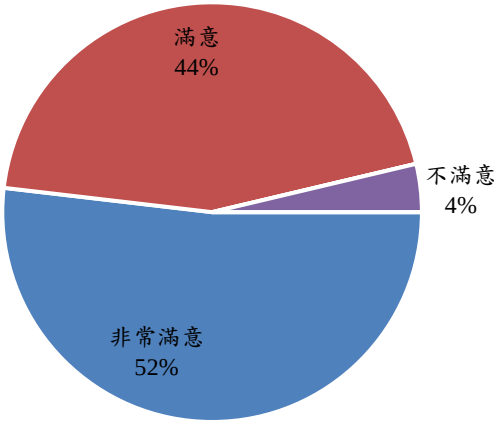
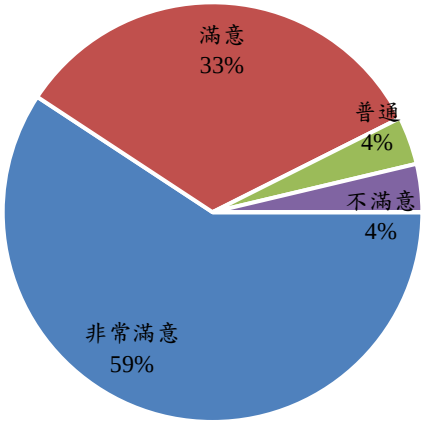
國立嘉義大學學生事務處 112 年度活動成果表單

活動名稱	一眼瞬間：自我形象塑造		
舉辦日期	112 年 5 月 10 日	舉辦時間	13:20~15:00
主辦單位	學務處學生職涯發展中心	舉辦地點	新民校區管理學院 A 棟 D01-101 階梯教室 主講導師：吳奕明店長(UNIQLO 嘉義耐斯店)
校內參加人數	3 人	校外參加人數	3 人
活動內容 (200~300 字)	首先講師引導同學思考：自己最輕鬆舒適的穿著是什麼樣的狀態？其實所謂的穿搭並不強調服裝本身，而是能成為任何風格的衣櫃中美好的一部分，彰顯穿衣者的個人風采與自我形象，同時這也是 UNIQLO 致力追求的服裝哲學–LifeWear，期待能幫助每個顧客在建立自我穿衣風格的當下，也建立了自信。 服裝穿搭技巧首先可從膚色作判斷，皮膚基本上可歸類為冷色調、暖色調及中性調，穿上和自己膚色色調一致的衣服可以襯托好氣色，判別方法有看手腕血管顏色、金/銀色飾品哪種較襯膚色或日曬後膚況。另外，身形也是一個判斷標準，男生有中廣型、標準/肌肉型和偏瘦型，女生有西洋梨型、蘋果型、沙漏型和長方型，運用改變比例或是多層次的打扮以穿出時尚感。 服裝穿搭不單單要知道自己適合的穿衣風格，場合也是考量因素，如面試或重要報告等正式場合，需在傳達令人信賴的沉穩俐落的同時又不失年輕活力。而休閒出遊時，除了強調機能性，仍應盡量保持乾爽舒適，輕鬆展現自信活力好心情。 整體而言，在各式各樣的生活場景中，穿著合宜的服裝，並利用色彩和材質的平衡表現氣質，穿出自己的服裝風格，塑造自我形象。		
執行成果	學習服裝穿搭技巧，明瞭自己適合的穿搭風格以及各場合的適當穿搭，塑造自己最好的形象。		
活動剪影 (6張)			

<table>
<tr>
<td></td>
<td>

 </td>
</tr>
<tr>
<td>活動滿意度
問卷結果</td>
<td>整體內容滿意度
 

未來就業幫助度
 
</td>
</tr>
</table>