



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195  
網址：[http://www.ncyu.edu.tw/personnel/gradation.aspx?site\\_content\\_sn=962](http://www.ncyu.edu.tw/personnel/gradation.aspx?site_content_sn=962)

## 人事法令宣導

- 一、教育部105年8月24日臺教人(四)字第1050118253號函以，行政院公告105年退休(伍)軍公教人員年終慰問金發給對象，按月支(兼)領月退休金(俸)之基準數額，業經公告為新臺幣2萬5,000元以下一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 二、教育部105年8月26日臺教人(四)字第1050117429號書函以，政務人員退職撫卹條例施行細則部分條文修正案，業經考試院會同行政院會於105年8月8日修正發布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 三、教育部105年8月26日臺教人(四)字第1050118103號函以，臺灣銀行股份有限公司函，為維護退休人員權益，請各機關(構)學校對於不符合儲存優惠存款資格者，勿核發「教育人員擬退休辦理優惠儲蓄綜合存款戶開戶聲明書暨最後服務學校(機關)證明書」，並轉知退休人員應於退休生效日起，方得至原開戶之分行辦理優惠存款，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 四、教育部105年8月26日臺教人(三)字第1050111667E 號函以，修正發布「教育人員留職停薪辦法」第5條、第6條，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 五、臺灣銀行公教保險部105年8月29日公保規字第10 500050379號函以，已建置完成「公教人員保險網路作業 e 系統」被保險人網路作業功能，請踴躍使用本作業系統查詢個人公保資料或試算各項給付，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 六、教育部105年9月2日臺教人(四)字第1050121618號書函以，轉知向戶政事務所申請死亡登記後，可同時申請通報壽險公會亡故者訊息轉請保險公司清查有無投保人身保險服務，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 七、教育部105年9月2日臺教高(一)字第1050104100號函以，為鼓勵大專校院致力於產學合作並發展衍生新創，有關學校教師投資營利事業持有股票之疑義，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

- 八、教育部105年9月12日臺教人(三)字第1050127386號函轉知，如教師子女就讀之幼兒園於國定假日停課，教師確有親自照顧子女之需求，經敘明親自照顧之必要性，得依性別工作平等法及教師請假規則之相關規定申請核給家庭照顧假，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 九、教育部105年9月13日臺教人(三)字第1050111081號函以，關於同性伴侶得否適用性別工作平等法第20條家庭照顧假規定疑義，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 十、教育部105年9月13日臺教人(三)字第1050125873號函以，公務人員於上下班途中發生交通事故，所稱上下班途中之認定，依公務人員撫卹法施行細則第10條相關規定認定，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 十一、教育部105年9月13日臺教人(四)字第1050129484號書函以，為使同仁瞭解目前政府推動年金改革措施，相關資訊請參閱總統府國家年金改革委員會網頁(<https://pension.president.gov.tw>)。
- 十二、教育部105年9月14日臺教人(三)字第1050130527號函以，「因應各級學校依勞動基準法進用人員於105年9月28日教師節放假 Q&A」相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 十三、教育部105年9月19日臺教人(四)字第1050127560號書函以，行政院修正「退休人員照護事項」中有關三節慰問金之規定，退休公教人員支(兼)領月退休金在新臺幣2萬5千元以下者(兼領月退休金者係以原全額退休金為計算基準)、「因公成殘」之退休公教人員或退休時未具工作能力者，得酌贈發給慰問金，並自106年1月1日生效，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 十四、教育部105年9月19日臺教人(三)字第1050123981號書函以，有關公務人員因公涉訟輔助事項，請確依公務人員因公涉訟輔助辦法相關規定辦理，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 十五、內政部105年9月22日內授移字第1050963591號函以，修正「臺灣地區公務員及特定身分人員赴大陸地區線上申請須知」第六點，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 十六、教育部105年9月22日臺教人(四)字第1050132773號書函轉知，行政院人事行政總處函以，有關支(兼)領展期月退休金人員，已請領之子女教育補助應否繳回一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。
- 十七、教育部105年9月23日臺教人(四)字第1050133527號書函以，有關行政院年金改革辦公室針對「全教產所發之年金改革全國性問卷調查」澄清說明一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

