

嘉油！

關關難過關關過



自我肯定
修身養性關

了解自己更有自信



情緒壓力
情緒卡卡關

情緒調適更放鬆



生涯探索
人生海海關

多元探索更明瞭



人際關係
口舌是非關

如何溝通更輕鬆



愛情與情感
世間情愛關

了解親密更彈性



家庭關係
家庭作業關

家庭互動更有愛



生命教育
生命塗鴉關

生命意義更多元

主辦單位:國立嘉義大學學生事務處學生輔導中心

進行方式:綜合班級與導師合作機制,提供主題式心理健康相關知能講座

辦理時間:每週三班級週會時間,或利用班級課堂時間進行。不限場次,每次需間隔一個月!

報名方式:

掃描QR code,或使用表單連結:<https://reurl.cc/X4Ag47>

請盡早預約,以利作業安排。若有任何疑問,請洽所屬學院心理師

新民校區(獸醫、管理學院)05-2732948

蘭潭校區(理工、生科、農學院)05-2717080~3

民雄校區(師範、人文藝術學院)05-2263411#1226

QR CODE預約

