

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會簡章

一、活動名稱：原來，很厲害。

二、活動緣起：

為提倡大專校院運動風氣，透過體育性的競賽活動，增進中區大專校院原住民族學生情誼，辦理本次活動之構想。

三、活動目標：

藉由此交流比賽活動，增進中區大專校院原住民族學生資源中心之情誼，落實原住民族之精神，讓中區更多的原住民族學生有發揮自己技能的平台，盡情揮灑年輕人的熱情與活力。

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：大葉大學、中區區域原住民族學生資源中心(國立中興大學)
中山醫學大學。

六、合辦單位：國立暨南國際大學、國立臺體育運動大學、弘光科技大學、國立彰化師範大學、修平科技大學。

七、協辦單位：環球科技大學、國立臺中科技大學、國立嘉義大學、亞洲大學、嶺東科技大學、大同技術學院、國立勤益科技大學、國立臺中教育大學、僑光科技大學、育達科技大學、中國醫藥大學、國立中正大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立雲林科技大學、南開科技大學、吳鳳科技大學、明道大學、南華大學、中臺科技大學、稻江科技暨管理學院、靜宜大學、東海大學、中洲科技大學、逢甲大學、建國科技大學、仁德醫護專校、崇仁醫護專校、朝陽科技大學。

八、比賽日期：109 年 12 月 06 日（星期日）

九、競賽項目：創意 100 公尺、競走 100 公尺、拔河、大隊接力及各項趣味競賽等。

- 十、**參賽單位**：以學校為單位報名，每單位各項競賽則以參加一隊為原則。
- 十一、**參賽資格**：參加比賽之運動員，須為各校 109 學年度第 1 學期註冊之正式學生或各校畢業校友。
- 十二、**參加對象**：各校學生。(原住民族學生須達總人數 3 分之 1)
- 十三、**活動地點**：大葉大學田徑場(地址：彰化縣大村鄉學府路 168 號)。
- 十四、**活動時間**：109 年 12 月 06 日(星期日) 08:30~18:00。
- 十五、**賽程公佈**：109 年 11 月 30 日(星期一)公佈於大葉大學-原資中心。
- 十六、**競賽活動聯絡方式**：大葉大學原住民族學生資源中心 04-8511888#5050。
- 十七、**各項目競賽規程**：

- (一) 100 公尺-競賽章程請參閱(附件一)。
- (二) 趣味競賽-競賽章程請參閱(附件二)。
- (三) 拔河-競賽章程請參閱(附件三)。
- (四) 原來那麼重-賽程章程請參閱(附件四)。
- (五) 蜈蚣酒醉了-賽程章程請參閱(附件五)。
- (六) 大隊接力-賽程章程請參閱(附件六)。

十八、**競賽辦法**：(適用於各項競賽)

- (一)比賽時應依排定場次依序出場，逾比賽時間五分鐘不出場者，以棄權論。
- (二)各競賽組別選手報到，應攜帶學生證，若為畢業校友，由各校原資中心證明選手資格。
- (三)比賽如遇特殊情況時，必須改期或補賽，得由承辦單位宣佈，各參賽學校必須遵守。
- (四)比賽時一律穿著運動服裝(背心及短褲皆可)，未著運動服裝者(如牛仔褲、西裝褲等)不得出場參加比賽。
- (五)為安全著想，禁止赤腳及穿著釘鞋者出賽。
- (六)所有循環競賽項目，如有勝場數相同者，第二階段比總積分。

十九、報名辦法：

- (一)報名時間：自文到之日起至民國 109 年 11 月 13 日 23:59 止。
- (二)報名方式：填寫報名表(附件七)後請將電子檔回傳至大葉大學原資中心張念慈信箱 Lisi@mail.dyu.edu.tw。
- (三)繳費：本項活動旨在交流，報名費全免。交通及保險費請各校自行負擔費用。
- (四)請各參賽學校於 11 月 13 日繳交校旗二面至主辦單位(約 87cm x 180cm)，於活動結束後歸還。

