



國立嘉義大學100-101年度 教學卓越計畫

A2-4生涯認知與職涯發展

# 傑出校友

# 職涯成功經驗座談會

主講人：**孫中肯** 諮商心理師

(輔諮系碩士班98學年度畢業校友)

分享主題：**活出自我-談大學生的生涯發展**

服務單位：**嘉義縣學生心理諮商中心**

辦理時間：**10/26(三)下午13:30~15:20**

辦理地點：**民雄校區 I106教室**

辦理單位：**師範學院、學生職涯發展中心**

協辦單位：**輔導與諮商學系**



# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
1	輔導與諮商學系二年級	0993652	蔡相如
2	輔導與諮商學系二年級	0993681	薛斐心
3	輔導與諮商學系二年級	0993658	李欣通
4	輔導與諮商學系二年級	0993685	郭靜穗
5	輔導與諮商學系二年級	0993684	曾文儀
6	輔導與諮商學系二年級	0993643	蕭育宸
7	輔導與諮商學系二年級	0993668	陳政喬
8	輔導與諮商學系二年級	0993678	吳雅茹
9	輔導與諮商學系二年級	0993697	陳奕年
10	輔導與諮商學系二年級	0983741	楊奕博
11	輔導與諮商學系二年級	0993676	黃崑凱
12	輔導與諮商學系二年級	0993664	吳思穎
13	輔導與諮商學系二年級	0993686	王隆維
14	輔導與諮商學系二年級	0993657	葉彥真
15	輔導與諮商學系二年級		

# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
16	輔導與諮商學系二年級	0993659	吳思儀
17	輔導與諮商學系二年級	0993661	蔡文鈞
18	輔導與諮商學系二年級	0993673	楊雅婷
19	輔導與諮商學系二年級	0993682	劉士鈞
20	輔導與諮商學系二年級	0993663	王璣
21	輔導與諮商學系二年級	0993649	劉剛倫
22	輔導與諮商學系二年級	0993672	許崇翔
23	輔導與諮商學系二年級	0993646	黃意淳
24	輔導與諮商學系二年級	0993648	簡浩倫
25	輔導與諮商學系二年級	0993641	翁傑馨
26	輔導與諮商學系二年級	0993660	潘道愷
27	輔導與諮商學系二年級	0993691	孔麗璋
28	輔導與諮商學系二年級		
29	輔導與諮商學系二年級		
30	輔導與諮商學系二年級		

# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
31	輔導與諮商學系二年級	0993656	李政信
32	輔導與諮商學系二年級	0993642	黃文怡
33	輔導與諮商學系二年級	0993644	王皓
34	輔導與諮商學系二年級	0993666	莊謝鈞
35	輔導與諮商學系二年級	0993654	蘇郁茜
36	輔導與諮商學系二年級	0993674	洪文慧
37	輔導與諮商學系二年級	0993677	賴怡伶
38	輔導與諮商學系二年級	0993688	翁嘉茹
39	輔導與諮商學系二年級	0993687	張哲弘
40	輔導與諮商學系二年級	0993669	盧正傑
41	輔導與諮商學系二年級	0993650	吳庭綱
42	輔導與諮商學系二年級	0993697	黃羽翔
43	輔導與諮商學系二年級	0993675	陳詩函
44	輔導與諮商學系二年級	0993670	賴慧竹
45	輔導與諮商學系二年級	0993690	洪曼雅



# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
1	輔導與諮商學系三年級	0983750	楊采文
2	輔導與諮商學系三年級	0983751	馬宗宇
3	輔導與諮商學系三年級	0983736	金子涵
4	輔導與諮商學系三年級	0983729	江泓穎
5	輔導與諮商學系三年級	0983749	羅珮華
6	輔導與諮商學系三年級	0983719	李涼寧
7	輔導與諮商學系三年級	0983720	張蔚敏
8	輔導與諮商學系三年級	0983717	張祐廷
9	輔導與諮商學系三年級	0987575	李盈瑩
10	輔導與諮商學系三年級	0987524	陳國仁
11	輔導與諮商學系三年級	0983761	林家興
12	輔導與諮商學系三年級	0983735	曾崇憲
13	輔導與諮商學系三年級	0983713	潘怡穎
14	輔導與諮商學系三年級	0983739	陳培愛
15	輔導與諮商學系三年級	0983738	謝佳君

# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
16	輔導與諮商學系三年級	0983743	游雅婷
17	輔導與諮商學系三年級	0983727	沈若遠
18	輔導與諮商學系三年級	0983755	柯尚呈
19	輔導與諮商學系三年級	0983732	劉崇岳
20	輔導與諮商學系三年級	0983728	張子君
21	輔導與諮商學系三年級	0983762	許漢文
22	輔導與諮商學系三年級	0983756	郭吳宥
23	輔導與諮商學系三年級	0983759	蔡昀庭
24	輔導與諮商學系三年級	0983714	翁子涵
25	輔導與諮商學系三年級	0983744	朱建強
26	輔導與諮商學系三年級	0983767	陳可怡
27	輔導與諮商學系三年級	0983746	劉恩丞
28	輔導與諮商學系三年級	0983716	黃明華
29	輔導與諮商學系三年級	0983745	楊少頤
30	輔導與諮商學系三年級		



# 國立嘉義大學 100-101 年度教育部獎勵大學教學卓越計畫

## A2-4 生涯認知與職涯發展：職涯成功經驗座談會

### 簽到表

主辦單位：師範學院、學生職涯發展中心

協辦單位：輔導與諮商學系

日期：100年10月26日(三) PM 13:30~15:20

地點：本校民雄校區 I106 教室

主持人：輔導與諮商學系 張高賓主任

主講人：嘉義縣學生諮商中心 孫中肯心理師

出席人員：

序號	班級	學號	姓名
31	輔導與諮商學系三年級	0983715	蕭雅琦
32	輔導與諮商學系三年級	0983711	黃鈺文
33	輔導與諮商學系三年級		
34	輔導與諮商學系三年級	0983734	陳植勳
35	輔導與諮商學系三年級		
36	輔導與諮商學系三年級		
37	輔導與諮商學系三年級		
38	輔導與諮商學系三年級		
39	輔導與諮商學系三年級		
40	輔導與諮商學系三年級		
41	輔導與諮商學系三年級		
42	輔導與諮商學系三年級		
43	輔導與諮商學系三年級		
44	輔導與諮商學系三年級		
45	輔導與諮商學系三年級		



# 國立嘉義大學 100 年度教學卓越計畫

## 活動成果暨滿意度分析表

學校名稱	國立嘉義大學		
活動名稱	職涯成功經驗座談會(師範學院)		
主軸計畫名稱	主軸計畫 A：啟航輔導與穩舵關懷		
執行策略名稱	A2-4 生涯認知與職涯發展		
活動日期	100 年 10 月 26 日(三)		
活動時間	PM13:30~15:20		
活動地點	民雄校區 I106 教室		
主辦單位	師範學院、學生職涯發展中心		
協辦單位	輔導與諮商學系		
參加人數	85 人(問卷填答 69 位)		
活動聯絡人	葉雅玲(輔諮系) 黃聖芬(教卓學院助理) 陳蕙敏(職涯中心)	聯絡電話	05-2263411 轉 2602 05-2263411 轉 1504 05-2263411 轉 1242
對應計畫書之 質量化績效指標	【質化績效指標】 每學院辦理 2 場座談會，共邀請 24 位校友與學生分享經驗，有 80% 學生參加完活動增加職涯經驗。		
<b>一、本次活動摘要說明</b>			
本計畫規劃由各院系所，依各自專業屬性邀請傑出校友辦理職涯成功經驗座談會，藉由畢業校友與在校生之雙向互動，提升職涯相關經驗。			
<b>二、自評本次活動執行成效(請採起、承、轉、合方式敘寫，並可條列出重點成果)</b>			
<p>本次活動由師範學院、輔導與諮商學系及本中心共同辦理，邀請到輔導與諮商系碩士班 98 學年度畢業校友孫中肯心理師擔任主講人，孫心理師目前任職於嘉義縣學生心理諮商中心。</p> <p>本次活動參與對象為輔導與諮商學系二~三年級學生，出席人數約 85 位，問卷填答人數 69 位。活動滿意度調查問卷共 7 個項次，依統計結果顯示，所有項次之滿意度皆達 74% 以上，其中「主講者的整體表現」、「講授內容實用性」、「活動時間及地點安排」、「活動提供之訊息符合需求」及「本次活動的整體滿意度」等五項次滿意度達 81% 以上。</p>			
<b>三、活動照片</b>			



