

104-2 學生輔導中心行事曆

週次	Sun.	Mon.	Tues.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.
	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
	2/19 教學研討暨學生輔導聯席會議						
	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
一	*學生輔導中心 104-2 學期系列活動宣傳週 W1 *「安心在嘉,We 嘉出發」班級輔導活動申請開始(主題:自殺/自傷防治、人際關係與溝通、身心適應/問題解決、情緒管理/壓力調適) 2/22 正式上課						
	2/28	2/29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
二	2/28 和平紀念日 2/29 和平紀念日補假 *學生輔導中心 104-2 學期系列活動宣傳週 W2						
	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
三	3/9 嘉輔志工月會@第 1 次						
	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
四	3/14 失落成長團體(蘭潭校區)@第 1 次 3/15 身心適應團體(民雄校區)@第 1 次						
	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
五	3/21 失落成長團體(蘭潭校區)@第 2 次 3/22 身心適應團體(民雄校區)@第 2 次 3/23 嘉輔志工月會@第 2 次						
	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2
六	3/28 失落成長團體(蘭潭校區)@第 3 次 3/29 身心適應團體(民雄校區)@第 3 次 3/30 嘉大生涯能量開發座談會						
	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
七	4/4 兒童節、民族掃墓節 4/5 兒童節、民族掃墓節補假 4/6 嘉輔志工月會@第 3 次						
	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
八	4/11 失落成長團體(蘭潭校區)@第 4 次 4/12 身心適應團體(民雄校區)@第 4 次						
	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
九	4/18-4/22 期中考週						
	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
十	4/25 失落成長團體(蘭潭校區)@第 5 次 4/26 身心適應團體(民雄校區)@第 5 次 4/26-4/28 心心知我心~自殺與防治迷思問卷檢測活動(三校區) 4/27 人文藝術學院安心在嘉導師輔導知能研習 4/30 嘉大生涯能量開發工作坊(1)						
	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
十一	5/2 失落成長團體(蘭潭校區)@第 6 次 5/3 身心適應團體(民雄校區)@第 6 次 5/4 師範學院安心在嘉導師輔導知能研習 5/7 嘉大生涯能量開發工作坊(2)						
	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
十二	5/9 失落成長團體(蘭潭校區)@第 7 次 5/10 身心適應團體(民雄校區)@第 7 次 5/11 管理學院心理健康網絡座談會 5/11 嘉輔志工月會@第 4 次						
	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
十三	5/16 失落成長團體(蘭潭校區)@第 8 次 5/17 身心適應團體(民雄校區)@第 8 次 5/17-19 學輔中心「衛你性輔」主題周 5/18 生命科學院安心在嘉導師輔導知能研習 5/21 嘉大生涯能量開發工作坊(3)						
	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
十四	5/25 嘉輔志工月會@第 6 次 5/25 理工學院安心在嘉導師輔導知能研習 5/28 志工隊假日專業研習						
	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4
十五	6/1 農學院安心在嘉導師輔導知能研習 6/4 畢業典禮						
	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
十六	6/8 嘉輔志工月會@第 6 次						
	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
十七	6/15 嘉輔志工期末聯誼會						
	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
十八	6/20-6/24 期末考週						

104-2 學生輔導中心活動一覽表

活動名稱	內容概述	參與對象	辦理地點	辦理時程
教學研討暨學生輔導 聯席會議	安排兩場專題講座及學校業務報告，提升全校老師之教學實務及學生輔導知能，以維持教學熱忱、提高教學效能。	全校老師	蘭潭校區	2/19
安心在嘉導師輔導 知能研習	由院心理師為各學院班級導師和認輔導師規劃小型的主題式心理健康與學生輔導工作坊，一方面增進導師與院心理師之溝通交流，積極爭取導師對於學生輔導工作的認同和參與；二方面協助導師更有能力成為關懷肯定學生的貴人和珍愛生命的守門人。每學院 1 場，共計 6 場，每場預計參與 30 人，共計 180 人。	全校教職員	蘭潭校區	人文藝術學院：4/27 師範學院：5/4 管理學院：5/11 生命科學院：5/18 理工學院：5/25 農學院：6/1
安心在嘉小團體諮商	<b>團體諮商一：失落成長團體</b> 藉由團體諮商，降低學生因情感、壓力、失落等議題導致憂鬱傾向，學習適切有效的處理方法來面對困擾情境。在每週進行的小團體中，透過活動的引導、成員彼此的分享和相互支持，幫助成員在團體中探索自己目前的處理模式，並發現自己內外資源、學習新技巧。 預計參與人數 48 人次(含)以上。	全校學生	蘭潭校區	3/14 - 5/16 每週一晚間 18:30， 共 8 次
	<b>團體諮商二：身心適應團體</b> 藉由團體諮商，循序漸進地引導成員對情緒管理、壓力調適、問題解決等技巧有所學習。在每週進行的小團體中，透過活動的引導、成員彼此的分享和相互支持，幫助成員在團體中探索自己目前的處理模式，並發現自己內外資源、學習新技巧。 預計參與人數 48 人次(含)以上。	全校學生	民雄校區	3/15 - 5/17 每週二晚間 18:30， 共 8 次
班級輔導	「安心在嘉,We 嘉出發」班級輔導系列活動，主題含：自殺/自傷防治、人際關係與溝通、身心適應/問題解決、情緒管理/壓力調適等，預計辦理 20-25 場次。	全校學生	三校區同步辦理	每週三 5、6 節為主， 視各班級預約時間而定
嘉輔志工團	1. 透過輔導志工月會增進團隊凝聚力。月會活動內容主要由志工隊自行設計課程，專業課程部份由中心心理師支援。 2. 辦理志工隊假日專業研習，由中心心理師帶領，期增進學輔志工專業知能。	全校學生 有意成為 輔導志 工者	民雄校區	1. 志工月會 3/9、 3/23、4/6、5/11、 5/25、6/8 2. 志工專業成長工作 坊5月28日
「心心知我心」自殺 防治守門人	<b>檢測站</b> ：自殺與防治迷思問卷檢測活動 以問卷檢測與擺攤的方式，破除一般大眾對自殺行為與自殺傾向者之迷思，提升辨識之敏銳度及學習基礎的自殺干預技巧。 三校區預計參與人數 200(含)人次以上。	全校教職 員生	三校區同 步辦理	4/26-4/28
	<b>班級輔導課程</b> ：結合班級輔導，主講者近距離接觸學生，引導分享與討論，深化自殺防治守門人觀念，落實及早發現與介入之校園防護網。 預計辦理 4 場次，150(含)人次以上。	全校學生	三校區同 步辦理	3 月-6 月
嘉大生涯能量開發 (座談會)工作坊	配合 104 年教育部辦理大學校院弱勢學生學習輔導補助計畫辦理，由一天(3 小時)的工作坊(座談會)活動，引導參與同學探索自我，開發潛能及強化生涯能量。	全校學生	三校區同 步辦理	3/30、4/30、5/7、5/21
學輔中心「衛你性輔」 主題週	活動內涵包括「性迷思大考驗」、「性平大富翁體驗活動」、「幸福「保」「衛」戰體驗活動」與「性別平等&親密關係知能海報宣導」等，宣導性別平等與親密關係經營之技巧，讓同學學習相互認識且尊重彼此，友善校園多元性別平等氛圍。	全校學生	三校區同 步辦理	5/17-19