

## 性別主流化暨「一定要幸福」導讀

主講人 黃瑞汝

國立中正大學成人及繼續教育研究所碩士  
國立中正大學犯罪防治研究所、高考及格

榮譽：中華民國第十七屆「十大傑出女青年」、馬來西亞「華教有功人員」、  
行政院新聞局廣播電視「社會建設服務」、法務部、文建會…等獎。

現職：讀書會、兩性、婦女成人教育講師

中華民國書香關懷協會理事長；監院所讀書會帶領人暨榮譽教師

專業服務：行政院婦權會委員。文建會性平小組委員。

國防部及經濟部所屬單位、台中市政府、南投縣議會等性騷擾申訴評議委員。

台中市政府婦女權益、家暴暨性侵害性騷擾防治、台中縣性別平等教育委員。

社教活動：長期在國內各地、國外，以演講、培訓、論述、策劃活動等方式，  
推展閱讀、讀書會、兩性、婦女等成人教育暨國際文化交流。

著作：一定要幸福、婚姻快樂成長、高牆書香、「性愛百分百」CD有聲書系列、  
馬來西亞「黃瑞汝談性」、新加坡「作家廚房」單元、專欄…等。

聯絡：Email：[r2041@ms18.hinet.net](mailto:r2041@ms18.hinet.net) <http://www.tcreading.org.tw>

## 壹、當幸福來敲門

- 「幸福」就像個存錢筒，  
會經營的人，就會越存越多。
- 「辛克萊爾親密學會」報告及  
「兩性麻吉」調查報告的啓示。



- 終結一：自以為了解對方
- 終結二：以同樣方式做同樣的事
- 終結三：把親密時刻擺在最後

辛克萊爾親密學會

*(The Sinclair Intimacy Institute)*





摘自「讓我擁抱你」乙書

### 橡樹婚之慶 英老天婦 年于80十

「婚後六十一年，她成了『橡樹婚』。在橡樹婚的慶祝典禮上，她與丈夫共舞了八十年。又與丈夫共舞了八十年。又與丈夫共舞了八十年。」

**兩人加起來188歲**

米爾頓夫婦表示，維持婚姻長久又幸福的秘密，就是所有爭執都必須在每晚十點前解決，不要急著發口舌，入睡前還要互相擁抱對方。

何祥祥說，這是強調維持美滿婚姻生活的金科玉律，現在夫妻無法自強自足，原因就是在另一半身上投入足夠時間，她建議年輕夫妻每天應該花點時間製造一點浪漫。

法蘭克說，贏得愛者的心需要長期的耐心，而且絕不能提供標準，他與阿妮塔到現在還在進行著這項挑戰。

法蘭克與阿妮塔結婚於一九二六年，兩年後結婚，他們住在芝加哥市郊區，他們育有一千一百名孫子，共有五名孫子及七名曾孫。米爾頓夫婦的結婚週年節則在英國最長壽的克羅伊德史密斯夫婦同為八十年，艾歐史密斯太太在結婚八十週年後才剛去世。

根據在沃世世界紀錄記載，

英國史上最長壽的夫婦，德西拉在兩歲時的婚姻失和，他們共生了八十一個兒女與八十八名孫子，直到米爾頓夫婦於一九九二年去世為止。

**台灣紀錄 結婚83年**

台灣的地婚紀錄則是在高雄住戶子甘林占，結婚長達八十三年。

直到前年壽終正寢，光緒皇帝與慈禧太后，才結為夫妻。

一英國百歲人傑法蘭克·米爾頓與妻阿妮塔今年將慶祝結婚八十週年的橡樹婚紀念日。

日：十神人相識於一九二六年，兩年後步入禮堂。他們自稱「橡樹婚」。

## 貳、親密關係的維持

- 一、提高彼此的相似性。
- 二、降低負面影響，增加正面評價。
- 三、分享彼此的感受。
- 四、給予情緒支持。
- 五、用對方想要的方式愛對方。
- 六、善於溝通與傾聽。
- 七、學習處理衝突。

## 衝突的原因

### 一、衝突的遠因：

原生家庭、學校教育、社會教育、過去生活經驗…。

### 二、衝突的近因：

經濟問題、外遇問題、孩子問題、性問題、傳宗接代的問題、溝通與成熟度的問題、生活習慣及價值觀差異、生涯規劃問題、與娘（夫）家的關係、家事分工問題、個性問題、夫妻聚少離多、缺乏社會支持網路、施暴人格特質、性別不平權的觀念、……等。

