



國立嘉義大學 100-101 年度 教學卓越計畫

組裝你我未來 — 「生涯探索團體」

你是否曾想過，對自己未來的期許是什麼？

你開始遙想幾年後，也許 3 年、5 年，你會長成什麼樣子嗎？

穿甚麼樣的服裝？作息方式為何？在什麼工作環境工作？具備哪些專業能力？

以及，最重要的 **你做得快不快樂!!**

發現自身能力的優勢，能幫助你發揮所長，提升社會競爭力

確定好生涯方向，能減少追夢過程的迷惘與猶豫，增加自信與滿足感

邀請你進來這裡 幻想、作夢與玩耍

也期待你所勾勒的夢想 藉由團體中的共享 能更加細緻 & 觸手可及

來這裏 相信能幫助你找到自信與衝勁

竭誠邀請你加入我們！！



🐾 主辦單位：國立嘉義大學 學生職涯發展中心

🐾 帶領老師：廖冠霖 心理師

🐾 活動時間：101/3/31 (六) 9:00-16:00 共計 6 小時

🐾 活動地點：民雄校區 A402 團體諮商室

🐾 參加對象：本校大一~四所有在學學生

🐾 報名方式：

1. 填妥報名表 mail 至 Eo116@mail.ncyu.edu.tw 或以紙本傳送至學生職涯發展中心 民雄辦公室 (初教館一樓 B104)。
2. 收件截止日：3/21 (三)，額滿為止。

🐾 聯絡方式：05-2263411 分機 1242，陳蕙敏小姐

🐾 備註：當天備有中餐，請穿著最舒服、自在的衣服來參與

