



# 生涯規劃與探索工作坊

你，曾經以敘說故事的方式回顧自己的生命歷程嗎？  
你，曾經細細聆聽別人的生命故事，並經驗到感同深受的感動嗎？  
在故事與故事交會間，我們將有機會重新遇見最初的自己，  
並看見自己的優勢及發現已握在手中的資源～

讓卡片，成為故事的入口；讓故事，交織出生命的力量

本次活動將藉由「生涯卡」及「能力強項卡」，  
帶領大家一起踏上生涯探索的深度旅程～～

## 生涯探索系列工作坊報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
系所班級		學號	
聯絡電話		E-mail	
參加場次	<input type="checkbox"/> 101/05/26 (六) AM09:00~PM16:00 「尋找生命方向的渴望與初衷」 新民校區 D02-311 學術會議室	我們將透過「生涯卡」開啟生命故事的序言，在活動中為自己的故事自由創作，同時也聆聽別人的生命故事，讓故事與故事交會，帶領我們重新遇見最初的自己。	
	<input type="checkbox"/> 101/06/02 (六) AM09:00~PM16:00 「看見生命中的力量與資源」 蘭潭校區 地點未訂	我們將透過能力強項卡看見生命中的資源，並繪製屬於自己的生命整合地圖。再者我們會試著找到現階段須面對與突破的挑戰，實現心裡深處的想望和願景。	
用餐習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		

主辦單位：國立嘉義大學 學生職涯發展中心。

帶領老師：劉慧屏 心理師

參加對象：本校大一~大四所有在學學生，約 35 名。

報名方式：

1. 填妥報名表 mail 至 Eo116@mail.ncyu.edu.tw 或以紙本傳送至學生職涯發展中心民雄辦公室（初教館一樓 B104）。
2. 收件截止日：05/15（二），額滿為止。

聯絡方式：05-2263411 分機 1242，陳蕙敏小姐。

備註：兩天活動皆備有中餐，歡迎同學同時報名，讓連串的學習過程得以銜接，並充分體驗卡片的神秘魅力！