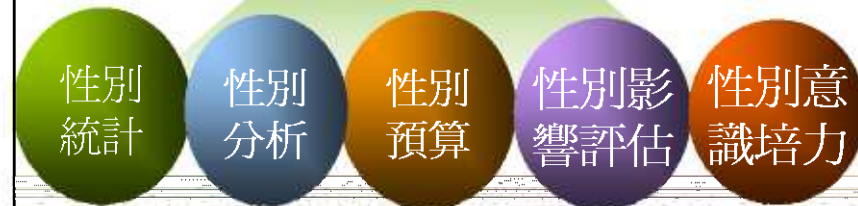
### 叁、創造親密關係的BMW

- Body 健康規劃
- Mind 心智成長規劃
- Wealth 財富規劃（現金、社會）

學習當個好情人……

### 肆、性別主流化

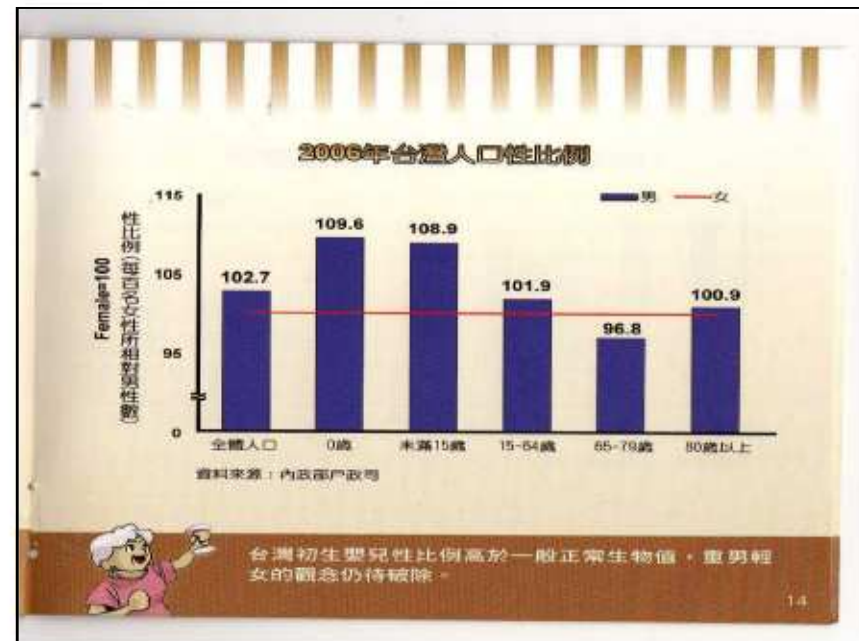
性別主流化工具



## 女男雙B—睜開性別的眼睛看世界

- 西蒙波娃 (Simone de Beauvoir) :  
「女人不是生成的，而是形成的」  
(*One is not born, but rather becomes, a woman*)
- 女醫生還是被要求要生個兒子□。
- 妳什麼都好，唯一的遺憾就是「妳是女生」□。
- 兒子要當護士!?
- 吳季剛與他的芭比娃娃□。

性別歧視、性別刻板印象



## 性別面面觀

### 一、性 (Sex) :

指男性和女性生理上的先天差異。出生時就分為男性與女性，因生理結構上不同的區分，稱之為自然性別或性徵。

### 二、性別 (Gender) :

社會上對於男性與女性的期待角色不同，而發展出不同的性別特質，稱之為性別或社會性別。透過社會化過程，定義女性和男性人格特質，包括：行為舉止、態度、角色、價值觀…等。

➤ 自然性別是先天俱來，然社會性別可能透過：學習、刻意改變、多元文化和時空…等因素影響決定。

➤ 建立「性別敏感度」

## 婦女權益

- 婦女人身安全
- 婦女就業勞動
- 婦女教育與學習
- 婦女健康醫療
- 婦女公共事務參與
- 婦女媒體與文化

## 性別與法律

- 1996「民法親屬編」子女監護權修正
- 1997通過「性侵害犯罪防治法」
- 1998通過「家庭暴力防治法」及民法親屬編有關夫妻冠姓氏之修正
- 1999通過「刑法妨害性自主罪章」及「兒童及少年性交易防制條例」修正
- 2000年通過「特殊境遇婦女家庭扶助條例」

- 2002 通過「兩性工作平等法」及民法親屬編有關夫妻財產之修正
- 2004 通過「性別平等教育法」
- 2005 通過「性騷擾防治法」暨修正「性侵害犯罪防治法」
- 2007 通過「人工生殖法」暨修正「家庭暴力防治法」，民法修正子女姓氏的規定



## 性別主流化政策

### 一、性別主流化 (Gender Mainstreaming) 的歷史背景

聯合國1995年在北京舉行第四屆婦女會議以「平等、發展與和平」為主題，來自189各國家的代表共同簽署「北京宣言暨行動綱領」(The Beijing Declaration and Platform for Action)，作為國際社會對於推動性別平等、婦女發展及和平的共同承諾，並正式提出「性別主流化」的概念。此後，世界各國相繼通過以性別主流化作為推動性別平等的重要策略，讓不同性別的個人都享有相同發展的機會與權利，邁向一個符合性別正義的社會。

## 二、性別主流化核心概念

- 性別主流化是一個在各領域與層次評估政策方案、計畫、法規等對女性與男性有何潛在含意的過程。
- 它是一項策略，讓女性關注的事項和經驗如同男性一樣的受到重視，並據以納入政治、經濟、社會等所有領域的政策與方案的設計、落實、監測和評估，以使女性與男性均能平等受益，終止不平等的現象，最終達成性別平等。
- 性別主流化是一種過程、一種策略、最終目標為性別平等。

### 三、我國性別主流化推動過程

- 1997年5月6日行政院成立跨部會「行政院婦女權益促進委員會」。
- 1999年成立「婦女權益促進發展基金會」。
- 行政院婦女權益促進委員會由行政院長召集，跨部會推動許多工作。行政幕僚由內政部社會司婦女科支援。
- 行政院組織改造規劃未來將強化行政院婦權會職能，並於行政院本部成立「性別平等處」。
- 依「行政院各部會推動性別主流化實施計劃」，各部會應自行擬訂性別主流化實施計劃。

### 四、辦理性別主流化訓練

- 依「各機關公務人員性別主流化訓練計畫」，行政院及所屬各機關應將性別主流化訓練納入年度訓練計畫實施。
- 推動各部會設立性別聯絡人及性別平等專案小組，其中由首長、副首長擔任召集人有37個，任一性別比例達三分之一者計34個。
  - 2009年針對重大中長程計畫及法律案進行「性別影響評估」。

## 性別平等的落實與行動

- 一、自我檢視
- 二、擁抱多元價值
- 三、尊重每一個人的差異
- 四、學習與建立性別平等的視野
- 五、落實性別主流化政策

學習、學習、再學習

