

Taking out

makes notes beyond you've known

自我行銷 從吸睛履歷與動心面談開始

許景貞 教練



 **華泰電子股份有限公司**
A partner you can count on

Who Are We

認識華泰電子



OSE 官方網站
A partner you can count on



104 人力銀行



facebook



LinkedIn



我的優點：

1.

2.

3.

4.

5.

我的缺點：

1.

2.

3.

4.

5.

自我剖析

	項目一	項目二	項目三
剖析依據	P-J 人職適配度	P-O 組織適配度	P-P Fit 人人適配度
運用工具	Holland Test 職涯分類	企業文化	DISC人格四型

訪問「關於你自己」

問身邊的人：
「你看見的我，是怎樣的？」

問自己：
「我認識的○○○，是怎樣的？」

周哈里窗：整理你自己

	自己知道	自己不知道
他人知道	開放我： 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	盲目我： 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.
他人不知道	隱藏我： 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	未知我： 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

我希望180天後的自己是...
(定義你心目中的理想_____與_____)

履歷的存在功能

TO：求才者

1. 我是誰？

2. 我想要什麼？

3. 我有什麼能跟求才者交換？

4. 我如何說服對方以上都是真的？

履歷的基本內容

簡歷

學歷、經歷、專業、專長、語言、人格特質

自傳

自我介紹、目標職缺、相應特質

佐證

事蹟、口碑、評價、因果

(附件)

專題報告、實體成果

自傳

不寫散文；給_____、_____、_____。

開場白

- 招呼語：閱覽者您好、感謝閱覽
- 身分說明：就業狀態、科系、目標職缺、知悉管道

競爭力

- 對職缺感興趣的原因(背景、意圖、自我期許)
- 可以勝任職缺的佐證(優勢、事蹟亮點專案...etc)

結尾語

- 重點加強：感謝費心閱覽、決心強調、綜合優勢
- 補充說明：附件提醒與內容提示

履歷撰寫-吸睛程度

層次	練習
NG 簡歷-事項	
OK 簡歷-事蹟	
Great 自傳-競爭力 亮點專案	

面談小撇步

1

主動_____，展現觀點與獨特之處

2

保持儀態與穩定的氣場

3

至少說出一個有結構的動人故事

4

至少問一個令人印象深刻的好問題

用一個眼介紹你自己~

STAR練習造句

請問在過去的經驗中是否有面對過困難的問題？

Q:是什麼樣的狀況下?	Q:是什麼樣的問題?
Q:你如何去解決問題呢?	Q:結果為何?

ST
AR

STAR練習造句

假設在_____上你建議解決什麼問題？

Q:你看到什麼狀況?

Q:有著什麼樣的問題?

ST

Q:你想要如何解決問題?

AR

Q:你預期得到什麼成果?

問個好問題...

個人模擬面試 觀察記錄:

題目	紀錄
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

團體模擬面試 觀察紀錄：

	面試者1	面試者2	面試者3	面試者4	面試者5
題1					
題2					
題3					
題4					

Step Forward

知識補充包



找工作之前，先找到自己。

Peggy Chang

本文由作者初在 [wuj](#) 平台中發表。自日本新鮮人求職文化中體會出「求職必做功課」。放諸四海則皆準。



姿勢決定你是誰

Amy Cuddy

知名的TED演講者。推廣「利用簡單的動作提升自信」不遺餘力。輕而易舉的起手式，值得任何人都去嘗試。



大和有話說

蕭佑和

分享社會觀察的部落格。作者為創投工作者以精準圖文字表達深入淺出的概念，利於跨域培養趨勢視野。