

國立嘉義大學生命科學院  
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF09-008

消渴草 (*Ruellia tuberosa* L.)

簡介:

科屬名:爵床科 盧利草屬

學名: *Ruellia tuberosa* L.

別名:三消草、糖尿草、觀音草 腰子草、琉璃草、蘆莉草、藍蘆莉、塊根蘆莉、南洋蘆莉草、觀音菟、紫莉花、小苞爵床

類型:越年生草本

產地及性狀:

分布於台灣各地，全株光滑，株高二十至七十公分；單葉對生，長卵形或廣披針形，長七至十四公分；花期夏至秋季，花序腋生，漏斗形花冠，淡紫色；蒴果長角形柱狀，長約兩公分，熟時褐色，包含種子十餘粒。



(周純如 攝影)

消渴草萃取流程:

消渴草(地上部) → 洗淨 → 瀝乾 → 日曬 → 烘乾 → 磨粉 → 不同溶劑萃取 → 均質 → 離心 → 取其上清液 → 減壓濃縮 → 凍乾 → 消渴草粗萃物

消渴草之功效:

功能:全草具消炎、止痛、生津、消渴、利尿及解毒之效果，可治療高血壓、肝病、糖尿病、尿酸過高、腎炎水腫、腎虛耳鳴、胃潰瘍、牙痛、咽喉腫痛、坐骨神經痛、皮膚發癢及跌打損傷等。

抗氧化活性:當使用2.5 mg/mL消渴草地上部甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其消渴草地上部抗氧化活性相當246.71  $\mu$ M之Trolox。

(參考文獻:臺灣藥用植物資源解說手冊及台灣鄉野藥用植物)

※本銀行庫存萃取物:消渴草地上部乾燥粉末存證樣品LF09-008-01;消渴草地上部乾燥粉末甲醇萃取物LF09-008-21