

# 每日萬步 健康

- 活動期程: 3月14~5月13日
- 活動地點: 各校區健康中心
- 活動對象: 全校教職員工生
- 活動辦法: 手機下載動動計步器APP或自備計步器, 活動期間, 每日萬步, 並到健康中心測量腰圍、體重, 獲得1個儲值章。
- **活動獎勵: 5月13日前集滿25個儲值章**
- **學生組(好禮3重送):**  
精美獎品1份及摸彩卷1張, 並可參加減重競賽, 減重:第1名:2000元禮卷、第2名:1500元禮卷、第3名:1000元禮卷、鼓勵獎:3位, 每位500元禮卷。  
「健康美麗獎」:前測BMI小於18者, 健康增胖至標準體位即有機會獲得200元禮卷, 共2位(採抽獎方式)。
- **教職員組(好禮雙重送):**  
精美獎品1份, 並可參加減重競賽, 體重減少最多前3名可獲得人事室提供獎品。

活動詳情請參閱「每日萬步i健康」活動簡章