

通 知

中華民國 110 年 12 月 02 日

聯絡人：蔡佳玲

連絡電話：271-7069

目前已屆水痘好發季節，水痘是一種極具傳染性的疾病，特別是在發疹早期傳染力相當強，為有效杜絕水痘交互傳染，控制疫情，有效完成防疫工作，避免水痘群聚案件衍生，請單位加強清消並做好自身健康管理，水痘相關衛教如附件，請大家共同協助配合以下措施。

- (一)勤以肥皂、洗手乳等洗手。
- (二)注意環境衛生，關閉空調、打開窗戶，保持室內清潔與通風，維持寬敞空間，避免室內人員過於擁擠。
- (三)避免近距離接觸，避免有共食現象，避免出入他人寢室接觸頻繁易造成群聚。
- (四)有水痘個案班級或同寢室友皆屬高度之接觸者，水痘潛伏期為 10-21 天，建議在潛伏期中密切接觸者應全面佩戴口罩，先做好自身管理加強手部衛生，暫勿參加任何社交活動，以免潛伏期中再度傳播開來；各寢室間暫停彼此交流，並加強環境通風及清消。
- (五)提醒學生注意自我監測健康與請假情況，如有出現發燒、皮膚紅疹等疑似症狀，請佩戴口罩、穿著長袖衣物儘快就醫，正確落實生病、發燒不上班不上課，並進行通報。
- (六)若罹患水痘需請假在家休養，至全身所有水疱均結痂變乾，始得返回學校。休養期間，應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、不出入公共場所及搭乘捷運、公車等擁擠的大眾運輸工具，不得已必須前往公共場所時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物。
- (七)水痘是一種極具傳染性的疾病，特別是在發疹早期傳染力相當強，出紅疹之前 5 天開始（通常為前 1-2 天）就已具有傳染力，因此尚未發病的水痘接觸者已具備有傳染給周邊人之可能性，基此，最有效預防方法建議施打疫苗以提高自身保護力。

此致

本校各單位

學生事務處衛生保健組 關心您