

從玫瑰少年談如何辨認性霸凌—我是誰由我來定義

你可能聽過玫瑰少年這首歌，但你知道玫瑰少年的故事嗎？

- 完整文章：葉永鋕逝世 20 週年，性平教育如何擁抱「玫瑰少年」？—【校園性霸凌】男生一定要很 man 才能生存？還是不喝水才能在學校生存？
<https://www.thenewslens.com/feature/gendereducation20/133784>

其實在我們的成長過程中，你我都可能經歷與玫瑰少年相似的遭遇，因著我們的性別特徵、性別氣質、性取向、性別認同【註1】的展現，而遭受到在言語上的不公平對待，意即性霸凌。像是：嘲笑生理女同學的胸部像飛機場（性別特徵）；批評個人的行為舉止像「娘娘腔」、「男人婆」（性別氣質）；指著男同志身分的同學說「死 gay」（性取向）；對打扮中性的同學罵「不男不女」（性別認同）。除了言語上的霸凌外，性霸凌也透過肢體、關係的形式發生，舉凡基於好玩而未經你的同意觸碰身體、人際關係上的刻意疏離與排擠皆是。因此，性霸凌的發生可能從明顯可見到十分隱微都有，迫使我們身心產生不舒服。

【註1：補充何謂性別氣質、性傾向、性別認同】

| 我的特質 | 屬性 | |
|------------|----|----|
| 生理性別—我下來是 | 雄 | 雌 |
| 性別認同—我覺得我是 | 男生 | 女生 |
| 性別氣質—我看起來像 | 陽剛 | 陰柔 |
| 性傾向—我喜歡的是 | 女生 | 男生 |

取自：台灣同志諮詢熱線協會

要辨認出性霸凌的發生，有時是困難的，因為時常是很隱微以致於霸凌者、受霸凌者，旁人皆不易察覺，有些霸凌者可能對於使用的語言造成他人的傷害而不知情，這可能來自於我們對於性別的多元，在認識與理解上的不足。筆者提供以下幾點建議，目的在於促使你我增加對於性與性別的知識以及敏感度，同時避免性霸凌發生的可能：

- 一、多涉取性別相關資料，了解不同性別展現的存在：瀏覽性別相關的文章、在網路社群媒體方面，有如：女人迷 womany、辣台妹聊性別、性別平等觀測站、台灣同志諮詢熱線協會、婦女新知基金會等致力於推動性別平等；

抑或是透過書籍，或是參與性別議題的講座，增進對多元性別族群的認識。

二、**反思自己的性別展現，為自己帶來什麼好處及限制，和可能為他人的存在造成什麼影響**：擁有陽剛的性別氣質，可能會使得自己看起來強壯、有自信且獨立，但同時也可能在表露受傷的情感遭遇不能說、不敢說的壓力；異性戀族群在路上牽手被視為理所當然，但同志伴侶在路上牽手前卻需要先觀察來自社會眼光的壓力。

三、**學習使用能涵括到其他族群的語言，減少造成歧視傷害的可能**：語言是我們日常溝通的媒介，但語言也反映我們對事物的理解與偏見。如：「兩性」一詞無法含括到所有性別—>性別、男女朋友僅限於異性戀—>伴侶。

四、**協助辨認出性霸凌，做你我的支持**：作為受霸凌者的朋友、同學以及老師，你我皆在受霸凌者的生命中具有影響力。你我可以以陪伴支持的方式告訴受霸凌者：「你很好，你沒有錯。」、「是社會還不夠進步，以致於沒辦法看見你的美。」抑或是當霸凌場景發生時，對霸凌者的言語提出質疑，並告知其行為的嚴重性。

過往有關性霸凌的研究表明，當性霸凌發生後，可能會影響我們的身心適應、課業學習外，也可能會影響我們的自信，和對性別上的認同，然而就如同〈玫瑰少年〉所強調：「生而為人無罪，你不需要抱歉」，那些攻擊、歧視的言語無法定義你是誰，你永遠有權力決定你是誰！

然而，我們或多或少都帶著如此的傷口長大，甚至某些時候不知道自己受傷了，只是會「愈想愈不對勁」，當有這樣的感覺出現時是值得重視的，你可以找你信任的家人、朋友與老師等聊一聊你的感受。除此之外，學校也有性別平等委員會【註2】負責處理性平案件，提供校園性霸凌、性騷擾與性侵害事件的調查，並做出處遇結果，其中包含行為人、當事人的輔導介入。為了能接住有這樣感覺的你，學輔中心【註3】也會與你站在一起，一同陪伴度過身心不舒服的感覺，以及推動性別友善的校園環境。

【註2：性平案件通報窗口】

受理窗口 學生事務處軍訓處(位於蘭潭校區)

承辦人員 黃武雄教官

連絡電話 05-2717312

受理信箱 fbear@mail.ncyu.edu.tw



【註 3：學輔中心資訊】



| | 民雄校區 | 新民校區 | 蘭潭校區 |
|------|--------------------|-------------|--------------|
| 位置 | 行政大樓二樓 | 管理學院B棟二樓 | 學生活動中心二樓 |
| 聯絡電話 | 05-2263411分機1226~8 | 05-2732948 | 05-2717080~3 |
| 服務時間 | 08:00-17:00 | 08:00-17:00 | 08:00-17:00 |

文章評論撰寫日期：2020 年 08 月 19 日

網路文章評論撰寫人：張智淵 實習諮商心理師