

106-2 學生輔導中心活動一覽表

活動名稱	內容概述	參與對象	辦理地點	辦理時程
學院心理健康講座	<p><b>【人際關係】</b> 為增進學生心理健康，提升學生的人際關係經營能力，包括人與人間如何溝通、關係之經營，特別安排以院系為單位的人際關係講座，讓新生能在大學環境中有個順暢無阻礙的人際關係。</p>	全校學生	蘭潭校區 新民校區	03/12 蘭潭進學班 03/19 新民進學班
<b>【談情說愛之幸福方程式】情感教育計畫</b>	<p><b>【幸福方程式】情感教育主題桌遊製作</b> 聘請 1 位校外桌遊專家指導訓練相關人等桌遊開發的認知分析與設計思維。桌遊製作成果能實際運用於情感教育主題式班級輔導和【一加一等於愛】工作坊上，且能激發參與和討論，增進個人覺察與探索，促進學生情感教育之有效學習效果。</p>	全校學生	學生輔導中心	2-8 月
小團體諮商	<p><b>【我吃，我存在!致美好的未來】生涯探索團體</b> 藉由品嚐及手作食物，聊生活中的飲食記憶，與團體成員彼此對話，一起探索生涯。預計參與人數 64 人次(含)以上。</p>	全校學生	民雄校區	03/21 - 05/23 每週三晚間 18:40 - 20:40 共 8 次
	<p><b>【On line. On life.】生命教育團體</b> 透過團體諮商陪伴學生悅納彼此生命歷程，探索生命意義，建立生命價值與希望感。預計參與人數 64 人次(含)以上。</p>	全校學生	民雄校區	03/22 - 05/24 每週四晚間 18:00 - 20:00 共 8 次
	<p><b>【做自己最 All Right !】自我肯定成長團體</b> 藉由團體諮商進行自我探索、練習自我肯定技巧，以增進自信心及正向自我概念。預計參與人數 64 人次(含)以上。</p>	全校學生	蘭潭校區	03/23 - 05/25 每週五 7-8 節 共 8 次
友善校園週	於各校區巡迴辦理「牌卡體驗」活動，運用相關媒材邀請學生來共同覺察自身狀態、表達內在情感、傾訴個人議題，並透過彼此互動給予學生支持、接納與安定的陪伴，進而營造友善校園氛圍。	全校學生	三校區 辦理	02/27-民雄校區 03/01-蘭潭校區 03/02-新民校區
弱勢起飛計畫	<p><b>【桌遊種子教師桌遊實作工作坊】</b> 由過去兩年所培訓的師資帶領校內學生進行桌遊探索及教學，提升師資領導能力，增進帶領及教學經驗，預計辦理 2 場次。</p>	全校學生	蘭潭校區 民雄校區	05/18 蘭潭校區 05/25 民雄校區
	<p><b>【支持性工作坊暨心靈讀書會】</b> 透過共同閱讀，提供弱勢學生互相討論與支持的空間，建立彼此的人際連結。</p>		蘭潭校區	03/21、03/28 04/11、04/18 12:00-13:10
班級輔導	<p><b>「為自己嘉分」班級輔導系列活動</b> 主題含：自我肯定、情緒與壓力、人際溝通、情感教育、生涯教育、生命教育。預計辦理 15-20 場次。</p>	全校學生	三校區 辦理	每週三 5、6 節為主，視各班級預約時間而定

嘉輔志工團	透過輔導志工月會增進團隊凝聚力。月會活動內容主要由志工隊自行設計課程，專業課程部份由中心心理師支援。辦理志工隊假日專業研習，由中心心理師帶領，期增進學輔志工專業知能。	志工	民雄校區	1.志工訓練團體 暫定開學後每週 18:30-20:30 2.志工訓練工作坊 3.志工訓練團體 3-6 月
致美好的生命 -生命教育特色校園文化計畫	「大手攜小手關懷一起來」服務性社團補助 針對服務性社團提供部分補助的方式作為獎勵，鼓勵實際出隊及協助弱勢族群。	全校學生	三校區 辦理	3-6 月
	「聽我說生命」攝影比賽 此為全校性活動，透過人、校景以及創意的結合，使學生對於校內環境更有同感及情感，促進人、校與環境間的連結感，達到生命有感的目的。	全校學生	三校區 辦理	3-6 月
	二手商店之奇珍小舖 透過全校性的師生及校友募資，達到愛物惜福的物品愛惜及再利用；並透過商學院學生的專長所學，販賣募資的商品，達到學以致用的目標；並將所得捐贈至所需要之社福機構，達到人與人之間的互助關懷與提升對於生命的感受度。	全校學生	新民校區	3-6 月
	「種下愛與希望的種子」園藝治療工作坊 針對農學院學生所舉辦之工作坊，讓所學不僅為學科上的事物，更為真實的生命流動經驗。	全校學生	蘭潭校區	05/05
自殺防治 守門人培訓	教職員培訓工作坊 提升全校教職員及學生事務處行政人員對自殺傾向者之辨識敏感度，學習基礎的自殺防治守門人知能和同理心溝通技巧，以俾在校園自殺防護網中扮演守門人的角色及職責。	全校 教職員	蘭潭校區	7-8 月