

國立嘉義大學生命科學院
保健生物資材活性萃取物銀行系列產品LF08-008

葫蘆 (*Lagenaria siceraria*)

簡介:

科屬名: 葫蘆科 葫蘆屬

學名: *Lagenaria siceraria*

別名: 壺蘆、蒲瓜、瓠子、匏仔、葫蘆、瓢
簞、瓠瓜、匏、蒲子、長瓜、匏仔、
蒲仔、夜開花及葫蘆蒲

類型: 一年生攀性草本植物

產地及性狀:

原產於印度及阿比西尼亞，其莖為綠色
蔓藤具絨毛，葉片呈卵形、掌狀型、腎型
或廣心臟型，互生有密生絨毛，正面成深
綠色，背面淺綠色；花著生於葉腋處，花
冠五片，花萼五片，離生，白色；果實呈
綠色，嫩果時期，果皮嫩薄具細絨毛，果
肉則呈白綠色；熟果時期，果皮堅硬，厚
度達一公分，可做容器使用。



(柯金存 攝)

葫蘆萃取流程:

葫蘆(瓜藤) → 洗淨 → 瀝乾 →
烘乾 → 磨粉 → 加入不同萃取
溶劑 → 均質 → 離心 → 取
其上清液 → 減壓濃縮 → 凍乾
→ 葫蘆粗萃物

葫蘆之功效:

主要成分: 果實含22-脫氧葫蘆素D及少量22-脫氧異葫蘆素D；種子含有脂肪油。

功能: 具利尿、消熱、除煩、消腫散結等功效，可治療水腫、腹水、淋症、小便不利、黃疸及消渴等。

另外根據有關報導，葫蘆瓜具有防癌、抗癌、抗病毒的功用，主要是因為葫蘆瓜中含有一種干擾素的誘生劑，可刺激機體產生干擾素，以提高機體免疫能力，發揮抗腫瘤及抗病毒的作用，涼拌生食，效果最好。

抗氧化活性: 當使用2.5 mg/mL葫蘆瓜藤甲醇萃液測定總抗氧化活性時，其葫蘆瓜藤抗氧化活性相當於45.28 μ M之Trolox。

(參考文獻: 本草綱目彩色藥圖(中卷))

※本銀行庫存萃取物: 葫蘆瓜藤乾燥粉末存證樣品LF08-008-01; 葫蘆瓜藤乾燥粉末甲醇萃取物LF08-008-21