

# 國立嘉義大學九十三年學年度

## 體育與健康休閒研究所碩士班招生考試（甲組）試題

### 科目：運動科學概論

- 一、試寫出五個運動生物力學之力學理論或定律，並各舉一運動實例說明之。（30分）
- 二、運動時與安靜時的呼吸肌有何不同？如何訓練？又運動員與坐式生活形態者的呼吸有何差別？（20分）
- 三、試說明並比較「concentric contraction、isometric contraction 及 eccentric contraction」在運動生理學或運動訓練上應用的可能優缺點。（20分）
- 四、名詞解釋：（每題6分，共30分）
  1. 2, 3-DPG
  2. 壓力蛋白
  3. 肌梭
  4. creatine kinase
  5. basal metabolism