



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：http://www.ncyu.edu.tw/personnel/gradation.aspx?site_content_sn=962



106年政府行政機關辦公日曆表



人事法令宣導

- 一、105年12月13日本校105學年度第4次職員甄審及考績委員會審議修正通過「國立嘉義大學職員甄審及考績委員會審議考績原則」第四點，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/校訂人事規章項下查閱。
- 二、教育部105年11月25日臺教人(二)字第1050142366號函，公告「公立各級學校專任教師兼職處理原則」部分規定，於105年11月25日以臺教人(二)字第1050142366B號令修正發布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 三、教育部105年12月1日臺教人(四)字第1050161260號函，轉知考試院於105年11月4日修正發布公務人員退休法施行細則部分條文修正案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 四、教育部105年12月1日臺教人(三)字第1050167815號函，轉知公務人員保障暨培訓委員會訂定公務人員因公涉訟輔助案件辦理流程圖及流程表，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 五、教育部105年12月2日臺教人(四)字第1050169030號函轉知，106年至107年「築巢優利貸」—全國公教員工房屋貸款，經公開徵選由中國信託商業銀行股份有限公司獲選承作一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 六、教育部105年12月12日臺教人(四)字第1050174130號函轉知，有關公務人員退休撫卹基金管理委會與第一商業銀行、合作金庫商業銀行合作辦理之「參加退撫基金人員指定用途貸款」，延長申請期限至107年12月31日止，相關內容請逕至本校人事室網頁/熱門服務/員工生活服務項下查閱。
- 七、教育部105年12月16日臺教人(三)字第1050178214號函轉交通部業與玉山商業銀行等4家銀行簽訂共同供應契約一案，有關獲選106年至108年辦理國民旅遊卡各家發卡銀行之優惠措施比較表，已登載至國民旅遊卡網站(<http://travel.nccc.com.tw>)最新消息項下，請同仁上網參閱。

- 八、教育部105年12月19日臺教人(三)字第1050171591號函轉知，有關公務人員依公務人員請假規則請事、病假（含生理假）合計已逾規定請假日數者，是否應合併計算其曠職時數予以扣除俸給之疑義一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 九、教育部105年12月22日臺教人(二)字第1050164406E 號函以，「教師職前年資採計提敘辦法」，業經105年12月13日以臺教人(二)字第1050164406B 號令訂定發布施行，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 十、教育部105年12月25日臺教人(三)字第1050172381號函，轉知有關公教人員曾服軍職年資併計請頒服務獎章事宜，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 十一、教育部105年12月26日臺教人(三)字第1050179682號函轉知公務人員每人每年最低學習時數40小時及數位學習時數不得低於5小時之規定，自106年起不再實施，另新訂公務人員終身學習時數相關規定一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。

人事業務--工作報告

- 一、本校訂於106年1月25日（星期三）上午8時舉行健行活動，於本校蘭潭校區行政中心正門口前集合，同日上午9時40分於嘉禾館舉行106年教職員工歲末聯誼活動，請同仁踴躍參加。
- 二、本校於106年1月26日（星期四）上午9時於本校蘭潭校區瑞穗廳舉行105學年度第2學期一級主管致聘典禮，請同仁踴躍前往觀禮。
- 三、本校已與「南院旅墅(股)公司嘉義分公司」完成特約商店契約簽訂並提供優惠，相關優惠內容請逕至本校人事室網頁/熱門服務/員工生活服務項下查閱。

■ 性別平等專欄

「推男女平等 日本追落後」瑞典國會議員分享「過來人」經驗

【本文摘錄自明報網站】

「人口萎縮成平權契機」

瑞典社民黨議員佩爾西寧於東京出席國際女性會議時，稱促進男女平等有助國家提升競爭力，瑞典上世紀30年代亦面對人口萎縮，結果成為促進男女平等的契機，當時保守派將生育率下降歸因於女性不再擔起傳統家庭主婦的角色，但政府選擇推動改革，支援家庭及育兒，方便女性同時工作及育兒。日本的生育率2005年跌每名女性平均只生1.26名嬰兒，遠低於世代更替所需的2.1，促使日本面對人口萎縮加緊推動男女平等。

「性別平等福利制度息息相關」

瑞典施行男性育兒假，是促進男女平等重要一步，令男性分擔育兒職責，目前近九成瑞典父親會取育兒假，放育兒假可獲薪酬八成津貼。日本男主外女主內的傳統思想根深柢固，政府雖然鼓吹男性分擔家務目前日本任職私人企業的男性取育兒假只有2.3%。除了育兒假，瑞典政府亦大舉投資託兒服務，令女性不會因為照顧子女而要離開職場。瑞典亦並推行夫妻分別報稅的制度，確保女性獨立，而非附屬於家庭。