主講人



同學參與狀況

#### 四、本次活動參與者建議及改善作法

##### ★活動的收穫內容

1. 演講者的經驗分享(包括態度、生命故事、心路歷程、生涯、求職、升學準備與選擇)。
2. 預見未來的大學生活。
3. 對於處在猶豫不定困境的我，增加了一些信心和鼓勵。
4. 生涯規劃相關資訊。
5. 自我探索，協助自己更去思索與澄清未來。
6. 研究所相關資訊。
7. 同學間的回應。
8. 心理師的工作內容。

##### ★對於本次活動之建議

1. 實務經驗分享(個案的部份)。
2. 對業界的了解(發展面向)。
3. 考證照及檢定。
4. 更多諮商學系出路的介紹。
5. 研究所推甄或面試的經驗分享。
6. 影片。
7. 內容豐富度。
8. 很棒了、good。

##### ★對於下次活動之建議

1. 業界實習(寒暑期)。
2. 公職考試的準備與公職經驗分享。
3. 跟本科系有關的公職職涯分享。
4. 學校輔導老師的分享(國中 or 高中老師)。
5. 企業實務參訪。
6. 企業組織諮商師的工作與實習。
7. 模擬面試。
8. 安排各項職業說明，例企業諮商、觀護人等。

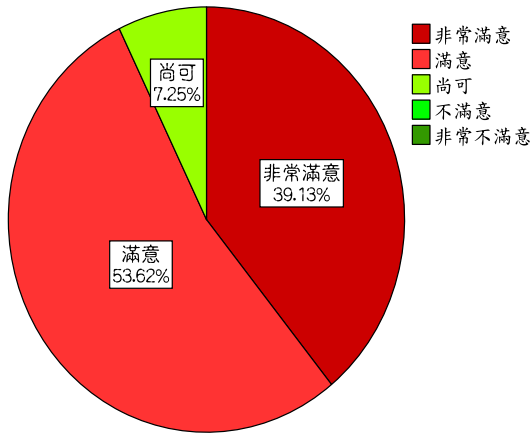
#### 五、滿意度調查

施測項目	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	滿意度
1.主講者的整體表現	39%	54%	7%	0%	0%	93%
2.講授內容實用性	35%	46%	17%	1%	0%	81%
3.活動時間及地點安排	29%	55%	16%	0%	0%	84%
4.活動有助於瞭解產業現況	20%	54%	23%	3%	0%	74%
5.活動提供之訊息符合需求	26%	58%	16%	0%	0%	84%
6.活動有助於提昇未來就業準備	29%	49%	19%	3%	0%	78%
7.本次活動的整體滿意度	32%	59%	7%	1%	0%	91%

施測項目之分析圖

指標 1.

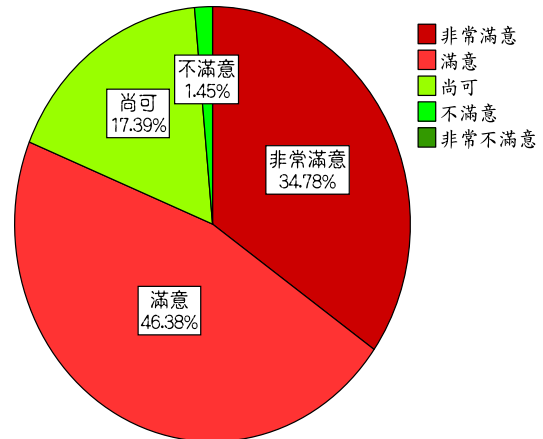
主講者的整體表現滿意度



說明：學生對主講者的整體表現滿意度，感到「非常滿意」或「滿意」者為93%。

指標 2.

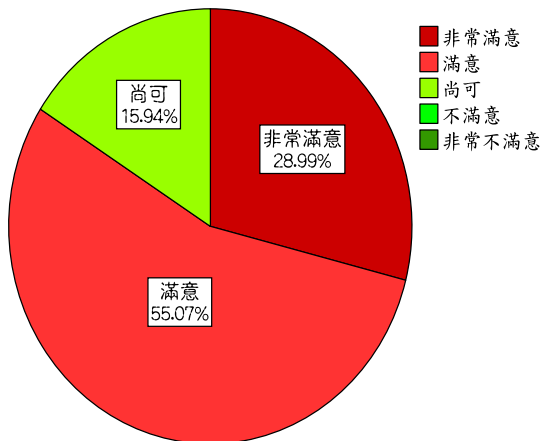
講授內容實用性的滿意度



說明：學生對講授內容實用性的滿意度，感到「非常滿意」或「滿意」者為81%。

指標 3.

