

國立嘉義大學生命科學院
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF10-017

綠萹 (*Alternanthera paronychiodes* St. Hil.)

簡介:

科屬名: 萹科 蓮子草屬

學名: *Alternanthera paronychiodes* St. Hil.

別名: 綠萹草、腰仔草、腎草、法國萹、萹草、豆瓣草、匙葉蓮子草

類型: 多年生草本

產地及性狀:

分布於臺灣中南部海岸附近之開闊地，半匍匐性或半蔓性，每一莖節均易開花，莖肉質，節密集而膨大，近根處各節有短鬚氣根，幼莖密被白毛；葉對生，倒卵形或匙形，蠟面無毛，全緣，略捲曲，兩面及基部有毛，葉色隨季節生長呈黃色或乳白色；全年開花，頭狀花序腋生，花小，黃白色；蒴果短圓。



(周純如 攝影)

綠萹萃取流程:

綠萹(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 → 日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 綠萹乾燥粉末
冷凍保存

綠萹之功效:

功能: 全草能活血化瘀、抗癌、利筋骨、潤腸、治風濕關節痛、糖尿病、全身神經痛、高尿酸、痛風、手足拘攣、麻木、屈伸不利、胃炎、十二指腸潰瘍、尿毒症、急慢性腎炎、膀胱炎、膀胱癌、尿蛋白、高血壓及膽固醇過高等。

抗氧化活性: 當使用2.5 mg/mL綠萹地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其綠萹地上部抗氧化活性相當277.54 μ M之Trolox。

(參考文獻: 彩色藥用植物圖鑑及台灣野生植物資料庫)

※本銀行庫存萃取物: 綠萹地上部乾燥粉末存證樣品LF10-017-01