瑞典經驗說明男女平等有助提升競爭力。他稱，日本女性跟瑞典女性一樣教育程度高，潛力巨大，日本必須讓女性發揮所長，否則在人口萎縮下，日本的國際競爭力便會落後。

✚ 公務人員行政中立宣導

公務人員可以參加政黨發起之遊行或集會活動嗎？

答：YES！但要注意些什麼？

- (1) 要請假或在下班時間才可以。
- (2) 不可以主持集會、發起遊行或領導連署活動。
- (3) 不可以在大眾傳播媒體具銜或具名廣告。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，如只具名不具銜者，不在此限。
- (4) 不可以公開為公職候選人站台、助講、遊行或拜票。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，則可為之。

✚ 公務倫理與公義社會宣導

春節、端午節、中秋節等三個重要民間節慶期間，廠商攜大量小額禮品，贈與機關同仁，公務員可否收受？公務員廉政倫理規範

公務員與受贈者如無職務上利害關係，其市價超過三千元，仍應依公務員廉政倫理規範第五點第二款，於受贈之日起三日內，簽報其長官，必要時並知會政風單位。

依公務員廉政倫理規範第四點規定公務員不得收受與其職務有利害關係者餽贈財物。但有下列情形之一，且係偶發而無影響特定權利義務之虞時，得受贈之：

- (一) 屬公務禮儀。
- (二) 長官之獎勵、救助或慰問。
- (三) 受贈之財物市價在新臺幣五百元以下；或對本機關（構）內多數人為餽贈，其市價總額在新臺幣一千元以下。

與其職務有利害關係者所為之餽贈，除前點所列情形外，應予拒絕或退還，並簽報其長官及知會政風機構；無法退還時，應於受贈之日起三日內，交政風機構處理。

✚ 『健康生活專區』

橘子營養好處多，你知道幾個？

【本文摘錄自每日頭條網站】

冬季盛產的橘子多汁又美味，剝開就能食用好方便，是許多人最愛吃的水果，而橘子中富含維生素 C、抗氧化物質隱黃素、β-胡蘿蔔素、果膠等各種豐富營養，一天一顆橘子能輕鬆補充營養，幫助提高免疫力。

橘子五大好處：

1. 抵禦病毒

橘子含有的隱黃素能夠活化體內免疫細胞的活性，抗氧化效果還是 β-胡蘿蔔素的 5 倍，能夠保護細胞健康，在流感盛行的季節，能提高免疫力抵禦病毒。

2. 消除壓力

近年越來越多的研究指出，壓力會導致老化、肥胖以及種種身心問題，然而現代社會充滿壓力，想憑著意志力放鬆並不容易，這時就可以透過補充適當的營養素來消除壓力，維生素 C 不僅可以美肌、預防感冒，還是製造對抗壓力荷爾蒙時不可或缺的維生素，不僅能夠抵禦精神上的壓力，也有助於改善因為疲勞、睡眠不足，而產生的肉體上的壓力。

3. 重整腸道

腸子提供人體 70% 的免疫力，讓腸道維持良好狀態是提高免疫力的一大重點，而橘子中富含的水溶性膳食纖維果膠，能夠成為腸內益菌的餌食，增加腸內好菌，從腸道改善免疫力。

4. 預防生活常見病

除了隱黃素，橘子還含有多種植化素，如黃酮素、類胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素等，既能提高免疫力又能抗氧化，時常吃橘子能夠預防白內障及黃斑部病變，還能降低冠狀動脈疾病、高血壓、糖尿病以及痛風的機率。

5. 預防癌症

橘子的豐富抗氧化物質可避免細胞受到自由基損傷，預防癌症，膳食纖維能預防大腸癌，此外柑橘類果皮中的橙皮油素，也能抑制肝臟、食道、大腸和皮膚癌。

✿ 員工協助方案 --- 好文欣賞

5種幸福食物 讓你杜絕「藍瘦」「香菇」

【本文摘錄自華人健康網站】

無論是工作壓力大心情鬱悶卻無處發洩，或是跟男朋友吵架「難受」「想哭」，長時間的壓力無法獲得紓解，情緒憂鬱、煩躁、難過的時候，除了以聽歌、看書、運動、購物等活動來消除負面情緒的同時，在食物方面我們可以享用「幸福食物」來提振自己的好心情；千萬別用大吃大喝來宣洩情緒、紓解壓力，避免發胖了好心情更加回不來啊！

