



國立嘉義大學學生職涯發展中心

就業力精進系列工作坊

你聽過「就業力」這個名詞嗎？

你知道「就業力」跟大學生究竟有什麼關聯嗎？

現在的社會趨勢，就業不再是畢業生的專屬「焦慮」喔。

所謂的就業力，指的就是

為獲得工作、保有工作、做好工作或準備換新工作的能力。

它並非與生俱來，而是需要透過學習與慢慢累積的喔。

所以我們必須從求學階段即有目標及規劃的開始充足自我裝備，

未來才能順利由學校銜接到職場。

100 學年度第 1 學期，學生職涯發展中心分別在蘭潭、新民及民雄三校區，

各規劃了一場「免費的」就業力精進工作坊，

我們特別依據各院屬性，邀請不同產業之主講人，

帶領我們提早體驗求職歷程，並親身經歷面試歷程

歡迎你一起來了解職場現況，一起檢視自己擁有多少裝備，並共同提升就業力。

辦理時間	主題	主講人	辦理地點
100/10/01(六) AM0900~PM16:00	就業力精進工作坊一	許峻豪 經理 頂新國際集團味全食品 董事長室/人力資源室	蘭潭校區 行政中心四樓 第四會議室
100/10/14(五) AM1000~PM17:00	就業力精進工作坊二 (從高科技產業與外商談起)	楊隆年 執行副總 美商佳能網	新民校區 管理學院 D01-513 教室
100/10/22(六) AM0900~PM16:00	就業力精進工作坊三 (從文創及教育產業談起)	鄧慧文 資深顧問 歐緹斯特整合公司 (104 人資學院特約顧問)	民雄校區 行政大樓 A406 教室

👥課程內容：含產業現況及用人需求、求職面試技巧(含履歷自傳撰寫)及模擬面試演練等。

👥參加對象：以本校大三、大四學生為優先，每場次約 50 名。

👥報名方式：填妥報名表，紙本傳送至學生職涯發展中心民雄或蘭潭辦公室，或 mail 至 Eo116@mail.ncyu.edu.tw，郵件主旨請註名「參加就業力精進工作坊」。

👥聯絡方式：05-2717174，05-2263411 分機 1242/1241 陳蕙敏輔導員。

👥活動當日請準備一份個人履歷自傳紙本與二分鐘自我介紹。新民場次請於課程當日穿著正式服裝。



國立嘉義大學學生生涯發展中心

就業力精進系列工作坊

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
系所班級			學號	
聯絡電話			E - m a i l	
用餐習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
場次簡介	場次	課程內容		
	<input type="checkbox"/> 蘭潭場次 100/10/01(六) AM9:00~PM16:00	09:00~10:30 產業現況、部門分工及工作執掌 10:40~12:00 履歷撰寫、面試技巧及求職心態 13:00~14:00 面試示範與講解 14:00~15:30 模擬面試 15:30~16:00 問題與討論		
	<input type="checkbox"/> 新民場次 100/10/14(五) AM10:00~PM17:00	10:00~11:00 產業界用人需求(從高科技產業與外商談起) 11:10~12:30 求職面試技巧(履歷撰寫與面試應答) 13:30~16:30 情境模擬面試 16:30~17:00 問題與討論		
<input type="checkbox"/> 民雄場次 100/10/22(六) AM9:00~PM16:00	09:00~10:30 產業現況、企業需要的人才 10:40~12:00 從學校到職場的心態調整、履歷撰寫 13:00~14:00 求職面談技巧 14:00~15:30 模擬面試 15:30~16:00 問題與討論			

備註：

1. 本次活動備有中餐。
2. 全程參與者，活動結束後將獲頒研習證明 6 小時。
3. 同學們可依個人之時間與喜好，選擇場次，不受校區限制。