二十、獎勵辦法：依隊伍數

- (一)100 公尺競賽：分兩組，每組取前 2 名，各頒獎狀乙張。
- (二)趣味競賽：項目共分兩項(駭客任務、袋袋相傳)兩項加總取前 3 名，各頒獎狀乙張。
- (三)拔河：取前 3 名，各頒獎狀乙張。
- (四)原來那麼重：取前 3 名，各頒獎狀乙張。
- (五)蜈蚣酒醉了：取前 3 名，各頒獎狀乙張。
- (六)大隊接力：取前 3 名，各頒獎狀乙張。
- (七)總積分：七項總成績取前 3 名，頒發獎盃乙座、獎狀乙張。

廿一、申訴辦法：

- (一)比賽出現爭議時，以該場次之裁判員判決為終決。
- (二)不服從裁判員之判決，或不遵守比賽條例規定者，即取消比賽資格。
- (三)球員資格抗議，需於各場比賽開始前提出，否則不予受理。
- (四)本辦法如有未盡事宜，主辦單位有更改之權利，並由主辦單位公布之。

廿二、預期成效：

- (一) 建立中區各大專校院原住民學生之情誼，並提升大專院校學生運動風氣。
- (二) 推展全民體育運動，落實體育教學。
- (三) 促進學校的良性互動，增進民眾向心力，成為學校發展的助力

