

國立嘉義大學生命科學院
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF10-014

腎蕨 (*Nephrolepis auriculata* (L.) Trimen)

簡介:

科屬名: 蕨科 腎蕨屬

學名: *Nephrolepis auriculata* (L.) Trime

別名: 圓羊齒、石黃皮、雞雞蛋、鳳凰蛋、玉
羊齒、球蕨、鐵雞蛋、夜明吐珠

類型: 多年生草本

產地及性狀:

分布於臺灣全省中低海拔山區，株高三十至六十公分，根莖細瘦直立，地下有匍匐莖和球形肉質塊莖；葉叢生，一回羽狀複葉，羽片無柄，互生；孢子囊群著生於側脈上部分枝的頂端，腎臟形。



(周純如 攝影)

腎蕨萃取流程:

腎蕨(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 →
日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 腎蕨乾
燥粉末冷凍保存

腎蕨之功效:

主要成分: 塊莖含有蛋白質、脂肪、還原糖及戊聚糖等成分；地上部則含有紅杉醇。

功能: 可治療腎臟炎、黃疸、疝氣、燙傷、刀傷、淋巴結核、高血壓及痢疾等。

抗氧化活性: 當使用2.5 mg/mL腎蕨地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其腎蕨地上部抗氧化活性相當422.29 μ M之Trolox。

(參考文獻：原色中草藥圖典(1)全草、原色實用台灣青草藥及台灣原生景觀植物圖鑑(一))

※本銀行庫存萃取物：腎蕨地上部乾燥粉末存證樣品LF10-014-01