## 人事業務—工作報告

- 一、105年6月4日104學年度第2學期第2次校務會議修正通過「國立嘉義大學講座設置辦法」第2條條文，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/校訂人事規章查閱。
- 二、105年6月4日104學年度第2學期第2次校務會議修正通過「國立嘉義大學客座教師聘任辦法」第2條條文，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/校訂人事規章查閱。
- 三、105學年度第1學期公教人員子女教育補助費自即日起至105年10月7日(星期五)止受理申請；符合申請規定之同仁請將申請表連同繳驗文件於期限內送至本校人事室辦理。

### ■ 性別平等專欄

#### 台大機械系考題違性平 遭罰3萬創首例

【本文摘錄自中央通訊社網站】

(中央社記者陳至中台北24日電)今年3月台灣大學機械系甄選筆試題目，提及「家庭是由一男一女組成」，遭檢舉違反性別平等。教育部性平會開會後，決定裁罰台大新台幣3萬元，寫下台灣首例。

台大機械系今年3月舉行個人申請第二階段甄試，筆試題目中提到，生存的自然中有許多自然的律，例如家庭是由一男一女、一夫一妻組成，這是社會與家庭的律，而「工程師的工程創新不能違反自然的律」，要求考生以「工程師的社會責任」為題，闡述一件工程師應盡的社會責任，以及此社會責任依據的律。

教育部學生事務及特殊教育司副司長顏寶月今天表示，由於有學生檢舉，教育部依規定召開性平會，並派出專家學者組成小組到台大調查，認定在命題上確有違反性別平等的疑慮，且會影響學生作答的方向。

顏寶月表示，依照「性別平等教育法」第13條規定，學校招生不得有性別、性別特質、性別認同或性傾向的差別待遇。性平委員認為，國際趨勢婚姻不是只有一男一女、一夫一妻，也有多元成家例子的存在，必須從多元性別的角度，觀看家庭的組成議題。

顏寶月表示，依法可裁罰台大1至10萬元，但考量是初犯，部分委員主張罰1萬元，但校園防治小組代表認為，台大作為指標性學校，更應小心謹慎，主張加重罰3萬元。

最後性平會經過投票，達成裁罰3萬元的決議，但台大仍可提出申訴。

### ■ 瞭解智慧財產權專欄

用手機直播分享電影會侵害著作權嗎？

電影在著作權法中屬於「視聽著作」，利用手機網路直播的功能供公眾欣賞，可能會涉及著作「重製」及「公開傳輸」的利用行為，如果沒有符合著作權法第44條至第65條合理使用的情形，應徵得視聽著作的著作財產權人同意，否則即有可能構成侵害著作權之行為，而有民、刑事責任。

## ■ 『健康生活專區』

### 飲水，適量就好

【本文摘錄自天下文化網站】

經常有人說「多喝水有益健康」。如果是針對高齡者，則會說「因為高齡者容易中暑，所以要多攝取水份」。

但究竟要喝多少水才好？在醫學上其實爭論不斷。

有人說「水喝得愈多愈好」，也有人說「攝取最基本的需求量就好」。後者的代表人物，就是以《養生訓》聞名的貝原益軒。他的書中寫到，不要喝太多水反而比較長壽。

我認為，根據年齡與健康狀態攝取適量的水份即可。

因水份不足而引發的疾病中，以腦中風與心肌梗塞最為出名。之所以會引起這些疾病，乃血液變得黏稠之故。此外，缺水也容易引發輸尿管結石和痛風發作，當尿液持續濃稠時，致癌物質與膀胱黏膜的接觸就會增加，膀胱癌的發生率也會升高。不過，這些狀況比較容易發生在年輕人身上。

人類體內水份的進出稱為「水平衡」(water balance)，年輕人的水平衡往往有大幅變動。用存款來比喻的話，就是存取頻繁，資金也容易短缺，這就是所謂的脫水狀態，要特別注意夏天的室內中暑。

