

國立嘉義大學生命科學院  
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF10-039

三白草 (*Saururus chinensis* (Lour.) Baill.)

簡介:

科屬名:三白草科 三白草屬

學名:*Saururus chinensis* (Lour.) Baill.

別名:水芨草、白面姑、水木通、白水雞、塘  
邊藕

類型:多年生草本

產地及性狀:

分布於臺灣全境，莖下部伏地生根，上部直立，株高可達七十公分以上；單葉互生，紙質，長緣狀心形，綠色，於開花期間，其莖頂部的二至三葉有白色斑塊；總狀花序頂生，與葉對生；果實為球形。



(周純如 攝影)

三白草萃取流程:

三白草(地上部) → 洗淨 →  
瀝乾 → 日曬 → 烘乾  
→ 磨粉 → 三白草乾燥粉  
末冷凍保存

三白草之功效:

主要成分:葉含黃酮類化合物:槲皮素、篇蓄苷、金絲桃苷、異槲皮苷及鞣質等;全草含有揮發油,主成分為甲基正壬酮。

功能:可治肝炎、肝硬化腹水、肺積水、水腫、腳氣水腫、淋病、腎炎水腫、皮膚濕疹及白帶等。

抗氧化活性:當使用2.5 mg/mL三白草地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時,其三白草地上部抗氧化活性相當478.38  $\mu$ M之Trolox。

(參考文獻:台灣青草藥彩圖與應用、藥草的故鄉在台東及原色中草藥圖典)

※本銀行庫存萃取物:三白草地上部乾燥粉末存證樣品LF10-039-01