

104-1 學生輔導中心活動一覽表

活動名稱	內容概述	參與對象	辦理地點	辦理時程
「和好、合好」助人專業跨團隊之對話與整合~談校園危機處理生命教育輔導人員專業研習	增進輔導人員在自殺危機、精神疾病治療、家暴和性侵事件之通報、轉介、轉銜等校園危機事件相關知能，促進輔導人員於校園危機事件處理中跨系統資源連結與橫向交流之對話。	南區大專校院諮商輔導業務相關人員	新民校區	8/19-8/20
「敬師週」	配合 2015 年 9 月 28 日教師節，訂於 104 學年度第 1 學期第 1-2 週，舉辦教師節敬師活動。運用 FB 網路社群媒介，引導學生表達抒發對於各院系教師的敬意和謝意，促成師生良性互動交流，建立校園融洽愉快的學習氣氛。	全校師生	三校區同步辦理	9/14 - 9/25
「校園學生自我傷害防治」研習會	提升教師、職員及輔導人員對校園自傷/自殺事件之辨識和即時處置之知能。預計活動參與人數達 80 人次以上。	全校教職員	蘭潭校區	9/18
大一心理測驗普測	「我的人生」身心適應量表施測，透過心理測驗篩檢可能的高危險群學生加以輔導，以達早期介入早期預防之效。	全校大一新生	三校區同步辦理	9/23、10/7、10/14
班級輔導	「心的旅程,We 嘉出發」班級輔導系列活動，主題含：情感溝通、分手議題、多元性別、人際關係、身心適應和其他等，預計辦理 20-25 場次。	全校學生	三校區同步辦理	每週三 5、6 節為主，視各班級預約時間而定
嘉輔志工團	1. 於社團博覽會招募輔導志工新血，預計招收 8 名新輔導志工。 2. 透過輔導志工月會增進團隊凝聚力。月會活動內容主要由志工隊自行設計課程，專業課程部份由中心心理師支援。 3. 辦理志工隊假日專業研習，由中心心理師帶領，期增進學輔志工專業知能。	全校學生有意成為輔導志工者	民雄校區	1. 招募：9/15 2. 志工月會 10/1、10/15、11/5、11/26、12/10、12/24 3. 志工專業成長工作坊 12 月 5-6 日
「與生命的對話」教育部補助多元生命教育活動	團體諮商一：「情話沒有告訴你」情緒管理團體藉由團體諮商，培養學生自我覺察技巧，增進學生情緒自我對話能力，引導參與學生自我照顧及助人觀念與態度。預計參與人數 40 人次(含)以上。	全校學生	蘭潭校區	10/5 - 11/30 每週一晚間 18:30，共 8 次
	團體諮商二：「我與我自己」自我成長團體藉由團體諮商，培養學生自我覺察技巧，提升對心理健康之敏感度，增進參與學生主動關懷及助人觀念與態度。預計參與人數 40 人次(含)以上。	全校學生	民雄校區	10/6 - 12/1 每週二晚間 18:30，共 8 次
	「遇見另一個自己」生命教育專題講座引導同學思考如何「愛惜自己，尊重他人」等相關生命教育議題。預計參與人數 70 人次(含)以上。	全校教職員生	三校區同步辦理	10/21
「無礙·懂暖·享受愛」教育部補助情感教育課程與教學活動	「對你愛不完」主題體驗闖關活動以情感關係中的重要議題為基底設計多種主題體驗關卡，將抽象的觀念化為具體的體驗活動，讓參與同學對相關議題有更深刻的印象，同時配合專業人員在現場進行說明，適時解決同學對情感關係的疑問。	全校教職員生	三校區同步辦理	10/27-10/29
	班級輔導課程：以情感關係四大議題為班級輔導主要方向，主題如下： 1. 愛.溝通 2. 愛情大哉問 3. 分手停.看.聽 4. Colorful World	全校學生	三校區同步辦理	10 月-12 月
	專題講座：傳遞與情感關係相關議題的知能，增進學生處理情感相關問題之素養及技巧。 主題一：「愛的三部曲」 主題二：「好好說再見」 主題三：「六色幸福」	全校教職員生	三校區同步辦理	11/4 11/11 11/25 (日期暫定)