

## 成果表單

主軸名稱		B 主軸：發展學校特色			
成果類別		<input type="checkbox"/> 活動 <input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 座談會 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 課程 <input type="checkbox"/> 會議 <input type="checkbox"/> 創作 <input type="checkbox"/> _____			
分項計畫名稱		Bb 特色研究團隊			
成果名稱		專題講座-運動科學實務與應用講座			
舉辦日期		107 年 11 月 7 日	舉辦時間	16：00~18：00	
主辦單位		體育與健康休閒學系	舉辦地點	樂育堂演講廳	
參加對象	(校內) 主辦單位 參加人數	2	(校內) 參加人數	12	其他 參加人數
執行重點及具體作法		<p>本活動旨在邀請國家運動訓練中心運動科學處林泰祐研究員分享當前運動科學訓練實務與應用，藉由講者的經驗提供，增進團隊成員對於競技運動訓練的現況掌握，並對於未來研究議題的發展有更深入的认识與規劃。此外，本活動亦開放本所研究生參與，透過研究生的共同參與，亦可提升團隊成員與研究生的學術交流與互動，以形成學術討論社群。</p>			
執行成果		<p>藉由講者的說明，提供團隊成員與本系所研究生瞭解當前運動科學實務與應用，知曉國家運動訓練中心對於頂尖運動員之科學化訓練程序，以做為未來相關研究議題規劃之參酌。</p> <p>具體成果：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.瞭解當前運動科學實務與應用。</li> <li>2.知曉科學化訓練對運動員成績之影響。</li> </ol>			
活動剪影					
		介紹講者		講者說明國訓中心運科團隊架構	
		講者介紹運動員訓練評估流程		提問時間	



頒發感謝狀



大合照

自評（成效或優點、待改進之處）與改進建議：

此次演講達成預定目標，演講結束前亦有多位研究生針對科學化訓練以及相關研究進行提問，顯示該議題之重要性。