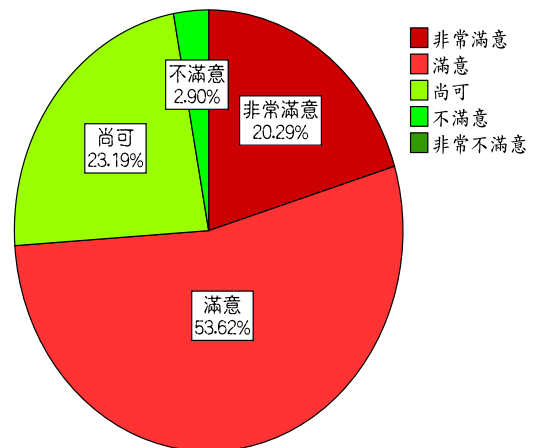
活動時間及地點的安排滿意度



說明：學生對活動時間及地點的安排，感到「非常滿意」或「滿意」者為84%。

指標 4.

活動對瞭解產業現況的幫助程度

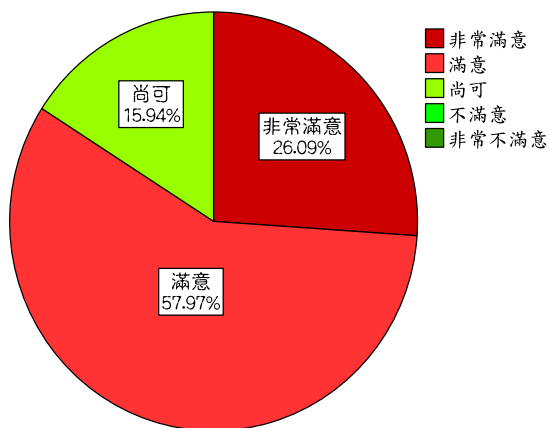


說明：活動是否有助於瞭解產業現況，感到「非常滿意」或「滿意」者為74%。

指標 5.

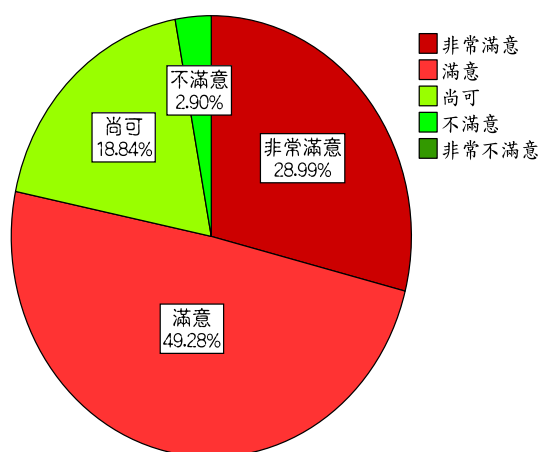
指標 6.

活動提供資訊對參與者需求的符合程度



說明：本次活動提供資訊是否符合需求，感到「非常滿意」或「滿意」者為 84%。

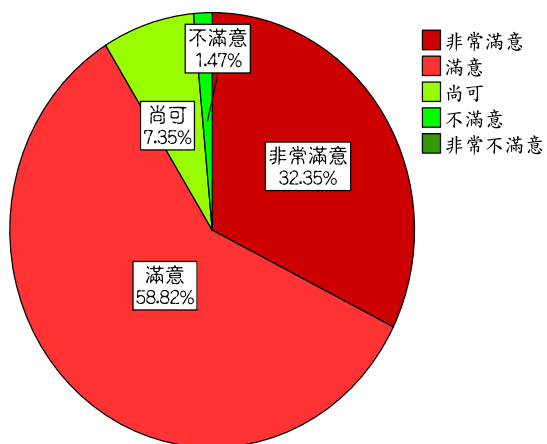
活動對提昇未來就業準備的幫助程度



說明：本次活動對未來就業準備的幫助程度，78%感到「非常滿意」或「滿意」。

指標 7.

本次活動的整體滿意度



說明：學生對本次活動的整體滿意度，91%感到「非常滿意」或「滿意」。