東霖	組員林淑娟	專案書記郭麗	副教授林麗娟
組長劉玉玲	組員黃春益	專案辦事員楊淑萍	專案組員蕭琬儒
組員王雅芬	副教授謝奇文	副教授詹士模	組長鄭毓霖
副教授趙恆振	副教授楊徵祥	主任鄭夙珍	專案技士鄭智嘉
助教曾采雯	契僱技士許哲綸	專案技佐吳怡樺	

附註：

- 一、本校107年度員工生日禮券金額為1200元，廠商為家福股份有限公司（家樂福）。
- 二、以上所列1月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。