

國立嘉義大學生命科學院
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF09-018

鴨跖草 (*Commelina communis* L.)

簡介:

科屬名: 鴨跖草科 鴨跖草屬

學名: *Commelina communis* L.

別名: 金竹仔菜、水竹仔菜、水竹仔菜、蘭花菜、竹葉蘭、三莢菜、水竹葉、竹葉菜、竹節菜、藍花水竹草、鴨鵲菜、耳環草、碧竹草、蘭姑草、鴨仔草、竹雞草、淡竹草、露草、翠蝴蝶

類型: 一年生草本

產地及性狀:

分布於亞洲熱帶地區、台灣中海拔山區及平野，株高二十至四十公分，莖斜上多分枝；葉互生，無柄或近無柄，披針形或卵狀披針形，葉長三至七公分，葉表光滑，全緣；春季至夏季開花，聚繖花序，頂生或腋生，花瓣三片，上兩片相對有爪，紫藍色，下花瓣極小偏白色；蒴果橢圓形，長六至八公分，種子黑褐色。



(周純如 攝影)

鴨跖草萃取流程:

鴨跖草(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 → 日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 加不同溶劑萃取 → 均質 → 離心 → 減壓濃縮 → 冷凍乾燥 → 鴨跖草粗萃物

鴨跖草之功效:

主要成分: 黃酮苷、鴨跖草黃素、鴨跖草藍素、獐牙菜辛、阿伏巴苷及鴨跖草亭；種子含脂肪油。

功能: 全草具有清熱解毒及利尿消腫功效。可治療流行性感冒、扁桃腺炎、咽喉炎、腸炎、痢疾、尿道感染、水腫、丹毒、小便不利、高血壓、麥粒腫及黃疸型肝炎等。

抗氧化活性: 當使用2.5 mg/mL鴨跖草地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其鴨跖草地上部抗氧化活性相當240.83 μ M之Trolox。

(參考文獻: 原色中藥原植物圖鑑、原色野生食用植物圖鑑、原色中草藥圖典、常見藥草圖說、臺灣自然觀察圖鑑及臺灣原生景觀植物圖鑑)

※本銀行庫存萃取物: 鴨跖草地上部乾燥粉末存證樣品LF09-018-01；鴨跖草地上部乾燥粉末甲醇萃取物LF09-018-21