



國立嘉義大學學生職涯發展中心 就業力精進工作坊~蘭潭校區

你聽過「就業力」這個名詞嗎?你知道「就業力」跟大學生究竟有什麼關聯嗎?

現在的社會趨勢，就業不再是畢業生的專屬「焦慮」。

而所謂的就業力，指的是

為獲得工作、保有工作、做好工作或準備換新工作的能力。

它並非與生俱來，是需要透過學習且慢慢累積。

所以我們必須從在學階段即有目標及規劃的充足自我裝備，

未來才能順利由學校銜接到職場。

歡迎你一起來了解職場現況，一起檢視自己擁有多少裝備，並共同提升就業力。

【主辦單位】 國立嘉義大學學務處 學生職涯發展中心

【授課講師】 許峻豪經理

頂新國際集團味全食品工業(股)公司董事長室/人力資源室/關係企業組

陳蕙敏輔導員

國立嘉義大學學生職涯發展中心

【參與對象】 本校大學部學生，以大三、大四為優先，約 50 名。

【辦理時間】 100 年 10 月 29 日(六) AM9:00~16:00

【辦理時間】 本校蘭潭校區行政中心四樓第四會議室(A01-407)

【活動流程】

時間	活動內容
8:30~9:00	報到、相見歡
9:00~10:30	職場現況簡介 ~產業現況、部門分工及工作執掌
10:30~10:40	休息、補給時間
10:40~12:00	從學校到職場的銜接 ~如何準備面談、履歷撰寫及心態調整
12:00~13:00	午餐時間
13:00~14:00	面試示範與講解
14:00~15:30	真槍實彈上戰場 ~模擬面試(依報名人數分組進行)
15:30~16:00	綜合討論

【報名方式】

1. 填妥報名表(如附件一)請 mail 至 Eo116@mail.ncyu.edu.tw，郵件主旨請註名「就業力精進工作坊~蘭潭校區」，或以紙本傳送蘭潭校區學生職涯發展中心辦公室。
2. 報名截止日：100 年 10 月 23 日(日)。
3. 錄取與候補名單 10 月 25 日(二)公佈於學務處學生職涯發展中心網頁。
4. 報名者請於課程當日準備一份個人履歷自傳紙本與二分鐘自我介紹。

【活動費用】課程費用由本校教學卓越計畫支應。

【聯絡方式】05-2717174、2717173 學生職涯發展中心 陳蕙敏輔導員

《10/29 就業力精進工作坊報名表》



姓名		系級(註明年級)		學號	
Email				性別	
聯絡方式 (手機&寢機)			午餐(素/葷)		
姓名		系級(註明年級)		學號	
Email				性別	
聯絡方式 (手機&寢機)			午餐(素/葷)		
姓名		系級(註明年級)		學號	
Email				性別	
聯絡方式 (手機&寢機)			午餐(素/葷)		
姓名		系級(註明年級)		學號	
Email				性別	
聯絡方式 (手機&寢機)			午餐(素/葷)		