另一方面，我都會向高齡患者說明，只要喝進自己想喝的份量就足夠。

如果還很健康的話，喝很多也沒關係。但身體已經很虛弱時還勉強喝水，只會造成心臟的負擔。人體的構造非常奧妙，其實，最理想的狀態就是只喝下覺得「好喝」的份量，沒有必要大量攝取過多的水份。

隨著年齡增長，身體自然會進入「節能模式」。

生命可以靠著少量的營養和水份維持運作，而且，節能模式反而不容易產生造成老化或疾病的「活性氧」(reactive oxygen species)，更容易長壽。

話說回來，只要年輕，多喝水就是好事嗎？

這很難一概而論，因為有些疾病不能攝取過多的水份，最具代表性的就是心臟衰竭和腎臟疾病。如果是嚴重的心臟衰竭，過度攝取水份是有可能致命的。

此外，中醫稱體內囤積過多水份的狀態為「水毒」。與此相關的疾病包括梅尼爾氏症(Meniere's disease，會反覆發生暈眩、重聽、耳鳴等症狀的疾病)、水性腹瀉(watery diarrhea syndrome)、偏頭痛、氣喘、濕疹、鼻炎等。

另外，一般狀況下身體溫暖是好事。如果喝了溫度比體溫還低的水，會讓腸胃變冷，降低腸道的吸收力。

經常有人建議一天要喝兩公升的水。的確，成年男性每天會喪失約兩公升左右的水份。不過，在體內製造、名為代謝水（metabolic water）的水份約有〇·五～〇·八公升左右，扣除之後應該只要補充一·二～一·五公升的水份就夠。

無論如何，人體所需的水量會依年齡、健康狀態、季節等因素而改變。我的建議是自行觀察尿液的濃度，並依此調節飲水量。但也不必變得太過神經質，如果尿液比平常濃，就是水份不足的訊號，請稍微注意，並有效調節一下。

摘自《48個真相，幫你找回醫療自主權》

## ✿ 員工協助方案---好文欣賞

### 抵抗不如管理 3大關鍵處理壓力

【本文摘錄自天下雜誌網站】

常常覺得筋疲力竭？壓力很大，不知道該怎麼處理？該是時候為自己充電了。

成功人士非常擅於處理壓力，而且他們的人生從來不缺壓力。最有效率的人，不但知道如何處理高壓力的事件，也知道如何抵消，或反制自己面對的壓力。

管控壓力的3個關鍵在於：

#### 1. 將正確的人放在身邊

- 有些事你就是無法掌控，有些人也會是挫折的重大來源。
- 你常常會在非自願的情況下碰到這些帶來壓力的人，而且你不一定能辭職或趕走客戶。討人厭的同事、沒能力的老闆、棘手的客戶，全都有可能讓你血壓上升。
- 管控壓力的關鍵之一，就是慎選朋友甚至是家庭成員，因為你不會想在休閒時間與那些會帶來壓力的人相處；這種人通常悲觀又負面，會影響他們接觸的一切事物。
- 能正確管控壓力的人，會刻意篩選身邊的人，找尋那些能振奮他人的人。他們是壓力應對策略的重要元素，可以支持你、安慰你，或是提供可靠的建議。

#### 2. 縮短待辦事項清單

- 對於忙碌的專業人士來說，挪出時間做想做的事，才是真正的挑戰。
- 成功人士會發展組織能力、利用待辦事項清單和適合自己的方法來管控一切。
- 即使如此，早上8點還空無一物的清單，很有可能在中午就徹底失控。
- 想減少自己被待辦事項淹沒的機會，就得將部分事務交給他人、優先處理重要事項，並刪除那些非必要之事。
- 聚焦於最重要的事，而不是把心力浪費在處理每一件事。

