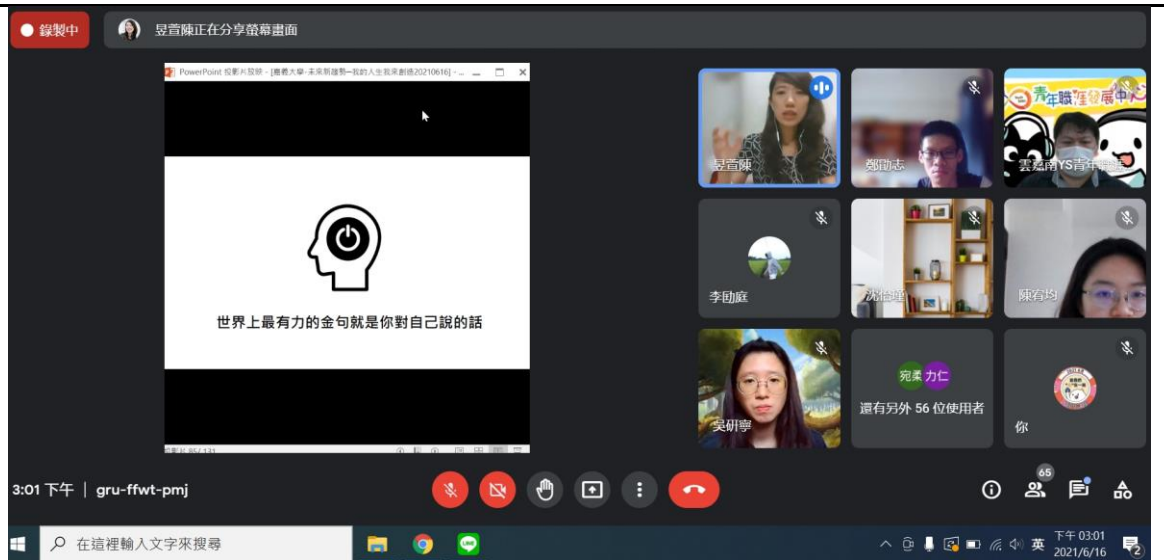


國立嘉義大學學生事務處 110 年度活動成果表單

活動名稱	未來新趨勢-我的人生我來創造		
舉辦日期	110 年 6 月 4 日 110 年 6 月 16 日	舉辦時間	13:00~16:00 ; 13:30~16:30
主辦單位	學務處學生職涯發展中心	舉辦地點	主講導師：陳昱萱專案管理師 (NLP 執行教練)
校內參加人數	93 人	校外參加人數	20 人
活動內容 (200~300 字)	<p>因應新冠肺炎疫情，後疫情時代的趨勢走向遠端(Remote working：加速工作線上化)、個體(Self-employed：組織結構的解體)、斜槓(Slash：多重職業與身分)和社群(Community：互利合作)，種種現象指引的方向是「成為自己的老闆」，也就是經營個人品牌。</p> <p>首先必須創造信念，信念不在於真實與否，在於相信什麼。信念的強弱會影響人生，「正向信念」會產生強大的力量，而世界上最有力的金句就是你對自己說的話，能創造感覺的人將無所不能，即信念是人生的隱藏劇本。其次是目標設定，相信目標可以達成的是前提要件，明確的目標就是力量，唯有具備 10 分意願的目標才是真正想要的，否則就修正目標。專注於想要的事物，就不會再有時間自我懷疑，把注意力專注在「我要什麼」，注意力就是焦點，成為一個說到做到的人，從而建立自信的黃金迴圈。最後一步是付出行動，當處理恐懼時最有效的方式就是做出選擇，光用想的沒有用，要行動才會清楚，重要的是你得開始不一樣的行動。</p>		
執行成果	有了自信你就能飛，就能創造你想要的人生。		
活動剪影 (6張)	 <p>The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide is displayed with the title "關於我的3真1假" (About my 3 truths and 1 lie). The slide lists four items: 1. 跨領域學業界 (Cross-domain academic and industry), 2. 創紀錄講師 (Record-breaking lecturer), 3. 寫作者 (Writer), and 4. NLP 催眠教練 (NLP Hypnosis Coach). The presenter's name "昱萱陳" (Chen Yuxuan) is visible at the top of the slide. On the right, a grid of video thumbnails shows several participants in the meeting. The Zoom interface includes a top bar with the presenter's name, a top right corner showing the time as 1:17 PM, and a bottom bar with meeting controls like mute, video, and chat.</p>		



通話中的訊息

時間: 07:20 下班後
意願: 8分
狀態: 靠少少的錢活下去, 還不會對工作失去熱情

李姿穎 下午3:26
我的目標: 希望媽媽壓力不要那麼大(因為我是單親家庭, 媽媽的負擔很重)
時間: 大學畢業後的一年內完成

如何達成:
1.先照顧好自己不讓媽媽擔心
2.每天打電話跟媽媽聊天、分享我的生活、每天關心她
3.大學畢業後每個月至少給媽媽一萬元
4.如果有回家就幫媽媽按摩、花時間陪伴她

幾分的意願:
傳送訊息給所有人

活動滿意度問卷結果