廿五、交通方式：如何開車到大葉大學

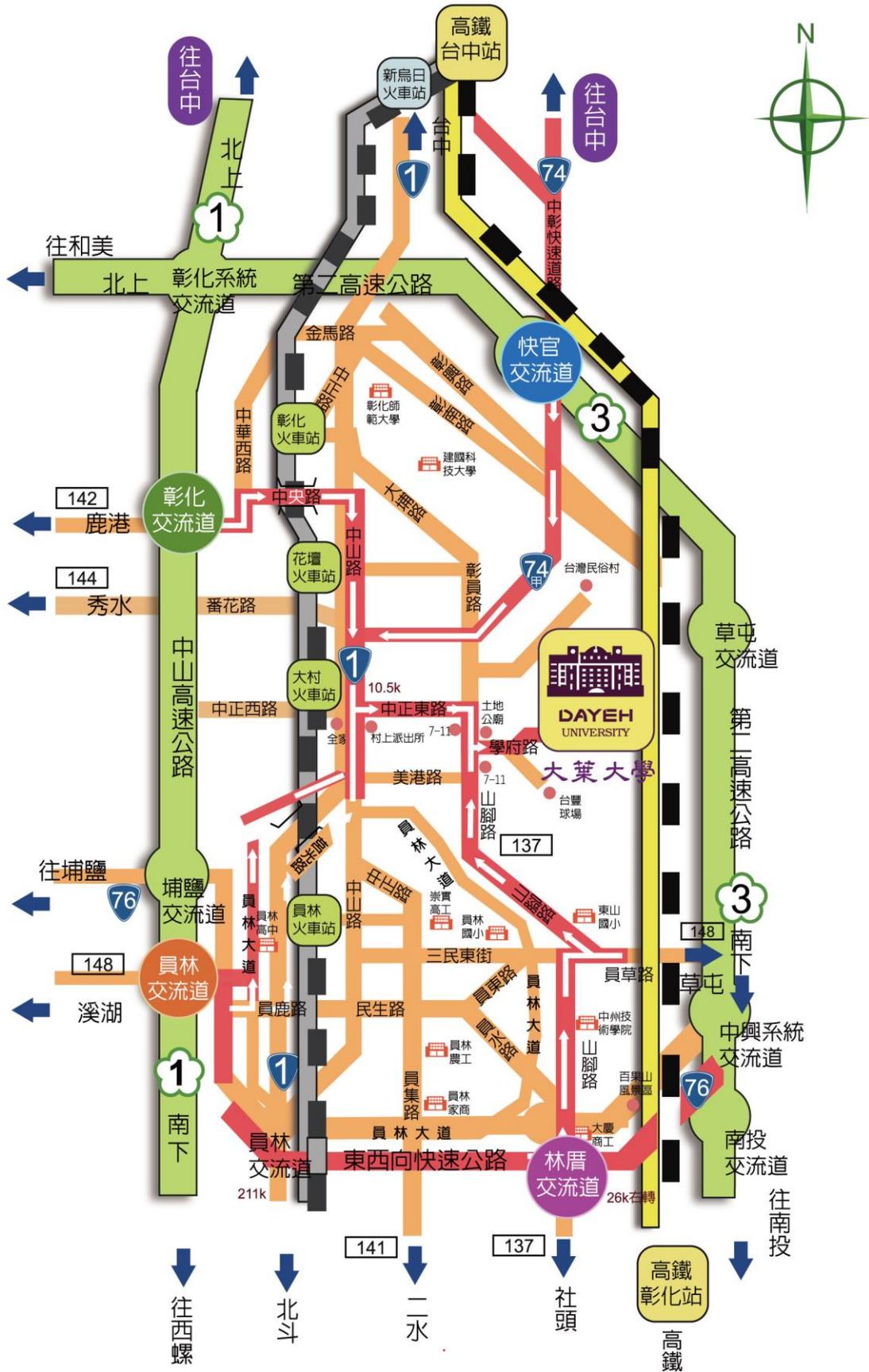
本校地址：彰化縣大村鄉學府路 168 號

中興系統交流道接台 76 東西向快速道路(八卦山隧道往員林 1-方向)→出隧道後(100 公尺)右轉林厝交流道下→右轉山腳路 137→右轉員草路(約 200 公尺)→左轉山腳路(約 4 公里)→右轉學府路→大葉大學。

鄰近地區-台中 台中市區各聯絡道路→ 台 74 甲中彰快速道路→左轉彰員路接山腳路 137(約 8 公里)→左轉學府路→大葉大學。

鄰近地區-南投 草屯→ 148(往員林方向) → 右轉山腳路 137 → 右轉學府路 → 大葉大學。

南投 → 台 76 東西向快速道路 → 八卦山隧道 → 林厝交流道下 → 右轉山腳路 137(約 4 公里) → 右轉員東路 148 約 100 公尺 → 左轉山腳路 137(約 6 公里) → 右轉學府路 → 大葉大學。



2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「100 公尺」競賽規程

- 一、比賽分組：競走組及小鳥跳組。
- 二、參賽人數：每組男女各 2 名(1 人競走 1 人小鳥跳)，共 4 人，不得重複報名。
- 三、比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。
- 四、比賽用具：發令槍 1 支、碼表六只、各校校旗兩面。
- 五、比賽規則：
 - (一)在徑賽項目中，參賽者越出跑道，獲得實際利益或沖撞、阻礙其他參賽者，則取消資格。如果參賽者被推或擠出指定的跑道，若未獲得實際利益也未影響他人，可不取消其參賽資格。同樣，任何參賽者在直道中越出其跑道或在彎道中越出其跑道的外側，若位未得實際利益及阻礙他人，均不算犯規。
 - (二)競走組規則：雙手需拿著己校旗子，運動員必須始終保持至少有一隻腳與地面接觸。其次，前腿著地的一瞬間起直到垂直位置必須始終伸直，膝關節不能彎曲，最快完成 100M 者獲勝。
 - (四)小鳥跳規則：雙手拿己校旗子，運動員每腳落地必須 2 次，少於 2 次者取消資格，最快完成 100M 者獲勝。
- 六、人員、裁判需求(總負責人)
 - (一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
 - (二)終點成績區- 1 人(每一組六道成績登錄)
 - (三)計時人員- 6 人(負責各跑道成績碼表計時)
 - (四)場地安全- 1 人(負責跑道淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「趣味競賽」競賽規程

一、項目：袋袋相傳。

(一)參賽人數：每隊 6 人。

(二)比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。

(三)比賽用具：發令槍 1 支、椅子 6 個(障礙物)、三角錐 6 個、碼表 6 只、麻袋 6 個、卑南花環六頂、哨子 1 個。

(四)比賽規則：先分別在起跑線排成一列，哨音響後，第一位戴好卑南花環就往前跑。到了繞過椅子(障礙物)，繼續往前到繞過三角錐才可以返回將卑南花環交給下一棒，全員完成抵達終點秒數獲勝。

二、項目：駭客任務。

(一)參賽人數：每隊 6 人。

(二)比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。

(三)比賽用具：發令槍 1 支、籤筒 6 個、12 組任務卡、碼表 6 支。

(四)比賽規則：先分別在起跑線排成一列；哨音響後，第一位就往前跑。到了桌子處，抽一張任務卡，裡面有各種不同的任務需要他完成，完成後才可以返回交棒，開始進行。

三、人員、裁判需求裁判人員：

(一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)

