



國立嘉義大學  
National Chiayi University

辦理教育部補助 **樂齡大學計畫**

**【優質樂齡生活精進學習班】**

## 招生簡章

**【招生對象】**：年滿 55 歲不限學歷，身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）之國民。

**【課程規劃】**：以知識終身學習與運動健康快樂人生及運動、樂活、養身促進健康之快樂生活為核心課程（內容如背面課程）。

**【開班起訖日期及上課時間】**：

第一期：99年11月至1月、第二期：100年3月至6月；分二學期，每期162小時。  
上課時段每週一、三、五白天。

**【上課地點】**：國立嘉義大學林森校區（嘉義市林森東路151號）。

**【招生人數】**：每一班別以招收20~30人為原則。

**【報名地點】**：國立嘉義大學進修推廣部（嘉義市林森東路151號）

洽詢電話：05-2732401-05 FAX:2732406 莊富琪小姐

**【報名時間】**：99年11月3日至11月20日止。

**【報名方式】**：採現場報名，現場報名繳交完整資料如下：

a. 現場填寫報名表    b. 身份證(正、反面)影本    c. 二吋相片1張，  
依報名及現場繳費保證金新台幣1000元整後，依序錄取至額滿為止。

**【收費標準】**：符合招生條件者報名後，需於開課前親自至現場完成繳交保證金1000元整，才算完成報名，完成休業並且全勤無缺席者共可退保證金1000元整。不再收取學雜費及學分費。