

國立嘉義大學生命科學院  
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF10-033

九層塔 (*Ocimum basilicum* L.)

簡介:

科屬名: 唇形花科 零陵香屬

學名: *Ocimum basilicum* L.

別名: 千層塔、光明子、零陵香、菜板草、薰草、羅勒、翳子草、香菜、蘭香

類型: 亞灌木狀草本

產地及性狀:

分布於臺灣全省各地，株高三十至一百二十公分，分枝多，具香氣；老莖圓形，嫩莖四方形，略帶紫色，莖上密生短毛；葉對生，卵形或披針形，疏齒或全緣，具長葉柄；輪繖花序頂生，白色；小堅果褐色，長圓形。



(周純如 攝影)

九層塔萃取流程:

九層塔(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 → 日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 九層塔乾燥粉末  
冷凍保存

九層塔之功效:

主要成分: 含羅勒烯、丁香酚、檸檬烯、芳樟醇及異茴香醚等。

功能: 可治感冒、頭痛、腸炎腹瀉、胃痛、胸痛、風濕關節痛及月經不調等。

抗氧化活性: 當使用2.5 mg/mL九層塔地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其九層塔地上部抗氧化活性相當484.21  $\mu$ M之Trolox。

(參考文獻: 台灣青草藥彩圖與應用(四)及常見藥草圖說)

※本銀行庫存萃取物: 九層塔地上部乾燥粉末存證樣品LF10-033-01