(二)終點成績區- 1 人(每一組六道成績登錄)

(三)計時人員- 6 人(負責各跑道成績碼表計時)

(四)場地安全- 1 人(負責跑道淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「拔河」競賽規程

- 一、參賽人數：每隊 12 人(男 6 名、女 6 名)。
- 二、比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。
- 三、比賽用具：發令槍 1 支、大會指定拔河繩。
- 四、比賽規則：除大會另外規定者，餘參採中華民國拔河運動協會審定之傳統拔河運動規則。
 - (一)各隊於排定之比賽時間前 10 分鐘出場檢錄，檢錄人數不足 12 人以棄權論，並不得以任何理由要求補賽，檢錄後成一路縱隊進入拔河道。
 - (二)預賽每場比賽一局一勝制，每局比賽時間為 1 分鐘。決賽每場比賽三局兩勝制，每局比賽為 1 分鐘，中間休息兩分鐘。
 - (三)比賽時不得吹哨、鳴笛；其他直隊員不得進入比賽場內，如違反者取消該場比賽資格。
 - (四)選手就定位後，主審裁判發出「舉繩」口令，雙方選手提起繩子；聞「拉緊」口令時，雙方選手使力讓繩子呈緊繃狀態。
 - (五)調整中心時，雙方隊長配合手勢，快速調整隊員位置，使繩子中心標誌與拔河道中心線對齊；聞「開始」口令後，進行比賽，當一方決勝記號(白色標誌)被拉至中心線時，主審裁判鳴笛判定勝負。
 - (六)任何 1 局比賽至 1 分鐘未分出勝負時，以紅色中心標誌偏向的一方為勝隊。
 - (七)繩子應向後拉，不得左右搖擺或故意放手鬆繩，違者取消場比賽資格。
 - (八)選手應著平底運動鞋或拔河鞋，亦可穿著雨鞋或短膠鞋，不可穿著任何形式之釘鞋。
 - (九)比賽中選手不得無故坐地犯規、觸地犯規、鎖繩犯規、握繩犯規、夾持犯規、蹲姿犯規、爬繩犯規、划繩犯規、後衛犯規、腳架犯規、越線犯規，每次犯規警告一次(每局警告 5 次判定輸局失格，一人犯規同屬全體犯規)。
- 五、人員、裁判需求裁判人員：
 - (一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
 - (二)主審- 1 人
 - (三)副審- 2 人(負責各跑道成績碼表計時)
 - (四)場地安全- 1 人(負責場地淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「原來那麼重」競賽規程

- 一、參賽人數：每隊 8 名(男 4 名、女 4 名；預選男 2 名、預選女 2 名)。
- 二、比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。
- 三、比賽用具：發令槍 1 支、5 公斤沙包。
- 四、比賽規則：
 - (一)全程距離：800 公尺，參賽選手每人跑 100 公尺。
 - (二)接棒順序：前四棒須為女生，後四棒女生需在前，男生在後。
 - (三)比賽規定：(違反下列規定，取消參賽資格)。
 1. 服裝：各校 8 名參賽選手服裝應著號碼背心及平底運動鞋(不得穿釘鞋)，不得打赤腳。
 2. 搶道說明：第 1 棒須全程跑完規定跑道，第 2 棒接沙包後跑到搶道標示區(小圓椎)後，開始搶跑道，違規取消資格。
 3. 接力區說明：接力區 20 公尺，傳沙包必須在接力區範圍內完成交接，提早或超過接力區傳沙包，均取消資格(接沙包者可以提前 10 公尺開始助跑，但傳接沙包一定要在接力區完成)。
 4. 第 3 棒後，各棒接沙包位置；以速度最快的隊伍，站在最內道，其他隊伍依先後順序由內排列至外道，等待接沙包。
 5. 完成傳接沙包後，請先留原道，等他隊都完成傳接沙包，不妨礙他隊比賽才離開跑道。
 6. 搶道後，各棒超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。
 7. 掉沙包處理：應由掉沙包人撿起沙包，重新完成接沙包。可以離開自己的跑道接沙包，但不能妨礙他隊的比賽。
 8. 掉鞋處理：不左顧右盼，以免影響行進速度，等完成接沙包後再拾回。
- 五、人員、裁判需求(總負責人)
 - (一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
 - (二)終點成績區- 1 人(每一組六道成績登錄)
 - (三)計時人員- 8 人(負責各跑道成績碼表計時)
 - (四)場地安全- 1 人(負責跑道淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「蜈蚣喝醉了」競賽規程

