

國立嘉義大學生命科學院  
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF10-048

愛玉 (*Ficus pumila* L. var. *awkeotsang* (Makino) Corner)

簡介:

科屬名: 桑科 榕屬

學名: *Ficus pumila* L. var. *awkeotsang* (Makino)  
Corner

別名: 玉枳、枳蒲、枳仔、草實仔、草枳仔、  
黍仔實、透仔實、愛玉子、風不動、天  
拋藤

類型: 常綠攀纏性灌木

產地及性狀:

分布於台灣海拔一千至一千九百公尺之  
山區闊葉樹林中，常藉氣生根附生於樹  
幹或岩石上；葉互生，具柄，革質，長  
卵形，表色綠色光滑，背面灰白色且密  
生毛；隱頭花序，未熟前呈深綠色具有  
白色斑點，熟時外皮紫黑色，內含許多  
小瘦果。



(周純如 攝影)

愛玉萃取流程:

愛玉(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 →  
日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 愛玉乾  
燥粉末冷凍保存

愛玉之功效:

主要成分: 果實含黏液質、果糖、葡萄糖、穀甾醇、肌醇及 $\beta$ -香樹精鹽。

功能: 果實可風濕性關節炎、骨模板增厚、尿血便尿及皮膚炎等。

抗氧化活性: 當使用0.5 mg/mL愛玉地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，愛玉地上部抗氧化活性相當  
298.38  $\mu$  M之Trolox。

(參考文獻: 青草世界彩色圖鑑(二)、常見藥草圖說、原色野生食用植物圖鑑及臺灣藥用植物誌(第一卷))

※本銀行庫存萃取物: 愛玉地上部乾燥粉末存證樣品LF10-048-01