

國立嘉義大學九十六學年度 食品科學系保健食品組碩士班招生考試試題

科目：營養學

一、選擇題：(每題 2 分，共 10 分)

1. 下列何種細胞更新速率最快？(A) 味覺細胞；(B) 小腸腸壁細胞；(C) 皮膚細胞；(D) 紅血球。
2. 關於消化道賀爾蒙分泌處與作用位置之敘述，下列何者錯誤？(A) 胃泌素 (gastrin)由胃分泌可刺激胃酸分泌；(B) 膽囊收縮素 (cck)由小腸分泌可刺激膽囊收縮；(C) 胰泌素(secretin)由胰臟分泌小腸刺激胰腺分泌胰液；(D)gastric inhibitory peptide (GIP)由小腸分泌可抑制胃蠕動。
3. 下列何者不是以膽固醇為合成原料？(A) 膽酸；(B) 抗利尿激素；(C) 雌激素；(D) 維生素 D。
4. 下列敘述何者錯誤？(A)蔬果成熟度高升糖指數越高；(B) 每天飲食至少含 50-100 克醣類以防酮酸中毒；(C) 動物性食物一般不是碳水化合物的好來源；(D) 果糖是蜂蜜甜味之主要來源。
5. 下列哪兩種食物之組合不具蛋白質互補原則？(A) 玉米與麵粉；(B) 玉米與豆類；(C) 玉米與雞蛋；(D) 燒餅與豆漿。

二、試定義並比較下列各子題內二者間之差異：(每題 5 分，共 25 分)

1. 建議攝取量 (RDA) and 平均攝取量 (EAR)
2. 基礎代謝率 (BMR) and 靜態能量消耗量 (REE)
3. 粗熱量值 and 生理熱量值
4. 蛋白質淨利用率 (NPU) and 生物價 (BV)
5. 瓜西奧科兒症(Kwaskiorkor) and 消瘦症 (Marasmus)

三、問答題：(65 分)

1. 三低二高飲食概念可減少文明病的產生，試問何謂三低二高飲食？請簡述如何由六大類食物製備三低二高飲食？(15 分)
2. 在媒體中常見「低 GI 飲食」廣告。請回答下列問題。(20 分)
 - (1) GI 之英文全文？
 - (2) 如何測定食物之 GI 值？
 - (3) 膳食纖維對 GI 值之影響？
 - (4) 「低 GI 飲食」有何優點？請簡述理由。
3. 請簡述膠原蛋白(collagen)之消化、吸收。(10 分)
4. 請列出下列維生素之相關缺乏症。並列舉一項該維生素含量高之食物。(20 分)
 - (1) Vitamin B₁
 - (2) Vitamin B₂
 - (3) Vitamin B₁₂
 - (4) Niacin
 - (5) Folic acid