- 一、參賽人數：每隊 6 名（每校至多報名 2 隊，男女不拘）。
- 二、比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。
- 三、比賽用具：發令槍 1 支、籤筒 1 個、電器絕緣膠帶 3 種顏色各 1 捲、鋸子 3 把。
- 四、比賽規則：
 - (一)每次三組上場比賽，各隊派代表上台抽籤決定跑道 1、2、3，各跑道皆有不同難度的路徑，隊伍沿著路徑跑走竹子挑選竹子。
 - (二)挑選竹子後 6 人排成一列，將竹子夾於胯下，共同前進至鋸竹子處。
 - (三)將竹子鋸成 2 段後 6 人皆跑至終點即完成比賽。
- 五、人員、裁判需求(總負責人)
 - (一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
 - (二)終點成績區- 1 人(每一組六道成績登錄)
 - (三)計時人員- 8 人(負責各跑道成績碼表計時)
 - (四)場地安全- 1 人(負責跑道淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

「大隊接力」競賽規程

- 一、參賽人數：每隊 12 名（每校至多報名 2 隊，男女不拘）。
- 二、比賽地點：大葉大學運動場(田徑場)。
- 三、比賽用具：發令槍 1 支、接力棒 8 支、號碼衣(1-12 號)8 組。
- 四、比賽規則：
 - (一)全程距離:1200 公尺，參賽選手每人跑 100 公尺。
 - (二)接棒順序:前六棒須為女生，後六棒女生需在前，男生在後。
 - (三)比賽規定:(違反下列規定，取消參賽資格)。
 1. 服裝:各校 8 名參賽選手服裝應著號碼背心及平底運動鞋(不得穿釘鞋)，不得打赤腳。
 2. 搶道說明：第 1、2、3 棒全程跑自己跑道，第 4 棒接棒跑到搶道標示區(小圓椎)後，開始搶跑道，違規取消資格。
 3. 接力區說明：接力區 20 公尺，傳接棒必須在接力區範圍內完成交接，提早或超過接力區傳接棒，均取消資格(接棒者可以提前 10 公尺開始助跑，但傳接棒一定要在接力區完成)。
 4. 第 5 棒後，各棒接棒位置；以速度最快的隊伍，站在最內道，其他隊伍依先後順序由內排列至外道，等待接棒。
 5. 完成傳接棒後，請先留原道，等他隊都完成傳接棒，不妨礙他隊比賽才離開跑道。
 6. 搶道後，各棒超越他隊須從跑道外側超越，不得硬擠以免發生危險。
 7. 掉棒處理：應由掉棒人撿起棒子，重新完成接棒。可以離開自己的跑道撿棒，但不能妨礙他隊的比賽。
 8. 掉鞋處理：不左顧右盼，以免影響行進速度，等完成接棒後再撿回。
- 五、人員、裁判需求(總負責人)
 - (一)起點檢錄區- 2 人(賽前檢錄、比賽時跑道選手確認、起跑點秩序、發令員)
 - (二)終點成績區- 1 人(每一組六道成績登錄)
 - (三)計時人員- 8 人(負責各跑道成績碼表計時)
 - (四)場地安全- 1 人(負責跑道淨空、比賽秩序與活動安全)

2020 中區大專校院原住民族學生資源中心聯合運動會

報名表

學校名稱：_____

是否參加創意進場秀(2分鐘) 是 否是否參加中場表演秀(至多5分鐘) 是 否

基本資料							
編號	姓名	身分證字號 (投保用)	出生年月日 (投保用)	聯絡電話 (手機)	性別 (男/女)	飲食 (葷/素)	備註
領隊							
教練							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

1. 報名表人數至少需填寫 6 人以上(不限男女)。人數不足，可由兩校併隊。
2. 表格數不足時，請自行增列行數。
3. 填寫完成後，請於 109 年 11 月 13 日前將此報名表 E-mail 至大葉大學張念慈專任助理信箱(Lisi@mail.dyu.edu.tw)。