1. 秋刀魚：

含有 Omega-3 脂肪酸，一種健康的多元不飽和脂肪酸，可以幫助情緒穩定。Omega-3 脂肪酸可以幫助像是血清素這類腦部神經傳導物質的生成，所以可以讓情緒平衡

2. 香蕉：

香蕉中含有一種稱為生物鹼的物質，可以振奮人的精神和提高信心。而且香蕉是色胺酸和維生素 B6 的來源，這些都可幫助大腦製造血清素。

3. 菠菜：

研究人員發現，缺乏葉酸會導致腦中的血清素減少，導致憂鬱情緒，而菠菜富含葉酸，可以幫助生成神經傳導物質像是血清素、多巴胺及正腎上腺素。

4. 南瓜：

含微量元素硒、維生素 B6 和鐵，有助於神經系統的穩定和保持好心情。

5. 豆漿：

有豐富的卵磷脂更是腦細胞膜的重要成分，而且卵磷脂形成「乙醯膽鹼」，這是讓我們思考清晰、有衝勁的神經傳導物質。另外豆漿有豐富色胺酸、維生素 B6、菸鹼素，是合成快樂荷爾蒙「血清素」的絕佳食材。

對抗壓力有管道

衛福部安心專線	0800-788-955(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439

※請多使用本校高鐵企業會員編號：66019206※

～人事室關心您～

人事動態



人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
教務處通識教育組	組員	徐妙君	薦任升官等訓練合格	1051028
管理學院	工友	劉美娟	新進	1051201
電子計算機中心	專案技佐	林師賢	新進	1051201
主計室	組長	羅秀鳳	退休	1051202
總務處出納組	組員	許聰美	退休	1051205
總務處出納組	組員	蔡崇元	平調	1051205
學務處課外活動組	組員	林芝旭	留職停薪	1051205
人事室二組	組員	鍾雯州	平調	1051212

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
主計室	專員	郭怡君	調任他機關	1051219
研究發展處	組員	何鴻裕	陞任	1051230
人事室一組	組長	劉玉玲	調整職務	1060101
人事室二組	組長	李青珊	調整職務	1060101

1月份壽星



教授曾再富	副教授張進益	教授黃承輝	教授廖招治
主任洪敏勝	專案助理教授林政道	教授劉豐榮	助理教授張景行
主任王進發	專案辦事員李秋霞	助理教授高之梅	副教授陳文俊
副教授吳盈靜	副教授陳美瑩	副教授邱秀貞	專案辦事員柯幸茹
教授蘇文清	專案組員張筱涵	主任洪如玉	技士吳正曉
組長李青珊	組長廖慧芬	主任徐善德	技士謝秀娟
工友陳瑞芳	工友羅美華	專案辦事員羅煜傑	工友陳芳品
教授陳文龍	專案書記林善真	副教授黃翠瑛	組長張育津
駐衛隊員羅同明	專員周育慶	技佐王雅音	專案助理教授張得恩
教授王怡仁	技士郭宏鈞	副教授羅登源	主任王俊賢
組長盧青延	院長朱紀實	主任張俊賢	組員林芝旭
教授顏永福	副教授劉沛琳	契僱組員羅淑月	副教授陳耀輝
組長林金龍	助理教授劉以誠	組長許文權	主任丁慶華
組員陳秀鳳	教授徐淑如	組長葉晴辰	組員蔡依穎
副教授周沛榕	專案書記周玉華	專案組員蔣馥梅	技士周基安
專案組員張齊家	助理教授張美華	專案技士賴南豪	工友侯秀靜
助理教授謝宏毅	副教授金立德	副教授張智雄	計算機操作員朱淑玲
組長吳光名	副教授蔡東霖	組員林淑娟	副教授林麗娟
組長劉玉玲	辦事員黃春益	專案辦事員楊淑萍	專案組員蕭琬儒
組員王雅芬	副教授謝奇文	副教授詹士模	組長鄭毓霖
技士吳永富	副教授趙恆振	專案組員黃子娟	組長楊徵祥
主任鄭夙珍	專案技士鄭智嘉	專案組員楊雅琪	專案講師廖盈淑
助教曾采雯	契僱技士許哲綸	簡任秘書鄭榮輝	專案技佐吳怡樺

附註：

- 一、本校106年度員工生日禮券金額為1200元，廠商為劍湖山世界股份有限公司嘉義分公司（嘉義耐斯）。
- 二、以上所列1月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。