嘉義大學健康寢室

申請同意書

為鼓勵住宿學生們養成健康良好的生活習慣，達到生活教育與自治自律之目標。健康寢室主要在於推行「夜間11時自行關閉網路及寢室大燈」活動，期藉此提升住宿生之生活品質，並增進學習效果。

申請住宿健康寢室者，須遵守健康寢室生活公約。

申請日期： 年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 寢 室  （ ） | 系所年級 | 姓 名 | 學 號 |
| A |  |  |  |
| B |  |  |  |
| C |  |  |  |
| D |  |  |  |
| E |  |  |  |
| F |  |  |  |

感謝同學選擇本校健康寢室！

|  |
| --- |
| 健康寢室生活公約**（範例）**  一、夜間23點準時熄大燈。  二、夜間24點準時斷網。  三、夜間24點前使用（浴室洗澡、洗衣、脫水）。  四、凌晨1點前（含）就寢。  五、寢室內禁止大聲喧嘩、製造噪音，以維護寢室安寧。  六、寢室整潔衛生及垃圾分類，每週由室友輪流打掃負責。 |