### 3. 打造挫折情緒的出口

- 能避開壓力當然最好，但有些壓力仍舊無可避免。這類壓力來臨之時，你也需健康的應對之道。
- 有的成功人士靠運動紓壓，有的則是關閉電子裝置一整晚好清空思緒。
- 書寫對許多人來說非常有效。在日記寫下你每天的體驗，是種抒發夢想和挫折的好方法，而且不必擔心其他人怎麼想。
- 無論你用什麼方式書寫，一吐心中的不滿都有助釋放壓力。
- 能夠搖撼世界的人，絕對不會逃避重大責任和挑戰，壓力也必定隨之而來。
- 不過，你可以聰明地挑選那些與你相處的人、不要承擔過多事務，並找尋健康的情緒出口；將壓力變為暫時性的狀態，壓力自然不會長期佔據你的生活。

#### 對抗壓力有管道

衛福部安心專線	0800-788-955(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439

※請多使用本校高鐵企業會員編號：66019206※

～人事室關心您～

#### 人事動態



#### 人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
推廣教育中心	專案辦事員	侯麗貞	離職	1050901
研究發展處	專案書記	陳妍君	離職	1050901
推廣教育中心	組員	周純慧	調任他機關	1050901
學生事務處	軍訓教官	黃武雄	新進	1050901
學生事務處	軍訓教官	黃淑貞	退伍	1050905
教務處	副教務長	李明仁	聘兼	1050906
應用化學系	專案助理教授	王梓帆	新進	1050908
應用化學系	專案助理教授	黃家琪	新進	1050908
國際事務處	組長	林松興	新進	1050912
特殊教育學系	職務代理人	陳佳萼	新進	1050912
師範學院	專案臨時書記	朱慶忠	離職	1050921
師資培育中心	組長	蔡庭容	更名(原名:蔡秀純)	1050926

學生事務處學生輔導中心	專案諮商心理師	許家綺	新進	1050927
教務處	專案辦事員	陳韻晴	新進	1050927
教務處	專案書記	陳應昇	新進	1050929
總務處出納組	辦事員	潘建齊	調整職務	1050930
推廣教育中心	組長	謝婉雯	調整職務	1051001
總務處民雄校區總務組	組長	林義森	調整職務	1051001

10月份壽星



專案書記何怡慧	副教授劉馨珺	副教授董維	主任盧天麒
組長龔惠如	技工蔡賜福	助理教授黃朝嘉	主任蔡柳卿
組長林彩玉	專案講師王達納	技佐吳冠倫	專案辦事員江佩璇
技工蔡秋美	助理教授蔡若詩	工友黃孝親	組長潘宏裕
技士林文進	助理教授黃膺任	助理教授陳柏璋	教授鄭秋平
助理教授游擱嘉	組長張淑媚	專案技士周志宏	教授陳聖謨
組員楊雅雲	工友許秋昇	專案助理教授江一蘆	專案書記黃瀚葭
講師吳振賢	技士沈玟君	組員廖淑員	組員胡麗紅
助理教授郭建賢	教授林樹聲	組員陳怡諭	教授許家驊
駐衛隊員朱銘斌	工友葉芳璇	助理教授王柏青	教授周仲光
教授劉景平	主任嚴志弘	技士溫英煌	組長張雯
教授陳碧秀	副教授江秋樺	助理教授黃襟錦	副教授許成光
專案技佐何綺真	專員郭怡君	教授黃國鴻	中心主任洪燕竹
副教授張栢祥	書記劉曉華	副教授蔡樹旺	專案助理教授莊智升
組員吳永勤	副教授李際偉	助理教授吳德輝	組長洪泉旭
辦事員潘建齊	教授葉進儀	組員楊睿峰	技士羅欣嵐
助理教授林志鴻	副教授林明煌	教授陳建元	教官王怡淑
教授古國隆	副教授丁心茹	助理教授陳旻男	主任林幸君
主任朱彩馨	教授章定遠	副教授張志成	副教授劉漢欽
專任臨時組員張麗貞	專案諮商心理師魏郁潔		

附註：

一、本校105年度員工生日禮券金額為1200元，廠商為來來(O.K)超商股份有限公司。

二、以上所列10月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。